編號：CCMP99-RD-005

推廣中醫藥用藥安全-“安康家庭樂中醫”社區教育培訓研習會

楊智惠
義守大學生物科技學系

摘　要

隨著科學進步及技術發達，科學中藥的產生更增加民眾使用上的方便性，雖然中藥在民眾的生活中被廣泛使用，但對於傳統中藥與科學中藥間的認知差異及用藥安全而言，一般民眾卻是一知半解的，很多問題及疑問都處於灰色地帶。為了讓更多民眾更了解中藥的用藥安全及新知識，因此本計畫邀請中醫藥教師及研究單位進行中醫藥用藥安全再教育社區宣導培訓計畫。活動推廣及實施方法如下：

一、教學教材推廣：提供多元化教材傳達中醫藥用藥安全相關訊息，藉此將教材資訊快速完整傳播於偏遠地區及普及於大眾，數位化傳播教材登錄於義守大學播客網路傳播平台系統，網址為 http://podcast.isu.edu.tw/，可提供民眾自行下載或線上觀看。

二、與大師論談(3 場)：邀請中醫藥委員會資深中醫師與民眾對談，落實社區資源之利用，迄至目前為止已辦理 3 場”與大師論談”座談會，與會人數共計 213 人次，執行率 100%。

三、專題講座(12 場)：闡明現今中草藥的注意事項與科技新知，迄至目前為止已辦理 20 場”安康家庭樂中醫”專題講座，與會人數共計 3,277 人次，執行率 100%，符合預期進度。

四、藥廠參觀(2 場)：落實中醫藥理論與實務兼備，帶領與會者前往中藥藥廠參訪，了解中藥製劑的新科學及技術發展，迄至目前為止已辦理 2 場中藥廠參訪活動，與會人數共計 162 人次，執行率 100%，符合預期進度。

五、體驗活動(2 場)：設計體驗活動讓與會者能寓教於樂，享受「做中學」的樂趣，迄至目前為止已辦理 4 場中草藥體驗活動，與會人數共計 498 人次，執行率 100%，符合預期進度。

本計畫人才培育推廣數已達 3,680 人次，冀望藉此活動將中醫藥教育向下扎根，宣導及教育各級民眾就醫用藥安全，以達到中醫藥知識全民普及化及永續發展之目的。

關鍵詞：中醫藥、用藥安全、宣導教育、社區化

Number: CCMP99-RD-005

Symposium on Community Education Training about the Safety of Chinese Medicine Medication

Chih-Hui Yang
Department of Biological Science & Technology, I-Shou University

ABSTRACT

The production of scientific Chinese medicine as a result of scientific and technological advances has expedited its accessibility to the general public. While Chinese medicine is widely used in daily life, the public may not be familiar with the differences between traditional Chinese medicine and scientific Chinese medicine; they may also be unaware of important medicine safety concepts. As a result, many questions remain to be answered and clarified. This project aims to help the public understand medicine safety about traditional Chinese medicine and to provide them with useful and up-to-date information. The project invited professional practitioners in Chinese medicine and pharmacy and research institutes in joint efforts to initiate a series of community education and training workshops on medicine safety about Chinese medicine and pharmacy. They include:

1. Promotion of instructive materials: providing instructive materials on medicine safety of Chinese medicine and pharmacy in multimedia form, so as to make them available to the remote areas and the general public simultaneously and in entirety. Digital files are accessible from the Podcasting My Campus website of I-Shou University at http://podcast.isu.edu.tw/ for downloads or online access.
2. Conversation with professional practitioners (three sessions): inviting senior Chinese medicine and pharmacy practitioners from the Committee on Chinese Medicine and Pharmacy to participate in conversation with the public, to achieve optimal community resources allocation. Three sessions were held, with 213 participants, yielding a 100% implementation rate.
3. Lectures: the objective of the lectures was to explicate the basic knowledge of and up-to-date information about traditional Chinese medicine used nowadays. A total of 20 lectures were held, with 3,277 participants, yielding a 100% implementation rate, which corresponds to the expected results.

4. Visiting medicine factories (two sessions): to meet both theoretical and practical needs, the visiting tours took the participants to the medicine factories, in order for them to be familiar with the scientific and technological advances involved in modern Chinese medicine production. Two visiting tours were held, with 162 participants, yielding a 100% implementation rate, which corresponds to the expected results.
5. Hands-on Experience (two sessions): devising activities for the participants to learn through hands-on experience. Four sessions were held, with 498 participants, yielding a 100% implementation rate, which corresponds to the expected results.

This project and its promotion activities have accumulated a total of 3,680 participants. It is hoped that through these activities, education about Chinese medicine and pharmacy and its safety can be extended to the public at every level. The ultimate objective is to disseminate knowledge about Chinese medicine and pharmacy among the general public and to achieve sustainable development.

Keywords: Chinese medicine and pharmacy, medicine safety, promotional education, community-based initiative

壹、前言

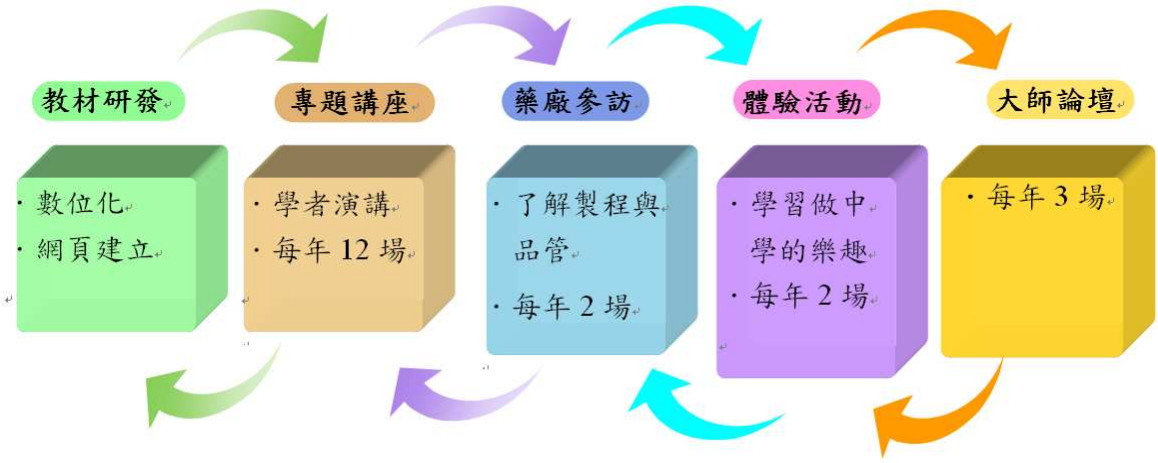
傳統中藥在民眾生活中所佔的重要性極高，舉凡強身、保健、醫療及身體調養等都和中草藥離不開關係，因此，當科技進步，使得傳統中藥加入生物科技新技術，除有了劑型產品的多元化，也讓人們對傳統中藥服藥方式的改變，方便食用的科學中藥也深植民眾的生活中。然而，傳統中藥和科學中藥之間的差異性、特異性、使用方便性及用藥劑量等的灰色地帶問題，卻一直隱藏在一般民眾的心裡。

本計畫將以開辦「推廣中醫藥用藥安全-“安康家庭樂中醫”社區教育培訓研習會」為目的，對象鎖定在一般民眾。由於近年來中草藥產業已成為世界各國最具潛力的新興產業，本計畫將舉辦培訓研習會及專題演講，會中邀請國內資深中醫師及南臺灣在地中醫藥醫師及相關研究單位等人員教育與會者中醫藥的科學發展、釐清傳統中藥與科學中藥的迷思及推廣中醫藥的用藥安全，並將專題演講及推廣活動的文稿及內容製作成多元化的教材，經由網路及數位化等管道普及於大眾。

貳、材料與方法

一、活動架構：

二、活動流程：



三、學習成效分析：

本活動將採用有獎徵答及問卷評估方式，來分析學員學習之成效。(1)有獎徵答評估方式為每次活動完畢，由演講者準備 5 到 10 題相關問題提問，觀察參加民眾回應程度，(2)問卷評估方式為每次活動完畢，請參加民眾填寫問卷，統計民眾之滿意度，採用問卷如下：

推廣中醫藥用藥安全-"安康家庭樂中醫"社區教育培訓研習會問卷調查

本問卷是由安康家庭樂中醫"社區教育培訓研習會製作之不具名調查問卷，將用於評估該推廣中醫藥用藥安全社區教育培訓研習會是否符合目標。問卷統計結果將作為本研習會來精進推廣中醫藥用藥安全之參考，您的用心與合作對推廣中醫藥用藥安全社區教育培訓非常重要。

謝謝您撥冗填寫，祝您　身體健康、平安喜樂！　　義守大學生物科技學系 楊智惠教授

目標	本計畫開辦「推廣中醫藥用藥安全-"安康家庭樂中醫"社區教育培訓研習會」，對象鎖定在一般民眾。由於近年來中草藥產業已成為世界各國最具潛力的新興產業，本計畫將舉辦培訓研習會及專題演講，會中邀請南台灣在地中醫藥醫師及相關研究單位等人員共同推廣中醫藥知識，並教育與會者中醫藥的科學發展、釐清傳統中藥與科學中藥的迷思及推廣中醫藥安全用藥的觀念。

●性別：□男生　□女生
●對於推廣中醫藥用藥安全之目的是否清楚：□是 □否　□不清楚
●5 到 0 代表由高到低的同意等級，勾選的號碼越大代表同意的程度越高。
●如果您對某些選項完全不同意，可不必勉強勾選。

對於參加推廣中醫藥用藥安全-「安康家庭樂中醫」社區教育培訓研習會可獲得之相關知識	5	4	3	2	1	0
1. 修習這個講座，使我具備基本中醫的知識。						
2. 修習這個講座，使我具備如何使用中藥的知識。						
3. 修習這個講座，使我提升如何安全使用中藥的知識。						
4. 修習這個講座，使我能了解中醫藥發展趨勢的知識。						
5. 修習這個講座，使我能了解誤用中藥所造成的副作用。						
6. 修習這個講座，使我能了解政府對正確使用中藥的宣導。						
7. 修習這個講座，使我想進一步認識中醫藥。						
8. 講師的課程內容與授課大綱所揭示的方向相符。						
綜合評論						
1. 此次活動內容是否符合您的預期						
2. 對於宣傳手冊的完整度是否滿意						
3. 對此次活動的整體滿意度						
4. 對於宣傳手冊的完整度是否滿意						
5. 對此次活動的整體滿意度						
6. 針對中醫藥用藥安全，是否想進一步至藥廠參觀。						
7. 針對中醫藥用藥安全，是否想進一步參加動手做活動(製作藥皂、餐洗手液、紫雲膏等)。						
感謝您的填寫，如有任何問題或建議，可在下方欄位填寫						

感謝您的參加本活動，共同為您的健康把關!

行政院衛生署中醫藥委員會 99 年度研究計畫(計畫編號：CCMP 99-RD-005)

計畫名稱: 推廣中醫藥用藥安全-「安康家庭樂中醫」社區教育培訓研習會

計劃主持人: 楊智惠(義守大學生物科技學系系主任)

網址: http://spaces.isu.edu.tw/chyang

~行政院衛生署中醫藥委員會關心您的健康~

四、多元化教學教材建置：

主題規劃
教材製作
教材審查與校正
邀請專家學者舉行主題規廣中醫藥用藥安全推廣活動會議，討論教材與講座主題以及宣傳手冊製作方式
邀請中醫藥相關專業人員撰寫及編撰教材與手冊
召開教材審視會議，邀請中醫藥相關專家學者審視教材內容

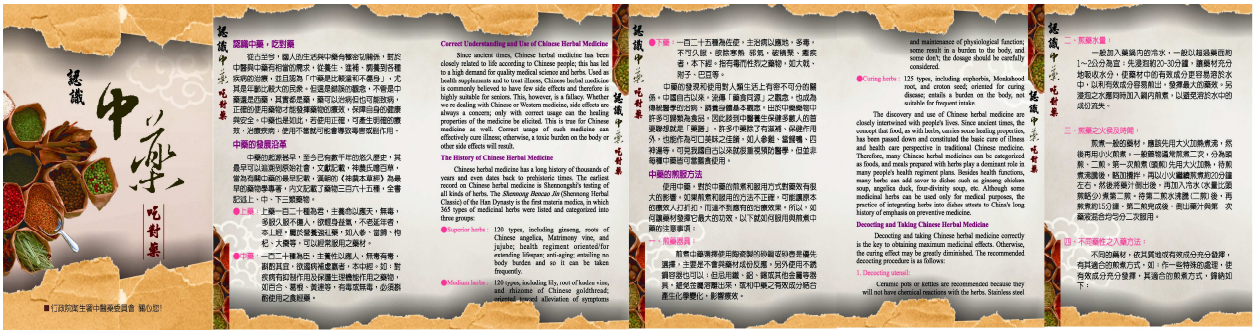
參、結果

一、編列多元化教學教材並加強推廣：

目前本單位已出版中文版及英文版《推廣中醫藥用藥安全-安康家庭樂中醫社區教育培訓研習會》之宣導手冊乙份及中英文對照版《認識中藥-吃對藥》之宣導手冊乙份。

中文版宣導手冊

英文版宣導手冊



認識中藥-吃對藥(中英對照手冊)

二、舉辦「與大師論談」座談會：

年度預定辦理 3 場，迄至目前為止已辦理 3 場，活動人數 213 人。

場次	時間	地點	主講者	講座題目	人數
1	100/04/22	義守大學 燕巢校區	中國醫藥研究所 黃怡超所長	中草藥臨床研究 平台	113
2	100/10/28	高雄國立 鳳山高中	義大醫院中醫部 施純全醫師	認識中藥- 中藥用藥安全	42
3	100/10/31	高雄市立 明誠高中	義守大學 學士後中醫系 林立偉教授	中醫藥用藥安全	58

【第一場次】

活動內容：

本活動於義守大學燕巢校區舉行，特邀中國醫藥研究所黃怡超所長進行《中草藥臨床研究平台》之專題演講。該活動對象是以義大醫院中醫部之中醫師與義守大學醫學校區學生及學士後中醫學系之學生為主，故研究議題偏向於專業之學術領域，參與學員都相當專注在這一場大師級演講。會中黃所長表示：「目前新藥物開發耗費相當大的成本與高時間（phase Ⅰ、phaseⅡ、phaseⅢ），而中藥材歷經數千年之歷練，因此相當適合拿來開發與運用。」當消費者在採購中藥材時，必須瞭解(一)辨別中藥材之真偽及正名，如：比利時婦人為減重，而誤食內含馬兜鈴酸的廣防己的中藥材，而誘發腎衰竭。(二)中藥材的品質及成份，伴隨產地、季節與栽培方式等不同而有所差異。活動獲得與會人士熱烈迴響。

活動集錦：

簽到	中國醫藥大學 謝明村前校長致詞	義大醫院中醫部 蔡金川部長致詞
黃怡超所長主講實況 《中草藥臨床研究平台》	義守大學營養學系 洪哲穎前主任提問	會後合影

【第二場次】

活動內容：

本活動在高雄國立鳳山高中所舉辦，對象為高中老師，此活動目的除了宣導中醫藥用藥安全外，也希望能培訓高中教師成為用藥安全種子教師，將中醫藥用藥安全觀念能向下扎根，傳給下一代。

此外，近年來由於中草藥的國際化趨勢，已然成為世界各國產業發展的首要目標，一時之間有關中草藥的資訊林林總總，四處興起，惟相關資訊有時淪為不肖廠商訛騙民眾之工具，以致造成民眾身心健康暨財產的損失。中醫藥用藥安全活動在學校教職員熱烈參與下於 10 月 28 日展開序幕。藥品有療效但也有副作用，西藥之用藥安全宣導已行之有年，而一般民眾較易疏忽中藥之用藥安全，其實中藥有副作用也有毒性。

這次活動宣傳品包含行政院生署中醫藥委員會所製作的中草藥用藥安全宣導影片光碟、用藥安全教育手冊，以及我們精心製作的人參乾洗手液等。透過工作人員的推廣下，向教職員宣達正確之中藥用藥安全。活動共 42 人次參與，義大醫院施純全醫師表示推廣效益顯著，活動圓滿成功。其中一些教職員為了瞭解中醫藥的知識及用藥安全須知，也在研習會中提出了許多自己的疑問。本次活動內容包含：宣導對中醫藥用藥須知、中藥的基本概面、中藥治病的五大原則、用藥禁忌及中藥不良反應表現等相關議題，也讓教職員對中藥有更進一步的認識。許多學員也表示目前中醫藥用藥安全的活動較為少數，冀望日後義守大學與行政院衛生署中醫藥委員會能再舉辦相關的研習講座，造福社會大眾。

活動集錦：

施純全醫師主講實況《認識中藥-中藥用藥安全》	學員踴躍參與	學員針對自己的問題向大師提出疑問

【第三場次】

活動內容：

本活動在高雄市立明誠高中所舉辦，此活動目的主要是推廣中醫藥用藥安全相關知識給高中職生，讓學生了解中草藥的用藥常識及中西藥併用的交互影響。中醫藥用藥安全推廣活動在學校教職員及明誠高中學子熱烈參與下於 10 月 31 日展開序幕。這次活動宣傳品包含行政院生署中醫藥委員會所發放的中草藥用藥安全宣導影片光碟及中醫藥用藥安全推廣手冊等。透過林立偉教授及工作人員的推廣，能向高中學子宣傳正確之中藥用藥安全知識。

本活動共 58 人次參與，義守大學林立偉老師表示推廣效益顯著，活動圓滿成功。本次活動內容包含：宣導對中醫藥用藥須知、中西藥的差別、中藥使用過量的副作用、用藥禁忌及中藥不良反應表現等相關議題，讓高中學子對中藥有更進一步的認識。此外，也讓高中學子了解雖然中藥的歷史非常久遠，但卻有不少錯誤觀念傳於民間，使用中藥也有潛在的問題要注意。另外，使用中藥需了解自己體質的寒熱差異，日常飲食也要注意自己的體質及當時的季節氣候等因素，再搭配體質寒熱屬性的食物，才能獲致身體自然平衡，儲備最佳體能狀態。本次活動讓明誠高中學子們反應熱烈，期望義守大學與行政院衛生署中醫藥委員會日後能再舉辦相關的研習講座，使更多民眾了解中醫藥的使用及其注意事項。

活動集錦：

簽到	林立偉教授主講實況 《中醫藥用藥安全》	學員積極參與徵答活動

三、舉辦一系列“安康家庭樂中醫”專題講座：

年度預定辦理 12 場，迄至目前為止已辦理 20 場，活動人數 3,277 人。

場次	時間	地點	主講者	講座題目	人數
1	100/03/13	嘉義市西區劉厝社區	慈濟醫院大林分院梁育彰藥師	中醫藥用藥安全	59
2	100/03/26	台南市新營區大宏社區	義大醫院中醫部葉濡端醫師	中醫藥用藥安全	81
3	100/04/07	吳鳳科技大學	慈濟醫院大林分院梁育彰藥師	中醫藥用藥安全	276
4	100/04/16	屏縣鹽埔鄉老人文康中心	義大醫院中醫部倪健航醫師	中醫藥用藥安全	55
5	100/04/23	高雄市左營區微笑公園北面廣場	安和中醫診所蔡振武院長	中醫藥用藥安全	71
6	100/05/07	高燕市燕巢區安招社區	推廣活動	推廣活動(手冊及文宣品宣導)	293
7	100/05/17	高雄福華大飯店	義守大學生科系楊智惠教授	如何正確使用中藥	32
8	100/05/18-20	高雄市大社區青雲宮活動廣場	義大醫院中醫藥劑部吳宗修主任	如何正確使用中藥推廣活動	609
9	100/05/28	高雄市永安區新港活動中心	義大醫院中醫部陳珮茹醫師	推廣活動 認識中醫藥藥物	96
10	100/06/03	高雄市左營區新下里里民服務處	義大醫院中醫部葉濡端醫師	中醫藥用藥安全	51
11	100/06/04	嘉義市西區番社社區	嘉基醫院中醫部方建喨醫師 嘉基醫院中藥局黃薏安藥師	中醫藥用藥安全 常用中藥材的介紹	297
12	100/07/13	高雄市燕巢區金山社區	義大醫院中藥局郭文蓉藥師	推廣活動 常用中藥材的介紹	47

場次	時間	地點	主講者	講座題目	人數
13	100/08/08	高雄市燕巢區安招社區	義大醫院中醫部黃珏穎醫師	推廣活動如何正確使用中藥	79
14	100/08/17	高雄市燕巢區金山社區	義大醫院中醫部陳貞如醫師	推廣活動如何正確使用中藥	37
15	100/09/10	嘉義文化公園	義守大學生科系楊智惠教授	推廣活動如何正確使用中藥	429
16	100/10/01	高雄市大樹區長青會	推廣活動	推廣活動(手冊及文宣品宣導)	138
17	100/10/16	高雄市大社區中山堂	推廣活動	推廣活動(手冊及文宣品宣導)	123
18	100/10/22	高雄市岡山區協和社區	義大醫院中醫部倪健航醫師	如何正確使用中藥義診及推廣活動	60
19	100/10/23	橋頭糖廠	推廣活動	推廣活動(DIY、手冊及文宣品宣導)	398
20	100/10/28	高雄市岡山區協和社區	義大醫院中藥局林文相藥師	常用中藥辨識-中藥辨識教育	46

【第一場】

活動內容：

本活動係由劉厝社區發展協會魏正城理事長、義守大學生物科技學系楊智惠教授兼系主任、後中醫學系黃耿祥教授、台中榮總嘉義分院護理部趙靜宜護理師及大林慈濟醫院藥劑科管理組梁育彰藥師，至嘉義市西區劉厝社區舉辦『推廣中醫藥用藥安全-家庭安康樂中醫社區教育培訓研習會』之推廣活動，主題為『中醫藥用藥安全』。其目的在於宣導民眾（一）用藥安全- 5 不原則（不聽、不信、不買、不吃、不推薦）、5 問原則（問藥名、問藥效、問用法、問多久、注意事項）及（二）剩藥回收-避免生態環境污染等概念。梁育彰藥師運用重點歸納及有獎徵答-Q&A 之方式與民眾相互討論以加深『中醫藥用藥安全』之附屬及要領概念，促使民眾達到正確用中藥之概念，進而避免因誤用或錯誤使用而誘發傷害。

活動中一位婦人向梁育彰藥師請教：「為什麼中藥瓶內的海綿長期放置後，會導致中藥品品質有所改變？」，梁育彰藥師說明：當中藥瓶開封後，每次打開中藥瓶取中藥時，海綿會直接與空氣接觸，進而吸取空氣中的溼氣。當再接觸中藥後就會加速中藥的變質，為避免此現象發生，就應於開瓶後立即丟棄，並將其貯存於冰箱中。劉厝社區民眾表示目前『用藥安全』之推廣活動相當盛行，然而相較於『中醫藥用藥安全』之議題則相當罕見，故期盼行政院衛生署中醫藥委員會及義守大學日後能多舉辦相關之講座，以造福社會大眾。

活動集錦：

簽到	劉厝社區發展協會 魏正城理事長致詞	義守大學生物科技學系 楊智惠教授致詞
台中榮總嘉義分院護理部 趙靜宜護理師致詞	梁育彰藥師主講實況 《中醫藥用藥安全》	民眾積極參與徵答活動

【第二場】

活動內容：

本活動係由義守大學生物科技學系楊智惠教授兼系主任及義大醫院中醫部葉濡端醫師，至台南市新營區大宏社區發展協會舉辦『推廣中醫藥用藥安全-安康家庭樂中醫社區教育培訓研習會』之專題講座活動，主題為『中醫藥用藥安全』。此次專題講座之宣導對象是以銀髮族為主，其原因在於民眾普遍聽信『民間偏方』或是購買地下電台之不明藥品，造成洗腎的後果。為樹立民眾正確的中醫藥用藥安全，葉醫師採用循序漸進之教學方式，誘發民眾瞭解各式各類的中草藥，尤其針對一般民眾常使用的薏仁予以說明，懷孕婦女使用過量的薏仁可能會產生流產或畸胎，故在居家保健中須特別注意。人參中藥材儘量不宜與蘿蔔、五靈脂混用。川木通與關木通等易誤用與混用的中藥材，民眾在使用上須特別注意。她也舉出十個案例針對民眾常誤食民間偏方造成嚴重的後果，提醒民眾用藥的安全。葉醫師闡述使用中藥需依照體質，葉醫師說：「藥就是三分毒，用對可以治療疾病，用錯或過量會造成不良反應，及身體的負擔，對人體來說就是毒害」。會中多位民眾針對自己的個人健康，提出問題與葉醫師商討，例如感冒時可運用生薑等來散寒，有助感冒的治療，但是喉嚨痛者，則不宜服用。二小時的精闢演講獲得80多位的民眾認同，深感中藥用藥安全是不可或缺的，由衷感謝行政院衛生署中醫藥委員會提供社區輔導研習會，以增加民眾的用藥安全知識。

活動集錦：

前台南縣衛生局長 黃松明醫師開場致詞	葉濡端醫師主講實況 《中醫藥用藥安全》	民眾專心聽講
民眾提問葉醫師 如何居家自我保健	民眾積極參與徵答活動	會後部分民眾及 嘉賓大合照

【第三場】

活動內容：

本活動嘉賓雲集，包含嘉義縣市中醫師公會賀慕竹理事長、吳鳳科技大學學務處蔡守浦學務長、衛保組李雅芬組長及大林慈濟醫院藥劑科管理組梁育彰藥師，至嘉義縣民雄鄉吳鳳科技大學舉辦『推廣中醫藥用藥安全-家庭安康樂中醫社區教育培訓研習會』之專題講座活動。

活動集錦：

簽到	吳鳳科技大學 蔡守浦學務長致詞	梁育彰藥師主講實況 《中醫藥用藥安全》
活動現場	學員專心聽講勤作筆記	學員積極參與徵答活動

【第四場】

活動內容：

本活動於屏東縣鹽埔鄉老人文康活動中心舉行，特邀義大醫院倪健航醫師主講『中醫藥用藥安全』，為樹立老年民眾正確安全用藥之概念，醫師由淺入深的介紹中醫用藥基本概念、演講全程利用臺灣方言-台語呈現。內容涵蓋（一）中醫依體質差異分為-寒、熱、虛、實。（二）勿購買經『漂白』中藥材-不肖業者為讓中藥材賣相好，私自以硫磺處理，有損人體健康。（三）藥具有一定副作用-慎用為藥，錯用或濫用即為毒，因此要適量、短期且視體質服用。鑒於該鄉鎮是以銀髮族為主，故會後倪醫師運用有獎徵答-Q&A之方式與民眾相互討論以加深『中醫藥用藥安全』之概念。

活動集錦：

簽到	屏東縣鹽埔鄉公所 鄭雙銓鄉長致詞	倪健航醫師主講實況 《中醫藥用藥安全》
民眾積極參與徵答活動	民眾提問如何居家自我保健等議題	健檢活動

【第五場】

活動內容：

本活動於高雄市左營區菜公里微笑公園北面廣場舉行，特邀安和中醫診所蔡振武院長進行演講與義診，該日有 71 位民眾參加。本活動對象是以一般民眾為主，從演講、健康諮詢、中醫義診、推拿與拔罐都獲得民眾高度的認同。活動同時搭配義大醫院與中醫藥委員會衛教宣導手冊讓民眾有正確的中藥用藥注意事項，增加了資訊的推廣。主辦單位認為空曠的場地搭配多樣化與生動的活動內容，讓社區民眾對用藥有更進一步的認識。

活動集錦：

簽到	安和中醫診所 蔡振武院長宣導實況	問診及建議

【第六場】

活動內容：

本活動配合高雄市燕巢區安招社區「感恩母親活動」園遊會，會中我們結合義大醫院人力與資源共同為民眾的中藥用藥安全把關，會中我們發贈行政院衛生署中醫藥委員會之衛教宣導手冊。另外，也舉辦自製乾洗手活動增加民眾參與意願，也推動增進民眾正確中醫就醫及中藥用藥安全之認知。安招社區發展協會林美春總幹事表示，本活動以增進人們健康為導向深富意義，因此吸引不少民眾參與，同時並感謝行政院生署中醫藥委員會關心民眾中醫藥用藥安全。活動現場社區民眾攜家帶眷熱情參與，本活動特別針對青少年與兒童製作五彩氣球，將用藥安全的注意事項從手冊與活動禮品中置入性行銷給與會學員。一位家長表示家中長輩常聽信電台偷偷購買保健醫藥品，他也很傷腦筋家中長輩屢勸不聽，也常常直接到中藥鋪自行調配中藥材的比例，藉由本活動才知道這些對健康都是有潛在危險，正確的用藥安全知識應該詢問中醫師或中藥師。

活動集錦：

簽到	活動現場	活動現場

【第七場】

活動內容：

本活動是高雄圓山扶輪社邀請義守大學生物科技學系楊智惠副教授兼系主任蒞臨演講，主題為『如何正確使用中藥』。本次演講對象為扶輪社社員(多半為銀髮族及公司老闆)，楊教授演講內容也針對個人體質不同，介紹中醫藥新知及用藥安全，以提升就醫及用藥安全認知。會中並強調可善加使用中醫健保，服藥前應讓中醫師針對個人狀況做檢查，才是安全使用中藥的方式。本次講座大家都很專注聽講，課後也陸續詢問一些用藥問題及醫藥資訊。會後扶輪社社員非常感謝楊智惠教授的精彩演說，由鄭紘承社長親自頒贈感謝狀一只，冀望日後能多舉辦相關的專題講座。此外諸多企業老闆盛情邀約，本活動未來能直接到企業宣導，以作為員工再教育的課程，增加職員工的中醫藥用藥安全須知。

活動集錦：

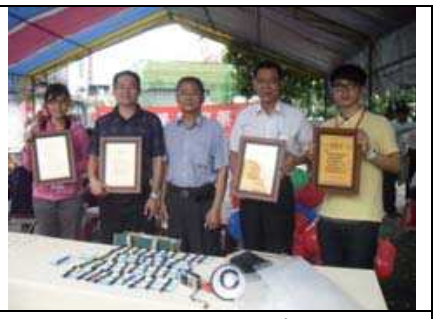
高雄圓山扶輪社 鄭紘承社長致詞	高雄圓山扶輪社 吳旭哲秘書致詞	楊智惠教授主講實況 《如何正確使用中草藥》
學員專心聆聽講解	學員勤作筆記	鄭紘承社長 親自頒贈感謝狀

【第八場】

活動內容：

本活動在高雄市大社區神農社區青雲宮活動廣場所舉辦，特別結合青雲宮所辦的「神農文化祭活動」，所以參與民眾相當踴躍。中醫藥用藥安全活動在民眾熱烈參與下於 5 月 18 日展開序幕，此活動目的主要是為了宣導中醫藥用藥安全。大社青雲宮的主神是神農大帝，因為與中醫藥淵源深厚。古代許多信徒生病時，會到廟裡請示神農大帝求一些中草藥、道教方式則是抬著神轎幫民眾把脈或是廟前廣場買成藥。鑒於這些民俗療法風險性相當高，因此我們將活動地點選定在這裡，更是別具意義。這次活動宣傳品包含行政院生署中醫藥委員會所發放的中草藥用藥安全宣導影片光碟、手冊，以及我們精心設計的氣球等。透過工作人員的推廣下，向大眾宣達正確之中藥用藥安全。三天活動共計 609 人次參與，義大醫院吳宗修主任表示推廣效益顯著，活動圓滿成功。其中一些不識字的爺爺奶奶為了瞭解中醫藥的知識及用藥安全須知，特別三天都來研習攤位報到。工作內容包含，宣導對中醫藥用藥須知，五不(不買廣播電台成藥、不聽人家偏方、不接受別人介紹的配方、不吃一些中藥店自行配置的成藥、不要相信神明所指派的中草藥)，六問(問藥名、問藥效、問用法、問多久、最主要的是生病就是要去問醫生)等原則，讓民眾知道生病就需就醫。三天活動結束後，有許多民眾表示目前中醫藥用藥安全活動較為罕見，冀望日後義守大學與行政院衛生署中醫藥委員會能再舉辦相關的研習講座，造福社會大眾。

活動集錦：

		
簽到	宣導中醫藥用藥安全	高雄市大社區青雲宮 陳慶祥副董事長 親自頒贈感謝狀

【第九場】

活動內容：

本次活動為義守大學生物科技學系、義大醫院及高雄新港社區發展協會聯合舉辦。會中邀請義大醫院婦產部郭基昌醫師及義大醫院中醫部陳珮茹醫師擔任本活動之講師，並提供一系列的健康服務，包括認識中醫藥藥物、中西醫之健康諮詢等，讓醫療知識及資源能湍廣拓及至偏遠弱勢民眾。陳醫師教導民眾認識中醫藥藥物，並藉由健康諮詢方式宣導民眾正確用藥觀念。郭醫師則提醒中藥必須針對個人體質與症狀來下藥，如女性常服用四物湯，但若有子宮肌瘤之女性，則不建議服用。會後與會學員非常感謝義守大學生物科技學系、義大醫院及高雄新港社區發展協會提供此次的寶貴機會，冀望日後能多舉辦相關的活動。

活動集錦：

簽到及宣導中醫藥用藥安全	陳珮茹醫師教導民眾認識中醫藥藥物及提供健康諮詢	郭基昌醫師演講及與民互動

【第十場】

活動內容：

本次活動在高雄新下里黃慶德里長里民服務處舉辦，主講者為義大醫院中醫部葉濡端醫師。主持人黃慶德里長表示高雄新下里社區民眾多半為銀髮族，且有許多洗腎民眾。因此，葉濡端醫師特別針對當地民眾著重的健康問題及中醫藥用藥安全加以闡述。葉醫師強調並不是相同中藥處方都適用於每個人，必須針對個人的體質來作處方的修改及調配，才會安全。活動中每位民眾都非常專注聽解，大家也都詢問一些用藥問題、醫藥資訊及常混用之中藥問題。會後主辦單位也為當地民眾提供免費的健康諮詢服務，相信藉由本次活動讓社區民眾對於中醫用藥安全問題都有正面的常識及使用方法，不要任意購買地下電台等偏方。當地民眾希望義守大學及行政院衛生署中醫藥委員日後能多辦理此類活動，讓民眾健康多一份保障。

活動集錦：

簽到	高雄市左營區新下里 黃慶德里長致詞	葉濡端醫師主講實況 《中醫藥用藥安全》
學員詳閱宣導手冊	學員積極參與徵答活動	健檢活動

【第十一場】

活動內容：

本次活動為義守大學生物科技學系、嘉義西區番社民生社區發展協會、嘉義基督教醫院中醫部及嘉義市中醫師公會聯合舉辦，與會對象除了社區民眾外，也邀請身心障礙協會民眾一同參加。活動中邀請嘉義基督教醫院方建喨醫師及黃薏安藥師針對『中醫藥用藥安全』及『如何辨別中藥材的真偽』主題演講，並教導民眾辨識藥材，以確保自己的健康無虞。講座活動中每位民眾都很專注聽講，也踴躍詢問一些用藥問題及醫藥資訊。會後主辦單位為民眾提供免費健康諮詢及體驗活動『白芷藥皂 DIY』，希望能藉由活動讓民眾能多了解中醫與中藥材之使用。鄭秀玉里長非常感謝行政院衛生署中醫藥委員會與義守大學生物科技學系辦理中醫藥用藥安全宣導，冀望日後能多舉辦相關的活動，來增加社區民眾對中醫藥用藥安全之認知。

活動集錦：

簽到	嘉義市西區番社里 鄭秀玉里長致詞	方建喨醫師主講實況 《中醫藥用藥安全》
黃薏安藥師教導 中藥材的真偽辨別	體驗活動 白芷藥皂 DIY 實況	健檢活動

【第十二場】

活動內容：

本次活動為義守大學生物科技學系、高雄燕巢區金山社區發展協會及義大醫院聯合舉辦，與會對象為偏遠地區的銀髮族群為主。活動中邀請義大醫院郭文蓉藥師蒞臨演講『常用中藥材的介紹』，針對民眾日常生活常見的中藥材及疑難雜症如明目、消脂減重、止咳化痰為議題。郭藥師指出，市面上許多常見的藥膳食補如加味四物湯、燒酒雞、薑母鴨、十全大補湯、羊肉爐等藥補，並非所有的民眾都適合。如加味四物湯中的熟地黃屬於溫補藥材，因此熱性體質者不宜服用須改用生地黃；山楂荷葉消脂茶中的山楂本身會加速胃腸蠕動，腸胃功能不適者不宜服用以免造成嚴重腹瀉。鑒於講座活動議題非常貼近日常生活，會後許多民眾也踴躍詢問一些用藥問題及醫藥資訊。金山社區林順輔里長非常感謝行政院衛生署中醫藥委員會、義守大學生物科技學系及義大醫院辦理中醫藥用藥安全宣導，冀望日後能多舉辦相關的活動。

活動集錦：

義大醫院社區醫療推廣部林佩靜護理師致詞	學員勤作筆記	學員獲得用藥安全知識

【第十三場】

活動內容：

本次活動為義守大學生物科技學系、高雄燕巢區安招社區及義大醫院聯合舉辦，與會對象為偏遠地區的銀髮族群及學齡兒童為主。活動中主辦單位透過活動宣傳品包含行政院生署中醫藥委員會所發放的中草藥用藥安全宣導影片光碟及用藥安全教育手冊等，透過工作人員的推廣下，向大眾宣達正確之中藥用藥安全的概念。會後許多民眾也踴躍詢問一些醫藥資訊。安招社區發展委員會非常感謝行政院衛生署中醫藥委員會、義守大學生物科技學系及義大醫院辦理中醫藥用藥安全宣導。

活動集錦：

義大醫院社區醫療推廣部 林佩靜護理師致詞	學員勤作筆記

【第十四場】

活動內容：

本次活動為義守大學生物科技學系、高雄燕巢區金山社區及義大醫院聯合舉辦，與會對象為偏遠地區的銀髮族群為主。活動中主辦單位透過活動宣傳品包含行政院生署中醫藥委員會所發放的中草藥用藥安全宣導影片光碟及用藥安全宣傳手冊等，透過工作人員的推廣下，向大眾宣達正確之中藥用藥安全的概念。邀請義大醫院陳貞如醫師蒞臨演講。會後許多民眾也踴躍詢問一些中醫藥問題。

活動集錦：

義大醫院陳貞如醫師 蒞臨演講實況	宣導中醫藥用藥安全實況

【第十五場】

活動內容：

本次活動在嘉義文化公園舉辦，活動現場特別針對低收入家庭及弱勢族群。藉由中秋節與當地市政府等機關聯合舉辦「盈月圓中秋情—關懷低收入戶送溫馨活動」。本次活動因針對弱勢族群關係，所以我們在現場一一教導民眾易混用與誤用的中醫藥知識，也解答民眾在日常生活中所遇到的用藥安全問題，如輕易購買地下電台所販賣的中醫藥偏方，吃多了會傷身，因為那些藥物是未經藥師開立或者衛生署核准上市的。活動結束時，還有部分民眾過來詢問下次活動舉辦的地點，並期望推廣中醫藥用藥安全活動能夠常常舉辦以造福全人類。

活動集錦：

簽到	發送中醫藥用藥安全相關冊子	健康諮詢

【第十六場】

活動內容：

本次活動在高雄大樹區長青會所舉辦，會中我們透過活動宣傳品包含行政院生署中醫藥委員會所發放的中草藥用藥安全宣導影片光碟及中醫藥用藥安全宣導手冊等，透過工作人員的推廣下，向大眾宣達正確之中藥用藥安全的概念。

活動集錦：

簽到	學員詳閱宣導手冊	口腔篩檢

【第十七場】

活動內容：

本活動特別與當地獅子會聯合舉辦「志工情，獅子心」活動，與會對象是以平日熱心服務的志工為主，並以關懷健康為導向，提供一系列的健康服務，包括視力檢查、能量分析、中醫之健康諮詢等細項。會中我們除了向民眾宣導正確之中藥用藥安全概念外，並透過體驗活動「人參乾洗手 DIY」，從中讓民眾體驗中醫藥品 DIY 樂趣。會後呂金龍會長親自頒贈感謝狀一只，並邀請楊智惠教授明年度能再度共襄盛舉此類活動，以造福更多的社區民眾。

活動集錦：

簽到	發送中醫藥用藥安全相關冊子	教導民眾乾洗手 DIY
健康諮詢	呂金龍會長親自頒贈感謝狀	

【第十八場】

活動內容：

本次活動為義守大學生物科技學系、高雄岡山區協和社區發展協會、義大醫院聯合舉辦，與會對象是以一般社區民眾為主，活動中主辦單位邀請義大醫院中醫師為民眾免費健康諮詢，尚透過活動宣傳品包含行政院生署中醫藥委員會所發放的中草藥用藥安全宣導影片光碟及中藥安全宣傳手冊等方式，達到潛移默化之目的。

活動集錦：

宣導中醫藥用藥安全實況	衛教保健	健康諮詢

【第十九場】

活動內容：

本活動在橋頭糖廠「十鼓橋糖文創園區」所舉辦，特別參與「2011 高屏區中醫藥博覽會」活動。會中設有一系列的中醫藥宣導攤位，包括中醫藥材及製藥器具展示(中藥材實品辨識、傳統醫藥器具、現代製藥流程)、有毒植物展示、醫療院(所)健康諮詢或遊戲衛教等細項。會中我們除了透過活動宣傳品包含行政院生署中醫藥委員會所發放的中草藥用藥安全宣導影片光碟及用藥安全宣傳手冊外，並教導民眾製作「人參乾洗手 DIY」及「紫雲膏 DIY」等體驗活動，讓學員們達到寓教於樂之目的，並認識中醫與中藥材之使用，進而樹立正確之中醫藥用藥安全的觀念。

活動集錦：

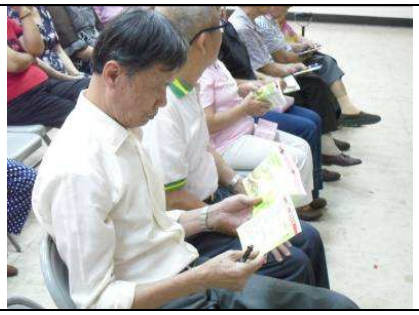
宣導中醫藥用藥安全實況	教導民眾辨別中藥材	乾洗手及紫雲膏 DIY

【第二十場】

活動內容：

本次活動為義守大學生物科技學系、義大醫院及高雄岡山區協和社區發展協會聯合舉辦，會中敬邀義大醫院林文相藥師至高雄協和社區蒞臨演講，主題為『常用中藥辯識-中藥辨識教育』，演講內容針對社會大眾日常生活常見補氣、補血、利濕中藥材為議題，基於演講議題相當貼近日常生活，因此民眾相當踴躍發問。林藥師指出，許多中藥店老闆為招攬生意，常以推薦民眾購買珍貴中藥材為主，然而民眾誤以為愈珍貴中藥材則愈具效果（療效），但其實不然如紅花及藏紅花同樣具有活血效果，但因藏紅花產量稀少相對成本提高許多。

活動集錦：

		
林文相藥師主講實況《常用中藥辨識-中藥辨識教育》	學員詳閱宣導手冊	民眾提問林藥師如何居家自我保健

四、舉辦中藥廠參訪活動：

年度預定辦理 2 場，迄至目前為止已辦理 2 場，活動人數 162 人。

場次	時間	地點	人數
1	100/05/02	港香蘭藥廠股份有限公司 順天堂製藥股份有限公司	132
2	100/06/08	港香蘭藥廠股份有限公司	30

【第一場】

活動內容：

本活動參訪科學中藥廠首站為港香蘭應用生技藥廠，專員(講師)先以簡單流程圖介紹科學中藥的製程原理，隨後參訪製作科學中藥的相關儀器設備，從中讓學員們瞭解每一種設備的使用方法及其原理。第二參訪地點為順天堂製藥廠，專員(講師)鉅細靡遺地講解不同的中藥材所具備的功效，另外也介紹穴位的相關知識。如百會穴幫助醒腦開竅智慧、增加記憶力、預防老化，敲膽經幫助排毒、促進下半身血液循環。專員也教導學員 DIY 漢方舒壓眼枕(將數種不同功效中藥材裝成一袋，達到舒緩眼睛疲勞的效果)，而引起熱烈反應。會後學員參訪順天堂製藥廠自製漢方藥品、養生飲料與製作科學中藥的相關儀器設備等，從中瞭解到中藥材的功效及設備用途。

活動集錦：

港香蘭應用生技專員講解科學中藥的製程原理

港香蘭應用生技大合影

順天堂製藥廠專員主講實況《本草漢方養生文化館》

專員講解穴位與功效

漢方舒壓眼枕 DIY

順天堂製藥廠大合影

【第二場】

活動內容：

本次活動主要參訪企業為港香蘭應用生技藥廠，與會對象是以高中學生為主，參訪過程中藥廠專員(講師) 提供數種藥廠自製健康飲品給與會對象，從中讓學員們藉由實地踏查之方式，瞭解每一飲品成分所具備之功效。會後學員們更是欲罷不能，帶隊教師更期望日後能再舉辦此類的活動，以讓學員們能夠學以致用。

活動集錦：

港香蘭應用生技專員講解健康飲品所具備的功效	學員專心聽講	現場品嚐

五、認識中草藥體驗活動：

年度預定辦理 2 場，迄至目前為止已辦理 4 場，活動人數 498 人。

場次	時間	地點	人數
1	100/06/04	嘉義西區番社社區	297
2	100/07/01	嘉義高商	43
3	100/08/11	高雄市立旗美高中	35
4	100/10/16	高雄市大社區中正堂	123

【第一場】請參照專題講座第十一場。

【第二場】

活動內容：

本活動對象以高中學生為主，希望能提升青年學子對科學之興趣，以及建立正確的中醫藥概念。

活動集錦：

乾洗手 DIY 實況	消炎軟膏 DIY 實況	酵母菌！ 跟我走 DIY 實況

【第三場】

活動內容：

本活動對象為高雄市立旗美高中學生，希望藉由講座及 DIY 活動能提升青年學子對科學之興趣，以及建立正確的中醫藥用藥安全概念。楊智惠教授強調不是相同中藥處方都適用於每個人，必須針對個人的體質來作處方的修改及調配。會中透過乾洗手及消炎軟膏等 DIY 活動項目

活動集錦：

職群簡介	宣導中醫藥用藥安全	乾洗手、 消炎軟膏 DIY 實況

【第四場】請參照專題講座第十七場。

六、數位化傳播教材分享：

已經建置二個網路平台分別為 http://spaces.isu.edu.tw/chyang（請點選“安康家庭樂中醫”社區教育培訓研習會），網站內提供本計畫計畫目標、活動梯次及成果、相關用藥知識及新聞報導等，及 http://podcast.isu.edu.tw/（請點選推廣中醫藥用藥安全-“安康家庭樂中醫”社區教育培訓研習會），網站內提供數則數位化傳播教材。

推廣中醫藥用藥安全-"安康家庭樂中醫"社區教育培訓研習會

作者：生物科技學系-黃嘉慧

「中醫」可說是老祖宗的智慧結晶，從神農氏嘗百草、李時珍《本草綱目》流傳下來的百年知識，縱使在西醫科技發達的今日，許多疑難雜症的醫治，中醫的功效仍是比較有益。在傳統中藥使用普及的同時，為了因應時代需要，科學中藥的發展也在藥廠間嶄頭而出。傳統中藥在民眾生活中所佔的重要性極高，舉凡強身、保健、醫療及身體調養等都和中草藥離不開關係，因此，當科技進步，使得傳統中藥加入生物科技新技術，除有了劑型產品的多元化，也讓人們對傳統中藥服藥方式的改

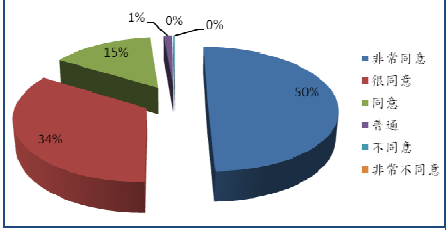
七、計畫成果問卷統計

(一)問卷結果(百分比呈現)

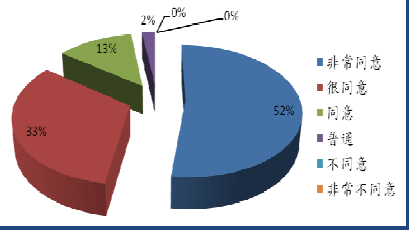
	非常同意	很同意	同意	普通	不同意	非常不同意
1. 修習這個講座，使我具備基本中醫的知識。	49.74	33.94	14.84	1.26	0.23	0
2. 修習這個講座，使我具備如何使用中藥的知識。	52.31	32.84	12.65	2.2	0	0
3. 修習這個講座，使我提升如何安全使用中藥的知識。	32.86	47.01	17.68	2.37	0	0
4. 修習這個講座，使我能了解中醫藥發展趨勢的知識。	36.23	31.59	16.32	15.5	0.35	0
5. 修習這個講座，使我能了解誤用中藥所造成的副作用。	34.97	41.8	18.03	5.06	0.14	0
6. 修習這個講座，使我能了解政府對正確使用中藥的宣導。	40.73	43.53	13.38	1.08	1.08	0
7. 修習這個講座，使我想進一步認識中醫藥。	50.49	31.64	12.83	4.02	1.02	0
8. 講師的課程內容與授課大綱所揭示的方向相符。	31.38	35.28	20.53	12.81	0	0
綜合評論						
1. 此次活動內容是否符合您的預期	39.11	26.07	28.68	3.17	1.86	1.12
2. 對於中文版宣傳手冊的完整度是否滿意	47.74	33.94	15.84	2.26	0.23	0
3. 對此次活動的整體滿意度	50.12	33.46	15.06	1.23	0.13	0
4. 對於英文版宣傳手冊的完整度是否滿意	39.86	41.01	16.68	2.37	0.08	0
5. 針對中醫藥用藥安全，是否想進一步至藥廠參觀。	60.12	30.46	8.62	0.8	0	0
6. 針對中醫藥用藥安全，是否想進一步參加動手做活動。	56.38	28.64	13.78	1.2	0	0

(二)對於參加推廣中醫藥用藥安全-「安康家庭樂中醫」社區教育培訓研習會可獲得之相關知識：

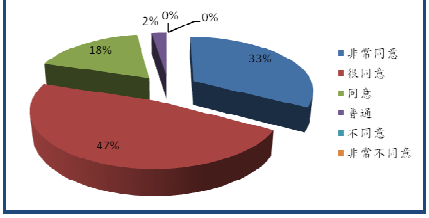
1. 修習這個講座，使我具備基本中醫的知識。



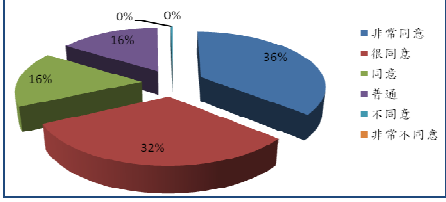
2. 修習這個講座，使我具備如何使用中藥的知識。



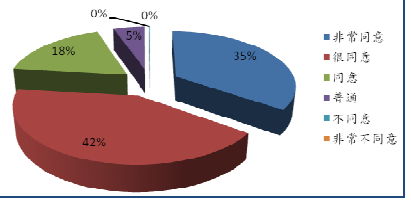
3. 修習這個講座，使我提升如何安全使用中藥的知識。



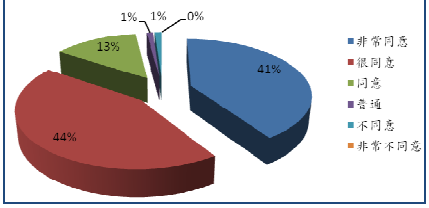
4. 修習這個講座，使我能了解中醫藥發展趨勢的知識。



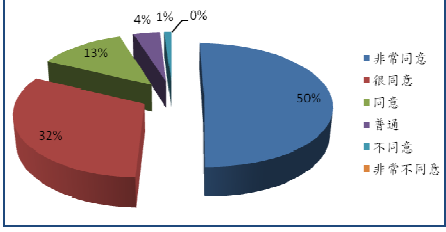
5. 修習這個講座，使我能了解誤用中藥所造成的副作用。



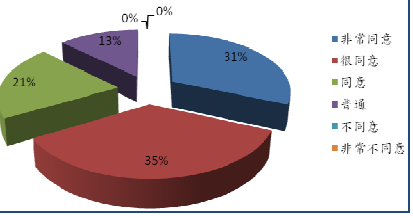
6. 修習這個講座，使我能了解政府對正確使用中藥的宣導。



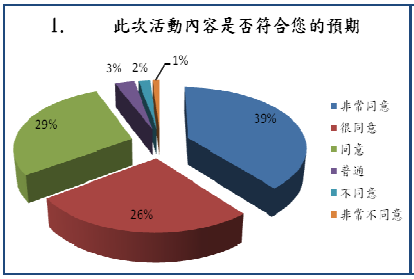
7. 修習這個講座，使我想進一步認識中醫藥。

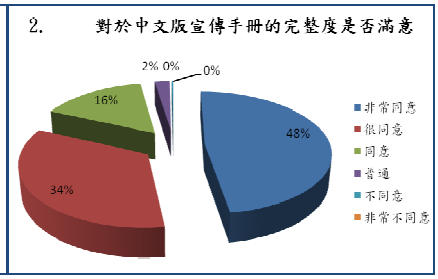


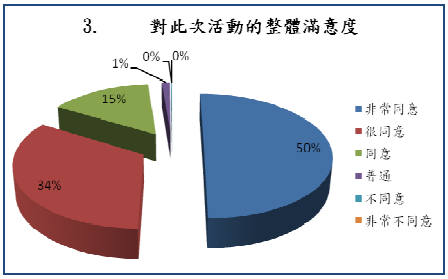
8. 講師的課程內容與授課大綱所揭示的方向相符。

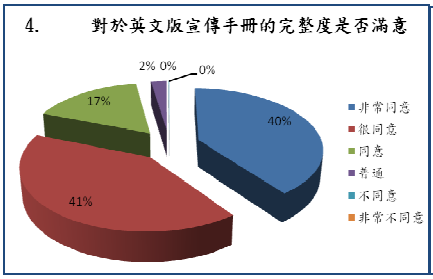


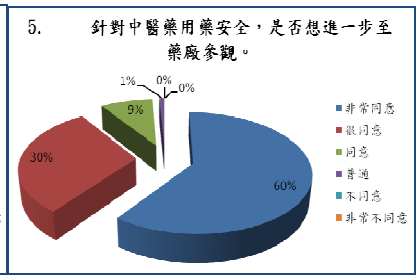
(三)綜合評論：

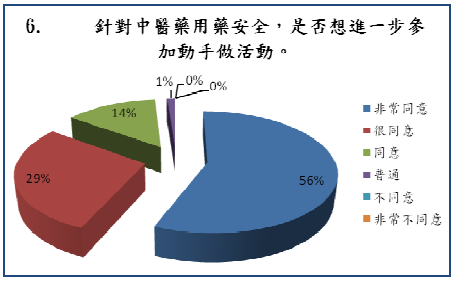












問卷成果結語：本計畫問卷施測對象為參予本活動之民眾，再經過推廣中醫藥用藥安全相關之專題演講後，有將近 90%受測民眾認為本計畫中醫藥用藥安全推廣活動有助於提升相關中醫藥知識(3-5 分)，有 80%以上民眾很滿意中文版及音文版宣傳手冊之製作(4-5 分)，並且有超過 55%受測民眾非常想(5 分)進一步參觀藥廠及參加動手做活動。根據本問卷的結果統計，參予本計畫中醫藥用藥安全推廣活動之民眾對於中醫藥相關知識有明顯提昇成效。

八、計畫相關新聞報導

1. 高雄新聞網
   (http://tnews.cc/07/newscon1.asp?number=25219)
2. 大台灣新聞網新聞圖區
   (http://tnews.cc/07/ADOShowBigPhoto.asp?file=20115271854_13_1.jpg)
3. 台灣新聞記者協會
   (http://www.atj.org.tw/newscon1.asp?number=9748)
4. kingnet 發報社
   (http://www.kingnet.com.tw/king_paper/read.html?paper=2596)
5. FDA Forum 全國藥師論壇
   (http://fdaforum.net/phpBB2/viewtopic.php?t=10719)

肆、討論

本活動為樹立正確用藥之概念，透過大眾日常生活常見的中藥材及疑難雜症為議題，以深入淺出、淺顯易懂之方式達到潛移默化之目的。活動推廣人次超過 3,680 人次，計畫執行率 100%，符合預期目標。但鑒於經費因素，促使本活動內容僅限於南部區域，往後冀望能以全國社會大眾健康為福祉，再辦理此類宣導活動，以造福全人類。

伍、結論與建議

一、建議未來活動地點可以向偏遠地區或交通不便處發展，增加宣導範圍。
二、建議持續性辦理用藥安全推廣相關活動以及編輯相關教材，持續推廣中醫藥用藥安全活動。
三、建議可以與各社區及社團志工合作，並培訓成為推廣中醫藥安全之種子成員，可有效率將中醫藥相關訊息推廣出去。
四、建議可將相關中醫藥知識往下扎根，可推廣於高中學生，效果很好。
五、建議針對中南部民眾，採用台語版推廣教材。

誌謝

本研究計畫承蒙行政院衛生署中醫藥委員會計畫編號 CCMP99-RD-005 提供經費贊助，使本計畫得以順利完成，特此誌謝。