

編號：CCMP97-RD-113

# 以德菲法探討中醫臨床證型診斷基準— 六淫證型(2-2)

蘇奕彰

中國醫藥大學

## 摘要

德菲法（Delphi Method）是廣泛被使用的研究方法，尤其適用於新的研究領域（new research area）及探索性研究（exploratory studies），此法乃藉由專家多次來回問卷填寫，達到集體意見一致性，是一種十分客觀而且科學的方法，可應用於尚未達一致性的診斷標準建立。中醫診斷之標準化為近年來國際中醫藥學術研究之重要工作，其中流行性疾病如 SARS、流感之威脅日增，中醫相關之六淫辨證之診斷標準化是值得儘速進行之研究議題，因此本研究乃利用德菲法，透過中醫專家問卷填答及會議，訂定出中醫六淫證型的診斷基準。

本計畫為二年期之連續計畫，第一年研究以完成 Delphi 方法建立中醫六淫證型診斷基準為目標，包括證型診斷的項目及評估標準。本年度藉由收集六淫外感證及非外感證之臨床案例，以專家確認的六淫證型辨證項目，測試兩群個案的鑑別度，以評值第一年建立的辨證項目及評估標準。

自 97 年 7 月至 98 年 4 月 30 日為止，共完成收案數目非外感 564 例、外感 567 例，共 1131 例。依初步鑑別度及內在一致性結果，第一年德爾菲結果的診斷項目：風證 23 項、寒證 32 項、暑證 25 項、濕證 40 項、燥證 18 項、火證 62 項的內在一致性均大於 0.7；再經卡方檢定，六淫個別之診斷項目分別為：風證 20 項、寒證 30 項、暑證 19 項、濕證 37 項、燥證 16 項，及火證 47 項。

關鍵詞：六淫、證型、診斷項目

Number: CCMP97-RD-113

# **Study of the Diagnosis of Diseases Result from Environmental Factor “Six-Excesses” by Delphi Methods (2-2)**

Yi-Chang Su  
China Medical University

## **ABSTRACT**

Delphi Method is widely applied in new research area and in exploratory studies. It is objective and scientific method which achieve accordance of opinions by questionnaires; therefore it is employed to explore the criteria in diagnostics. The standardization of diagnostics is crucial work recently in Chinese Medicine. As the threat of SARS, influenza...etc. getting severe, the importance of the study in diagnosis of environmental factors “Six Excesses” disease can not be overstated.

This was a two-year study. The goal of the first year was to establish the diagnostic items and standard criteria for each pattern of the Chinese medical “Six Excesses”. In the second year, 564 patients with upper respiratory infection and 567 healthy subjects were collected from July 2008 to April 30, 2009 to test the discrimination rate and internal consistency of the criteria established in the first year. We have analyzed the data of 1131 subjects, according to primary discrimination rate and internal consistency analysis, there are 20, 30, 19, 37, 16, and 47 diagnosis criteria kept in pattern “wind”, “cold”, “summerheat”, “dampness”, “dryness” and “fire”, respectively.

Key words: environmental factors “six-excesses”, diagnostic item

## 壹、前言

現代醫學與傳統中醫長久以來存在著思維上些許的不同，雖然世界衛生組織提倡藉由傳統醫學來輔助現代醫學之不足，但並非所有問題都能對等溝通了解，比如在中醫「辨證論治」的課題上，一直無法建立較客觀的依據，來做為研究中醫或中西醫臨床思維結合的橋樑，然而「辨證論治」是中醫臨床重要的診治依據，也是中醫對疾病分析的思維，若辨證標準無法客觀統一，便無法進行研究或溝通。

由於中醫證型是由病因、病位、病性、病勢等觀念所組成，各個觀念本身是獨立的，彼此並不衝突，所以可以是獨立的病因、病性或病位證型，也可以是由病因、病性、病位加乘而得的複合證型。雖然學術界對辨證規範化的研究已開始進行，但有關病因分析標準化的研究甚少，而外感病卻是中醫最常面對的臨床問題，特別在國際間流行性疾病如 SARS、流感之威脅日增下，中醫六淫（風、寒、暑、濕、燥、火）辨證之診斷標準化是值得儘速進行之議題。有關中醫證型研究與六淫辨證之研究文獻分析如下：

### 一、文獻中有關「證」之認識

辨證論治是中醫學的特點和精髓，它是中醫診斷和治療疾病的基本原則，又是中醫對疾病的研究和處理方法，但是歷代醫家對於「證」、「症」及「病」的記載及使用殊異，此造成後代學者在分別證型上的混淆，或以病名為證型，或以症狀名為證型，依據謝觀所編的中國醫學大辭典中解釋，「證」為「體內病狀之發現乎外，如事物之有對證」之意，但仍有許多記載以「症」代「證」，或「症」、「證」混用，故要進行辨證分型之前，需先了解「證」在歷史文獻上所代表的意義。

回溯現有最早的漢馬王堆醫簡及秦漢時期《內經》中記載內容，僅有「病」的概念而無「證」的名稱，但《內經》裡對病的論述提及了症狀、脈象、病因、病位及病性等概念，卻與現代所言之辨證概念相近。而「辨證」一詞則首見於漢張仲景《傷寒雜病論》中，其於序謂「……乃勤求古訓，博采眾方，撰用素問，九卷，八十一難，胎臚藥錄，並平脈辨證，為傷寒雜病論，合十六卷，雖未能盡癒諸病，庶可以見病知源，……」，這裡的「證」是代表著疾病以及它的臨床表現；再者，仲景更提出了「觀其脈證，知犯何逆，隨證治之」的因證施治原則，綜合仲景的觀點，「證」的最主要意義在於找出疾病的病機再依此施治，其後晉葛洪《肘後備急方》所提「諸病證候」之證的概念也是與仲景相同的。再言「證候」一詞，此至陶宏景的《肘後方·序》中才給予較直接的說明，其言「按證者，謂症狀發現於外，如事物之有對證也。候者，病之轉變，隨乎時期，如傷寒等症，

舊說七日為一候是也。合言之則曰證候」，由此論述更完整給予「證」應該是「由外在症狀歸納求證而得結論」的意義，不單只是疾病的代稱。

到了金元時期，各家著作中開始出現「症」一字，例如劉河間《素問病機氣宜保命集》中「審其脈症而別之」，張子和《儒門事親》記載「表症未罷，大不可下」，及朱震亨《丹溪心法》所論「獨參湯，治勞症後，以此補之」；「症」原意為症狀或疾病，但此時「症」的概念已混雜了「證」的意義在內，非單獨為症狀之意，並有以「症」代「證」的用法。至明清時代，「症」字被廣泛使用後，其與「證」的同用或代用情況變得十分普遍，如《辨證錄》中以「痺證」用「證」，而「痿症（證）」卻用「症」，此乃渾淆而同用；另外《症因脈治》中「心血虛不得臥之症，心煩躁亂，夜臥驚起，口燥舌乾，五心煩熱。此心血不足，心火太旺之症也」，此處後一個「症」依其文意應為「證」，故此因不分兩者而代用。如此之例甚多，因此造成後代醫家於文獻回顧時的混淆，而產生許多歸納上的錯誤，也使得證型統一的研究不易達成。

綜觀文獻中文字意義的使用及演變，為了統一及正確辨識，在此對於「證」、「症」及「病」的定義及內涵作以下的詮釋：

證—乃證據之意，即藉由具有內在聯繫能夠反映疾病本質的症狀，求證歸納而得，是疾病的某階段變化，用來作為尋求病因病機及辨證施治的基礎。

症—症狀之意，是病人反映出來的病理狀態及自身感覺，為證的基礎，但不等同於證。

病—疾病之意，包括了整個病理變化的過程及規律。

所以三者之間有其相關聯性，但各有不同代表涵義，在進行文字記載或文獻歸納上，應先就其字義區分，才不至於造成歸納錯誤而使證型分類錯誤。

## 二、近代中醫對證型的定義

中醫學的發展已有數千年，因認識及內涵不同而發展出相當多的派別，因此古代文獻中對「證」的解釋及分類繁多，再加上現代臨床醫療人員對證型的歸納方式不統一，以至於現在證型的定義分歧且分型過多，缺乏統一的診斷標準，故要進行證型研究之前，須先將「證」的觀念一致化。

整體來說，各醫家對「證」的定義可歸納為以下幾個重點：第一是「證」乃病因在人體作用後，身體對其所產生反應的外在表現；第二為「證」是由病人主觀症狀及醫師觀察體徵歸納而得，它提供了病因、病位、病性、病勢等訊息；第三是「證」代表著疾病發展過程的某一階段表現，它是病機推論及疾病治療的主要依據，亦即為辨證論治的基礎。

藉由上述整理，我們引述中國大陸國家級「證候概念專題起草小組」

給予「證候」的觀念做為總結，即「證候是疾病本質的反應，在疾病發展的階段中，它以一組相關的脈症表示出來，能夠不同程度地揭示病因、病性、病位、病機，為治療提供依據」，將以此為進行證型的歸納、分類及訂定診斷標準的依據。

### 三、證型的分類法

如前文所述，中醫的流派過多，除了對證型的定義不統一外，證型的命名也是有許多不同的概念，如王慶其認為證候應分為陰陽氣血營衛津液證候、臟腑證候及經絡證候三大類，命名的概念則是以病情的實際情況，用簡明、確切、規範的文字，概括病變的病因、病性、病位、病機這四項基本內容；另如方向東認為自古至今，證型之繁多不下千餘個，但就大類而言，只有二個：一為生理性證型即體質證型，此為在無特殊外來干擾時，人體的五臟六腑將氣、血、津、液、精、神等質能輸布表現出的證型，二為病理性證型即正虛性與邪實性證型，此是以人體正氣和致病邪氣之變化為證型基礎。

以上是個別學者的證型分類命名定義，而下例是國家計畫的結果。中國大陸為統一證型診斷標準，從1984年春開始進行「中醫證候規範」的國家計畫，冷方南等並依據此計畫內容編著《中醫證候辨治軌範》一書，其中歸納現有的證型分類方法，主要為下列二種：

- (一) 特徵式：以證候主要特徵為命名依據，如以病因為特徵的寒痰證、風痰證，或以病理特性為特徵的血瘀證等。
- (二) 組合式：以證候的客觀反應，兩個以上特點為命名依據，如以病位加病因的燥邪犯肺證，或以病性加病位的腎氣虛證等。

由上面所舉之例來看，各家論述皆有其依據。因此對證型分類方式多有不同，多數的證型分類有重疊部分，概念互相交錯而無法比較或併用時無法完全區別，且與前文所整理的證型定義無法完全吻合，故在此以李德新教授所提之觀念做為總結，他認為證型的命名必須包含病因、病位、病性、病勢等的觀念在內，也就是確定病變的位置，分清疾病的病因和屬性，了解證候的動態趨勢，有時再加上某些含有病理義意的字和詞，即可構成完整的症候名稱，例如「脾陽虛」，病位為脾，病因不論是外寒或內寒，總是寒邪為患，病性則因陽虛則寒，故證屬虛寒，病勢虛實標示人體正氣與邪氣在相互對抗中的態勢。根據此定義，證型的概念是可以加乘及獨立區別的，也就是說證型是由病因、病位、病性、病勢等觀念所組成，各個觀念本身是獨立的，彼此並不衝突，所以可以是獨立病因、病性或病位證型，也可以是由病因、病性、病位加乘而得的複合證型，如此才能對證型進行統計方式的客觀性研究。

#### 四、辨證標準的訂定

雖然辨證論治的精神存在於中醫已久，但至近代辨證分型的客觀化卻未有大的進展，亦即對於證型診斷缺乏統一的標準，雖然如此，仍有學者在進行統一標準的工作，由文獻回顧中歸納可知，現行的辨證軌範依據有下列幾方面：一為資深中醫師從典籍文獻中，對證型進行定義與分析後歸納而得，如柯雪帆、鄧鐵濤、馬建中等所制定之辨證診斷規範；二為由資深中醫師會議討論制定之標準，如中國中西醫結合虛證與老年病防治學術會議討論訂定之「中醫虛證辨證參考標準」，雖然已較前者客觀，但仍是由經驗及典籍整理而得，其是否過於主觀性及是否全面性也有待檢定；三為以臨床調查資料檢定，利用統計研究方法修正出客觀指標，如黎敬波等應用回歸方程式之研究，將人體氣虛、血虛、陰虛、陽虛的診斷標準量化，另如楊維益也是以回歸方式分析 258 例脾氣虛病患，訂定中醫內科脾氣虛證型的量化診斷標準，如此以研究及統計方式來訂定證型診斷標準，雖較為客觀但仍為少數報告，其適用性仍須擴大研究後方可了解。

#### 五、中醫外因證型

雖然了解了證型定義及診斷標準的建立方法，但回歸證型組成定義：「它是由病因、病位、病性、病勢等觀念所組成，各個觀念本身是獨立的，彼此並不衝突」，藉此回顧文獻，卻發現病性證型（氣、血、陰、陽、虛、實等）及病位證型（五臟、六腑、經絡等）的記載及研究較多，而病因證型的論述較少，而病因中的外因六淫（風、寒、暑、濕、燥、火）致病卻又是臨床中醫所面對的最大課題，其包含了許許多多現代醫學中的感染性疾病，而卻未有完整而一致性的診斷標準，如此重要的課題卻未被重視，實為中醫臨床及研究的一大盲點，所以建立外因六淫的中醫證型診斷標準，應是當前為了改善當前中醫醫療及研究品質的一大課題，也是應該做的最基礎工作。

#### 六、德菲法介紹

Okoli & Pawlowski (2004) 提到德爾菲法 (Delphi Techniques) 是廣泛被使用的研究方法，尤其適用於新的研究領域 (new research area) 及探索性研究 (exploratory studies)。目的在獲得群體專家可信賴的一致性意見，乃藉由多次來回問卷填寫，達集體意見一致性的方法 (Graham, Regehr, & Wright, 2003)，是一種十分客觀而且科學的方法，可應用於尚未達一致性的診斷標準建立。因此本研究擬利用德菲法，透過中醫專家問卷填答及會議，訂定出中醫六淫證型的診斷基準，作為中醫在臨床診治及研究之基礎。

## 貳、材料與方法

### 一、研究設計

本年度計畫之研究設計採橫斷式兩組個案研究，分別為急性呼吸道感染與自覺健康且無急性呼吸道感染的個案，使用確認的六淫證型辨證基準，測試兩群個案的鑑別度，以評值第一年 Delphi method 建立的辨證項目及評估標準。

### 二、研究對象

兩組個案皆採立意取樣，其中外感組研究對象 500 位，來自教學醫院中、西醫門診，非外感之個案共 500 位，來自大學及社區。外感個案從中醫與西醫門診尋找符合的個案，個案條件包括 WHO 所訂定的疾病診斷名稱屬於呼吸系統疾病 (ICD-10; J00-J99) 中急性上呼吸道感染 (J00-J06)、流行性感冒和肺炎 (J09-J18) 及其他急性下呼吸道感染 (J20-J22) 三項。無外感個案為自覺健康且無急性呼吸道感染者，則經由學校保健室網頁或海報張貼，或配合社區營造活動在社區活動中心，招募自願的個案。

### 三、研究工具

以第一年 Delphi method 建立的辨證項目為基礎所設計之「中醫外感證型臨床症狀記錄表」：包括個案基本資料及經專家再確認的六淫證型辨證項目及評估標準。

### 四、資料收集

徵得個案同意參與並簽署同意書後，進行資料收集。首先召集中醫師進行收案之共識會議，確認每個項目之共同基準。收案時，由中醫師採望聞問切四診，收集專家確認的六淫證型辨證項目，並填寫辨證記錄表。

### 五、資料分析

收集完成之資料，以 SPSS<sup>+</sup>12.0 版建檔並進行進行卡方鑑別度與信度分析。

## 參、結果

### 一、收入案例基本資料

#### (一) 男女比例

自 97 年 7 月至 98 年 4 月 30 日為止，共收入 1131 例，男性 413 例，女性 718 例；在非外感案例中，男性佔 196 例，女性佔 368 例，而在外感案例中，男性佔 217 例，女性佔 350 例。

表一、非外感與外感案例的男女比例

		全部 1131 例		Total
		非外感	外感	
性別	男	196	217	413
	女	368	350	718
全部案例		564	567	1131

#### (二) 收入案例年齡

本研究所納入之 1131 例的平均年齡為 34.7 歲，年齡中位數 32 歲，標準差為 13.8，其中非外感 564 例，外感 567 例。在非外感案例中，平均年齡 35 歲，年齡中位數 33 歲，標準差為 11.9；在外感案例中，平均年齡 34.2 歲，中位數 31 歲，標準差 13.4。

表二、非外感與外感案例的年齡平均數、中位數與標準差

	非外感	外感	全部案例
平均數	35.0	34.2	34.7
中位數	33	31	32
標準差	11.9	13.4	13.8



## (三)收入案例年齡分佈

非外感案例與外感案例的年齡分佈。

表三、非外感案例與外感案例的年齡分佈

年齡	外感		非外感		全部案例	
	個案數	百分比	個案數	百分比	個案數	百分比
<20	47	8.3	100	17.7	147	13.0
21~30	179	31.7	176	31.0	355	31.4
31~40	173	30.7	135	23.8	308	27.2
41~50	99	17.6	72	12.7	171	15.1
51~60	50	8.9	35	6.2	85	7.5
61~70	13	2.3	28	4.9	41	3.6
>70	3	0.5	21	3.7	24	2.1
<90						
全部	564	100.0	567	100.0	1131	100.0

## (四)外感案例中的西醫診斷與個案數目及百分比

在 567 位外感患者中，以感冒案例最多，佔 58.7%，其他依次為急性喉炎與氣管炎（12.7%）、急性鼻竇炎（7.2%）、急性扁桃腺炎（4.8%）、急性鼻竇炎（3.9%）、部位不明的急性上呼吸道感染（3.9%）、急性上呼吸道感染（3.5%）、急性咽炎（2.6%）、急性支氣管與支氣管炎（2.5%）、肺炎（0.2%）。

表四、外感案例西醫診斷之個案數及百分比

外感案例					
病名		ICD9 代碼	案例 數目	Percent (%)	Cumulative Percent (%)
感冒	Common cold	460	333	58.7	58.7
急性鼻竇炎	Acute sinusitis	461	63	11.1	69.8
急性咽炎	Acute pharyngitis	462	15	2.6	72.4
急性扁桃腺炎	Acute tonsillitis	463	27	4.8	77.2
急性喉炎與氣管炎	Acute laryngitis and tracheitis	464	72	12.7	89.9
急性上呼吸道感染	Acute upper respiratory infections	465	42	7.4	97.3
急性支氣管與細支氣管炎	Acute bronchitis and bronchiolitis	466	14	2.5	99.8
肺炎	Pneumonia, organism unspecified	486	1	0.2	100
外感全部案例數目			567	100.0	100.0

## 二、六淫證型診斷項目之內在一致性分析

各證型診斷指標之內在一致性分析結果，各證型之 Cronbach's alpha 值為：風證去除「舌淡紅」、「苔薄白」、「脈浮緩（左脈）」三項診斷指標後，達 0.82、寒證為 0.81、暑證去除「脈洪（脈洪大）（右脈）」、「脈洪（脈洪大）（左脈）」、「脈洪（浮）大沈取無力弱（左脈）」、「舌乾少津」、「脈洪（浮）大沈取無力弱（右脈）」、「面紅」、「舌紅」七項診斷指標後達 0.80、濕證 0.75、燥證 0.78，及火證 0.80；寒證、寒證、暑證、濕證、燥證、火證的 Cronbach's alpha 皆大於 0.7，經臨床案例驗證，德爾菲結果之六淫診斷指標，均達內在一致性。以下按內在一致性分析結果將各證型之診斷項目列於下方：（表五～表十）

表五、外感「風證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.77
1	惡風（怕風）	0.76
2	頭痛	0.75
3	身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）	0.76
4	骨節疼痛（關節疼痛、痠痛）	0.76
5	頭項強痛（頭痛項強）	0.75
6	項背疼痛	0.75
7	痛無定處	0.76
8	偏癱（半身不遂）	0.77
9	身癢（皮膚癢）	0.77
10	口眼喎斜（面癱）	0.77
11	鼻塞	0.74
12	噴嚏	0.74
13	鼻流清涕	0.75
14	喉癢	0.75
15	咳嗽	0.74
16	角弓反張	0.77
17	牙關緊閉	0.77
18	舌淡紅	0.79
19	苔薄白	0.78
20	脈浮（右脈）	0.75
21	脈浮（左脈）	0.75
22	脈浮數（右脈）	0.77
23	脈浮數（左脈）	0.77
24	脈浮緩（右脈）	0.75
25	脈浮緩（左脈）	0.79
26	脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（右脈）	0.77
27	脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（左脈）	0.77

外感風證診斷項目

「舌淡紅」、「苔薄白」、「脈浮緩(左脈)」若去除，其他項目的 Cronbach's alpha 高於全部項目的 0.77，所以刪去以上三個項目，再進行一回信度分析。結果如下：

表六、外感「風證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.821
1	惡風（怕風）	0.815
2	頭痛	0.813
3	身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）	0.815
4	骨節疼痛（關節疼痛、痠痛）	0.816
5	頭項強痛（頭痛項強）	0.809
6	項背疼痛	0.810
7	痛無定處	0.819
8	偏癱（半身不遂）	0.823
9	身癢（皮膚癢）	0.823
10	口眼喎斜（面癱）	0.823
11	鼻塞	0.800
12	噴嚏	0.802
13	鼻流清涕	0.812
14	喉癢	0.810
15	咳嗽	0.801
16	角弓反張	0.822
17	牙關緊閉	0.822
18	脈浮（右脈）	0.810
19	脈浮（左脈）	0.812
20	脈浮數（右脈）	0.820
21	脈浮數（左脈）	0.820
22	脈浮緩（右脈）	0.812
23	脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（右脈）	0.821
24	脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（左脈）	0.821

經專家會議討論後，決議保留以上 24 項目。

表七、外感「寒證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.81
1	惡寒（怕冷、畏寒）	0.80
2	形寒（身冷、肢冷）	0.81
3	寒戰（寒栗、戰栗、振寒、惡寒戰栗）	0.80
4	無汗	0.82
5	頭痛	0.80
6	身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）	0.80
7	肢體疼痛（肢體酸楚）	0.80
8	骨節疼痛（關節疼痛、痠痛）	0.81
9	頭項強痛（頭痛項強）	0.80
10	項背疼痛	0.80
11	項背發涼	0.81
12	腰脊酸痛	0.81
13	手足厥冷（四肢厥冷、四肢冰冷）	0.80
14	鼻塞	0.79
15	噴嚏	0.79
16	鼻流清涕	0.80
17	咳嗽	0.79
18	痰清稀	0.81
19	痰多稀白	0.81
20	喘促（氣喘、喘息、氣促）	0.80
21	口不渴	0.80
22	不欲飲	0.80
23	喜熱飲	0.80
24	小便清利	0.81
25	便溏（便稀、溏瀉、泄瀉）	0.81
26	苔白	0.81
27	苔薄白	0.81
28	苔白潤	0.81
29	苔薄白潤（苔薄白滑）	0.81
30	苔白滑（苔白濕）	0.81
31	脈浮緊（右脈）	0.81
32	脈浮緊（左脈）	0.81
33	脈緊（右脈）	0.81
34	脈緊（左脈）	0.81

外感寒證診斷項目

雖然「無汗」去除後，全部 Cronbach's alpha 增為 0.82，但專家會議認為「無汗」為寒證的重要診斷指標，故予以保留。

表八、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.72
1	惡熱（怕熱）	0.71
2	發熱（身熱）	0.70
3	高熱（大熱、壯熱）	0.71
4	大汗	0.71
5	乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）	0.68
6	肢體困重（四肢困倦、手足困重）	0.70
7	神昏（神識如蒙、神志昏蒙）	0.71
8	頭目不清	0.69
9	頭痛	0.70
10	頭暈	0.69
11	面紅	0.72
12	唇紅	0.71
13	口渴（口乾、大渴）	0.68
14	欲飲（多飲）	0.69
15	喜冷飲	0.71
16	舌乾少津	0.73
17	噁心（反胃）	0.70
18	納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）	0.69
19	心煩（煩躁）	0.69
20	小便短少	0.71
21	小便黃赤（小便短黃、小便短赤、尿短黃、尿短赤、尿少而黃）	0.71
22	舌紅	0.72
23	脈洪（脈洪大）（右脈）	0.74
24	脈洪（脈洪大）（左脈）	0.74
25	脈洪（浮）大沈取無力弱（右脈）	0.72
26	脈洪（浮）大沈取無力弱（左脈）	0.73
27	脈數	0.72

去除「脈洪（脈洪大）（右脈）」、「脈洪（脈洪大）（左脈）」、「脈洪（浮）大沈取無力弱（左脈）」三項後，全部項目的 Cronbach's alpha 值上升，故刪除此三項後，再進行一回信度分析，結果如下：

表九、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.749
1	惡熱（怕熱）	0.745
2	發熱（身熱）	0.740
3	高熱（大熱、壯熱）	0.741
4	大汗	0.746
5	乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）	0.720
6	肢體困重（四肢困倦、手足困重）	0.736
7	神昏（神識如蒙、神志昏蒙）	0.748
8	頭目不清	0.725
9	頭痛	0.732
10	頭暈	0.727
11	面紅	0.755
12	唇紅	0.748
13	口渴（口乾、大渴）	0.721
14	欲飲（多飲）	0.727
15	喜冷飲	0.749
16	舌乾少津	0.763
17	噁心（反胃）	0.733
18	納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）	0.722
19	心煩（煩躁）	0.725
20	小便短少	0.745
21	小便黃赤（小便短黃、小便短赤、尿短黃、尿短赤、尿少而黃）	0.743
22	舌紅	0.756
23	脈洪（浮）大沈取無力弱（右脈）	0.770
24	脈數	0.750

外感暑證診斷項目

去除「舌乾少津」、「脈洪（浮）大沈取無力弱（右脈）」再進行一回信度分析，結果如下。

表十、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.784
1	惡熱（怕熱）	0.781
2	發熱（身熱）	0.777
3	高熱（大熱、壯熱）	0.778
4	大汗	0.781
5	乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）	0.759
6	肢體困重（四肢困倦、手足困重）	0.772
7	神昏（神識如蒙、神志昏蒙）	0.783
8	頭目不清	0.763
9	頭痛	0.770
10	頭暈	0.766
11	面紅	0.791
12	唇紅	0.785
13	口渴（口乾、大渴）	0.761
14	欲飲（多飲）	0.766
15	喜冷飲	0.785
16	噁心（反胃）	0.770
17	納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）	0.761
18	心煩（煩躁）	0.764
19	小便短少	0.781
20	小便黃赤（小便短黃、小便短赤、尿短黃、尿短赤、尿少而黃）	0.779
21	舌紅	0.792
22	脈數	0.787

外感暑證診斷項目

刪除「面紅」、「舌紅」再進行一回信度分析。結果如下。



表十一、外感「暑證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.801
1	惡熱（怕熱）	0.799
2	發熱（身熱）	0.796
3	高熱（大熱、壯熱）	0.796
4	大汗	0.799
5	乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）	0.779
6	肢體困重（四肢困倦、手足困重）	0.791
7	神昏（神識如蒙、神志昏蒙）	0.801
8	頭目不清	0.783
9	頭痛	0.788
10	頭暈	0.785
11	唇紅	0.804
12	口渴（口乾、大渴）	0.779
13	欲飲（多飲）	0.784
14	喜冷飲	0.804
15	噁心（反胃）	0.788
16	納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）	0.780
17	心煩（煩躁）	0.783
18	小便短少	0.798
19	小便黃赤（小便短黃、小便短赤、尿短黃、尿短赤、尿少而黃）	0.797
20	脈數	0.806

外感暑證  
診斷項目

表十二、外感「濕證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.75
1	低熱（低熱持續不退）	0.74
2	乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）	0.73
3	神昏（神識如蒙、神志昏蒙）	0.75
4	頭暈	0.73
5	頭重（頭重如裹）	0.73
6	頭目不清	0.73
7	頭面四肢浮腫	0.74
8	肢體困重（四肢困倦、手足困重）	0.74
9	骨節疼痛（關節疼痛、痠痛）	0.74
10	身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）	0.74
11	肢體疼痛（肢體酸楚）	0.75
12	水腫	0.75
13	黃疸（身黃、目黃、身目黃）	0.75
14	濕疹（皮疹）	0.75
15	痰多稀白	0.73
16	不欲飲	0.73
17	口不渴	0.74
18	口膩	0.74
19	噁心（反胃）	0.75
20	嘔吐（嘔逆）	0.73
21	納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）	0.74
22	胸悶（胸中窒）	0.74
23	腹脹	0.74
24	脘痞（脘腹痞滿、心下痞）	0.76
25	帶下（白帶）	0.75
26	大便帶黏液	0.75
27	便軟	0.75
28	便溏（便稀、溏瀉、泄瀉）	0.74
29	苔白	0.74
30	苔白潤	0.75
31	苔薄白潤（苔薄白滑）	0.75
32	苔白膩（苔白黏膩、苔白微膩）	0.75
33	苔黃膩	0.75
34	苔厚膩（苔膩）	0.74

外感濕證診斷項

35	苔滑	0.74
36	苔白滑（苔白濕）	0.75
37	脈濡（右脈）	0.75
38	脈濡（左脈）	0.75
39	脈濡緩（右脈）	0.75
40	脈濡緩（左脈）	0.75
41	脈濡數（右脈）	0.75
42	脈濡數（左脈）	0.75
43	脈滑（右脈）	0.75
44	脈滑（左脈）	0.75

唯有一項「腕痞」，去除後全部項目的 Cronbach's alpha 值稍高，但相差不大，故予保留。

表十三、外感「燥證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

		症狀	Cronbach's Alpha (item deleted)
		全部項目	0.78
外感燥證診斷項目	1	皮膚乾燥（膚燥）	0.77
	2	身癢（皮膚癢）	0.78
	3	鼻乾（鼻孔乾燥）	0.77
	4	唇燥（唇乾、唇焦）	0.76
	5	咽乾（咽燥）	0.75
	6	咳嗽	0.75
	7	乾咳（乾咳少痰）	0.75
	8	痰黏（痰黏難出）	0.76
	9	口渴（口乾、大渴）	0.75
	10	欲飲（多飲）	0.76
	11	舌乾少津	0.79
	12	音啞（聲音嘶啞）	0.76
	13	便硬（大便乾結、大便乾燥）	0.78
	14	便秘	0.77
	15	舌紅	0.79
	16	苔薄白而乾（苔薄白欠潤、苔薄白而燥）	0.79
	17	苔黃白而乾（苔黃白欠潤、苔黃白而燥）	0.78
	18	苔黃乾	0.78

唯有「舌紅」、「苔薄白而乾」，去除後全部項目的 Cronbach's alpha 值稍高，但相差不大，故予保留。

表十四、外感「火證」診斷去除該項目之 Cronbach's alpha 值分析

症狀		Cronbach's Alpha (item deleted)
全部項目		0.80
1	惡熱（怕熱）	0.80
2	發熱（身熱）	0.80
3	高熱（大熱、壯熱）	0.80
4	胸部灼熱（胸膈灼熱）	0.80
5	腹部灼熱	0.80
6	大汗	0.80
7	頭痛	0.79
8	皮膚紅腫	0.80
9	紅疹（紅色皮疹）	0.80
10	耳鳴	0.80
11	面紅	0.80
12	目赤	0.80
13	鼻扇（鼻翼扇動）	0.80
14	鼻流黃涕（涕黃）	0.79
15	鼻衄（衄血）	0.80
16	咳血	0.80
17	吐血	0.80
18	齒衄	0.80
19	唇紅	0.80
20	唇燥（唇乾）	0.79
21	咽乾（咽燥）	0.79
22	鼻乾（鼻孔乾燥）	0.79
23	咽痛（喉嚨痛、咽喉腫痛、咽喉疼痛、咽喉腫痛）	0.80
24	舌瘡	0.80
25	口瘡	0.79
26	痰黃	0.79
27	喘促（氣喘、喘息、氣促）	0.78
28	口渴（口乾、大渴）	0.79
29	口苦	0.79
30	欲飲（多飲）	0.80
31	喜冷飲	0.80
32	舌乾少津	0.79
33	心煩（煩躁）	0.79

外感火證診斷項目

34	心中懊惱	0.79
35	不容易入眠	0.79
36	眠差	0.80
37	譫語	0.80
38	神昏（神識如蒙、神智昏蒙）	0.80
39	牙齦腫痛	0.80
40	皮膚瘡、瘍、痘	0.80
41	皮膚發斑（皮膚瘀斑、紫斑）	0.80
42	小便痛	0.80
43	小便短少	0.80
44	小便黃赤（小便黃、小便赤）	0.80
45	尿血	0.80
46	便硬（大便乾結、大便乾燥）	0.80
47	便秘	0.80
48	瀉下穢臭（瀉下黃濁臭穢）	0.80
49	便膿血	0.80
50	暴注下迫	0.80
51	肛門灼熱感	0.80
52	舌紅	0.80
53	舌尖紅	0.80
54	舌邊尖紅	0.80
55	舌朱點	0.80
56	苔黃乾	0.80
57	苔黃白而乾（苔黃白欠潤、苔黃白而燥）	0.81
58	脈洪（脈洪大）（右脈）	0.81
59	脈洪（脈洪大）（左脈）	0.80
60	脈數	0.80
61	脈浮數（右脈）	0.80
62	脈浮數（左脈）	0.80
63	脈弦數（右脈）	0.80
64	脈弦數（左脈）	0.80
65	脈滑數（右脈）	0.80
66	脈滑數（左脈）	0.80

唯有「苔黃白而乾」、「脈洪（脈洪大）（右脈）」，去除後全部項目的 Cronbach's alpha 值稍高，但相差不大，故予保留。

## 三、各六淫證型診斷項目之卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其信賴區間

## (一) 風證

惡風、頭痛、身痛、骨節疼痛、頭項強痛、項背疼痛、痛無定處、身癢、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、喉癢、咳嗽、脈浮（右脈）、脈浮（左脈）、脈浮數（右脈）、脈浮數（左脈）、脈浮緩（右脈）、脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（右脈）、脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（左脈）的卡方檢定值均小於 0.05。

口眼喎斜（面癱）與角弓反張、偏癱、牙關緊閉四項診斷指標則因為無觀察值而無法進行分析（表十五）。

表十五、風證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其 95% 信賴區間

風證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	惡風	無	544 96.45%	446 78.66%	<0.001	7.38	4.528	12.038
		有	20 3.55%	121 21.34%				
2	頭痛	無	513 91.0%	331 58.4%	<0.001	7.172	5.142	10.003
		有	51 9.0%	236 41.6%				
3	身痛	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
4	骨節疼痛	無	536 95.0%	467 82.4%	<0.001	4.099	2.648	6.346
		有	28 5.0%	100 17.6%				
5	頭項強痛	無	477 84.6%	286 50.4%	<0.001	5.387	4.065	7.139
		有	87 15.4%	281 49.6%				
6	項背疼痛	無	510 90.4%	338 59.6%	<0.001	6.399	4.615	8.872
		有	54 9.6%	229 40.4%				
7	痛無定處	無	550 97.5%	521 91.9%	<0.001	3.469	1.884	6.385
		有	14 2.5%	46 8.1%				
8	偏癱 (半身不遂)	無	564 100.0%	567 100.0%	No statistics are computed			
		有	0 0%	0 0%				

風證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
9	身癢	無	497 88.1%	467 82.4%	0.006	1.588	1.137	2.219
		有	67 11.9%	100 17.6%				
10	口眼喎斜 (面癱)	無	564 100.0%	567 100.0%	No statistics are computed			
		有	0 0%	0 0%				
11	鼻塞	無	529 93.8%	175 30.9%	<0.001	33.856	23.021	49.790
		有	35 6.2%	392 69.1%				
12	噴嚏	無	487 86.3%	172 30.3%	<0.001	14.525	10.763	19.601
		有	77 13.7%	395 69.7%				
13	鼻流清涕	無	540 95.7%	308 54.3%	<0.001	18.920	12.173	29.407
		有	24 4.3%	259 45.7%				
14	喉癢	無	525 93.1%	303 53.4%	<0.001	11.729	8.144	16.891
		有	39 6.9%	264 46.6%				
15	咳嗽	無	523 92.7%	167 29.5%	<0.001	30.554	21.198	44.038
		有	41 7.3%	400 70.5%				
16	角弓反張	無	564 100.0%	567 100.0%	No statistics are computed			
		有	0 0%	0 0%				
17	牙關緊閉	無	564 100.0%	567 100.0%	No statistics are computed			
		有	0 0%	0 0%				
18	脈浮（右脈）	無	479 84.9%	258 45.5%	<0.001	6.749	5.082	8.964
		有	85 15.1%	309 54.5%				
19	脈浮（左脈）	無	502 89.0%	399 70.4%	<0.001	3.409	2.477	4.693
		有	62 11.0%	168 29.6%				

風證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
20	脈浮數（右脈）	無	553 98.0%	505 89.1%	<0.001	6.172	3.214	11.852
		有	11 2.0%	62 10.9%				
21	脈浮數（左脈）	無	561 99.5%	538 94.9%	<0.001	10.080	3.053	33.284
		有	3 0.5%	29 5.1%				
22	脈浮緩（右脈）	無	487 86.3%	367 64.7%	<0.001	3.447	2.564	4.633
		有	77 13.7%	200 35.3%				
23	脈浮弱（右脈）	無	548 97.2%	513 90.5%	<0.001	3.605	2.037	6.380
		有	16 2.8%	54 9.5%				
24	脈浮弱（左脈）	無	557 98.8%	546 96.3%	0.008	3.060	1.291	7.258
		有	7 1.2%	21 3.7%				

## （二）寒證

惡寒（怕冷、畏寒）、形寒（身冷、肢冷）、無汗、頭痛、身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）、肢體疼痛（肢體酸楚）、頭項強痛（頭痛項強）、項背疼痛、項背發涼、腰脊酸痛、手足厥冷（四肢厥冷、四肢冰冷）、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、咳嗽、痰清稀、痰多稀白、喘促（氣喘、喘息、氣促）、口不渴、不欲飲、喜熱飲、小便清利、寒戰、骨節疼痛、便溏、脈浮緊的卡方檢定均小於或等於 0.001。

苔白的卡方檢定雖大於 0.05，但勝算比為 1.288，而苔薄白、苔白潤、苔薄白潤、苔白滑的卡方檢定值大於 0.05，且勝算比小於 1。

其中右脈浮緊的勝算比為 13.211，但左脈浮緊的勝算比為 0.496；而雖然右脈緊與左脈緊的卡方檢定皆大於 0.001，但勝算比分別為 4.590 與 1.889（表十六）。

故去除苔薄白、苔白潤、苔薄白潤、苔白滑四項診斷指標。



表十六、寒證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比（Odds Ratio）及其 95%信賴區間

寒證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	惡寒	無	523 92.7%	329 58.0%	<0.001	9.228	6.445	13.213
		有	41 7.3%	238 42.0%				
2	形寒	無	562 99.6%	539 95.1%	<0.001	14.597	3.461	61.575
		有	2 .4%	28 4.9%				
3	寒戰	無	555 98.4%	475 83.8%	<0.001	11.944	5.958	23.942
		有	9 1.6%	92 16.2%				
4	無汗	無	427 75.7%	380 67.0%	0.001	1.534	1.182	1.990
		有	137 24.3%	187 33.0%				
5	頭痛	無	513 91.0%	331 58.4%	<0.001	7.172	5.142	10.003
		有	51 9.0%	236 41.6%				
6	身痛	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
7	肢體疼痛	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
8	骨節疼痛	無	536 95.0%	467 82.4%	<0.001	4.099	2.648	6.346
		有	28 5.0%	100 17.6%				
9	頭項強痛	無	477 84.6%	286 50.4%	<0.001	5.387	4.065	7.139
		有	87 15.4%	281 49.6%				
10	項背疼痛	無	510 90.4%	338 59.6%	<0.001	6.399	4.615	8.872
		有	54 9.6%	229 40.4%				
11	項背發涼	無	562 99.6%	500 88.2%	<0.001	37.654	9.178	154.474
		有	2 .4%	67 11.8%				

寒證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
12	腰脊酸痛	無	519 92.0%	448 79.0%	<0.001	3.064	2.126	4.415
		有	45 8.0%	119 21.0%				
13	手足厥冷	無	564 100.0%	555 97.9%	0.001	0.496	0.468	0.526
		有	0 .0%	12 2.1%				
14	鼻塞	無	529 93.8%	175 30.9%	<0.001	33.856	23.021	49.790
		有	35 6.2%	392 69.1%				
15	噴嚏	無	487 86.3%	172 30.3%	<0.001	14.525	10.763	19.601
		有	77 13.7%	395 69.7%				
16	鼻流清涕	無	540 95.7%	308 54.3%	<0.001	18.920	12.173	29.407
		有	24 4.3%	259 45.7%				
17	咳嗽	無	523 92.7%	167 29.5%	<0.001	30.554	21.198	44.038
		有	41 7.3%	400 70.5%				
18	痰清稀	無	558 98.9%	525 92.6%	<0.001	7.440	3.137	17.646
		有	6 1.1%	42 7.4%				
19	痰多稀白	無	549 97.3%	452 79.7%	<0.001	9.312	5.360	16.177
		有	15 2.7%	115 20.3%				
20	喘促	無	556 98.6%	447 78.8%	<0.001	18.658	9.023	38.578
		有	8 1.4%	120 21.2%				
21	口不渴	無	139 24.6%	406 71.6%	<0.001	0.130	0.100	0.169
		有	425 75.4%	161 28.4%				
22	不欲飲	無	151 26.8%	374 66.0%	<0.001	0.189	0.146	0.243
		有	413 73.2%	193 34.0%				
23	喜熱飲	無	455 80.7%	279 49.2%	<0.001	4.309	3.302	5.622
		有	109 19.3%	288 50.8%				

寒證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
24	小便清利	無	550 97.5%	522 92.1%	<0.001	3.387	1.837	6.243
		有	14 2.5%	45 7.9%				
25	便溏	無	511 90.6%	431 76.0%	<0.001	3.042	2.161	4.284
		有	53 9.4%	136 24.0%				
26	苔白	無	163 28.9%	136 24.0%	0.061	1.288	0.988	1.679
		有	401 71.1%	431 76.0%				
27	苔薄白	無	230 40.8%	239 42.2%	0.64	0.945	0.746	1.197
		有	334 59.2%	328 57.8%				
28	苔白潤	無	350 62.1%	360 63.5%	0.618	0.940	0.739	1.197
		有	214 37.9%	207 36.5%				
29	苔薄白潤	無	386 68.4%	406 71.6%	0.245	0.860	0.667	1.109
		有	178 31.6%	161 28.4%				
30	苔白滑	無	350 62.1%	360 63.5%	0.618	0.940	0.739	1.197
		有	214 37.9%	207 36.5%				
31	脈浮緊（右脈）	無	563 99.8%	554 97.7%	0.001	13.211	1.722	101.331
		有	1 .2%	13 2.3%				
32	脈浮緊（左脈）	無	564 100.0%	554 97.7%	<0.001	0.496	0.467	0.526
		有	0 .0%	13 2.3%				
33	脈緊（右脈）	無	560 99.3%	549 96.8%	0.003	4.590	1.544	13.649
		有	4 .7%	18 3.2%				
34	脈緊（左脈）	無	556 98.6%	552 97.4%	0.144	1.889	0.794	4.490
		有	8 1.4%	15 2.6%				

## (三) 暑證

惡熱（怕熱）、發熱（身熱）、高熱（大熱、壯熱）、大汗、乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）、肢體困重（四肢困倦、手足困重）、神昏（神識如蒙、神志昏蒙）、頭目不清、頭痛、頭暈、欲飲（多飲）、噁心（反胃）、小便短少、小便黃赤、納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）、心煩（煩躁）、脈數的卡方檢定均小於 0.001。

喜冷飲的卡方檢定值大於 0.05，故不予保留（表十七）。故暑證為 19 項診斷指標。

表十七、暑證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比（Odds Ratio）及其 95%信賴區間

暑證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	惡熱	無	554 98.2%	518 91.4%	<0.001	5.241	2.627	10.454
		有	10 1.8%	49 8.6%				
2	發熱	無	554 98.2%	455 80.2%	<0.001	13.637	7.058	26.349
		有	10 1.8%	112 19.8%				
3	高熱	無	563 99.8%	514 90.7%	<0.001	58.053	7.999	421.292
		有	1 .2%	53 9.3%				
4	大汗	無	557 98.8%	527 92.9%	<0.001	6.040	2.682	13.601
		有	7 1.2%	40 7.1%				
5	乏力	無	452 80.1%	203 35.8%	<0.001	7.236	5.531	9.468
		有	112 19.9%	364 64.2%				
6	肢體困重	無	547 97.0%	473 83.4%	<0.001	6.394	3.760	10.875
		有	17 3.0%	94 16.6%				
7	神昏	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
8	頭目不清	無	514 91.1%	343 60.5%	<0.001	6.713	4.799	9.391
		有	50 8.9%	224 39.5%				

暑證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
9	頭痛	無	513 91.0%	331 58.4%	<0.001	7.172	5.142	10.003
		有	51 9.0%	236 41.6%				
10	頭暈	無	506 89.7%	326 57.5%	<0.001	6.449	4.690	8.870
		有	58 10.3%	241 42.5%				
11	唇紅	無	517 91.7%	445 78.5%	<0.001	3.016	2.105	4.321
		有	47 8.3%	122 21.5%				
12	口渴	無	425 75.4%	161 28.4%	<0.001	7.710	5.918	10.046
		有	139 24.6%	406 71.6%				
13	欲飲	無	413 73.2%	193 34.0%	<0.001	5.300	4.108	6.838
		有	151 26.8%	374 66.0%				
14	喜冷飲	無	497 88.1%	478 84.3%	0.063	1.381	0.982	1.942
		有	67 11.9%	89 15.7%				
15	噁心	無	541 95.9%	445 78.5%	<0.001	6.449	4.059	10.244
		有	23 4.1%	122 21.5%				
16	納呆	無	541 95.9%	357 63.0%	<0.001	13.836	8.816	21.716
		有	23 4.1%	210 37.0%				
17	心煩	無	489 86.7%	322 56.8%	<0.001	4.961	3.696	6.659
		有	75 13.3%	245 43.2%				
18	小便短少	無	551 97.7%	511 90.1%	<0.001	4.645	2.510	8.594
		有	13 2.3%	56 9.9%				
19	小便黃赤	無	534 94.7%	471 83.1%	<0.001	3.628	2.364	5.568
		有	30 5.3%	96 16.9%				
20	脈數	無	493 87.4%	453 79.9%	0.001	1.747	1.266	2.413
		有	71 12.6%	114 20.1%				

#### (四) 濕證

低熱（低熱持續不退）、乏力（無力、少氣乏力、疲乏、倦怠乏力、全身困倦）、神昏（神識如蒙、神志昏蒙）、頭暈、頭重（頭重如裹）、頭目不清、肢體困重（四肢困倦、手足困重）、骨節疼痛（關節疼痛、痠痛）、身痛（身疼、身體疼痛、身體酸楚、周身酸痛）、痰多稀白、不欲飲、口不渴、口膩、噁心（反胃）、嘔吐（嘔逆）、納呆（不飢不食、食慾不振、不思飲食）、胸悶（胸中窒）、腹脹（腹滿）、脘痞（脘腹痞滿、心下痞）、帶下（白帶）、便軟、脈濡、脈濡數的卡方檢定值均小於 0.001，勝算比大於 1。其中不欲飲與口不渴雖然卡方檢定值小於 0.001，但是勝算比分別只有 0.189 與 0.130。

頭面四肢浮腫、水腫、大便帶黏液苔白、苔白膩（苔白黏膩、苔白微膩）、苔黃膩、苔厚膩（苔膩）、苔滑、右脈濡緩、左脈浮緩、左脈濡數的卡方檢定值仍小於 0.05（表十八）。

苔白一項的卡方檢定 0.061 但勝算比為 1.288，故予保留。

黃疸、濕疹（皮疹）、苔白潤、苔薄白潤、苔黃膩、苔滑、苔白滑共七項的卡方檢定值大於 0.05，勝算比也不突出，故不予保留。

表十八、濕證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比（Odds Ratio）及其 95%信賴區間

濕證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	低熱	無	544 96.45%	446 78.66%	<0.001	7.38	4.528	12.038
		有	20 3.55%	121 21.34%				
2	乏力	無	513 91.0%	331 58.4%	<0.001	7.172	5.142	10.003
		有	51 9.0%	236 41.6%				
3	神昏	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
4	頭暈	無	506 89.7%	326 57.5%	<0.001	6.449	4.690	8.870
		有	58 10.3%	241 42.5%				
5	頭重	無	514 91.1%	343 60.5%	<0.001	6.713	4.799	9.391
		有	50 8.9%	224 39.5%				
6	頭目不清	無	514 91.1%	343 60.5%	<0.001	6.713	4.799	9.391
		有	50 8.9%	224 39.5%				
7	頭面四肢浮腫	無	553 98.0%	542 95.6%	0.019	2.319	1.130	4.759
		有	11 2.0%	25 4.4%				
8	肢體困重	無	547 97.0%	473 83.4%	<0.001	6.394	3.760	10.875
		有	17 3.0%	94 16.6%				
9	骨節疼痛	無	536 95.0%	467 82.4%	<0.001	4.099	2.648	6.346
		有	28 5.0%	100 17.6%				
10	身痛	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
11	肢體疼痛	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				

濕證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
12	水腫	無	553 98.0%	542 95.6%	0.019	2.319	1.130	4.759
		有	11 2.0%	25 4.4%				
13	黃疸	無	564 100.0%	566 99.8%	0.318	0.501	0.473	.531
		有	0 .0%	1 .2%				
14	濕疹	無	554 98.2%	556 98.1%	0.835	1.096	0.462	2.602
		有	10 1.8%	11 1.9%				
15	痰多稀白	無	549 97.3%	452 79.7%	<0.001	9.312	5.360	16.177
		有	15 2.7%	115 20.3%				
16	不欲飲	無	151 26.8%	374 66.0%	<0.001	0.189	0.146	.243
		有	413 73.2%	193 34.0%				
17	口不渴	無	139 24.6%	406 71.6%	<0.001	0.130	0.100	.169
		有	425 75.4%	161 28.4%				
18	口膩	無	533 94.5%	437 77.1%	<0.001	5.115	3.389	7.720
		有	31 5.5%	130 22.9%				
19	噁心	無	541 95.9%	445 78.5%	<0.001	6.449	4.059	10.244
		有	23 4.1%	122 21.5%				
20	嘔吐	無	562 99.6%	542 95.6%	<0.001	12.961	3.055	54.985
		有	2 .4%	25 4.4%				
21	納呆	無	541 95.9%	357 63.0%	<0.001	13.836	8.816	21.716
		有	23 4.1%	210 37.0%				
22	胸悶	無	511 90.6%	380 67.0%	<0.001	4.745	3.402	6.617
		有	53 9.4%	187 33.0%				
23	腹脹	無	509 90.2%	456 80.4%	<0.001	2.253	1.592	3.187
		有	55 9.8%	111 19.6%				



濕證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
24	腕痞	無	507 89.9%	417 73.5%	<0.001	3.200	2.297	4.456
		有	57 10.1%	150 26.5%				
25	帶下	無	345 61.2%	286 50.4%	<0.001	3.357	2.033	5.543
		有	23 4.1%	64 11.3%				
26	大便帶黏液	無	564 100.0%	561 98.9%	0.014	0.499	0.470	.529
		有	0 .0%	6 1.1%				
27	便軟	無	334 59.3%	273 48.1%	<0.001	1.571	1.241	1.988
		有	229 40.7%	294 51.9%				
28	便澹	無	511 90.6%	431 76.0%	<0.001	3.042	2.161	4.284
		有	53 9.4%	136 24.0%				
29	苔白	無	163 28.9%	136 24.0%	0.061	1.288	.988	1.679
		有	401 71.1%	431 76.0%				
30	苔白潤	無	350 62.1%	360 63.5%	0.618	0.940	0.739	1.197
		有	214 37.9%	207 36.5%				
31	苔薄白潤	無	386 68.4%	406 71.6%	0.245	0.860	0.667	1.109
		有	178 31.6%	161 28.4%				
32	苔白膩	無	498 88.3%	474 83.6%	0.023	1.480	1.054	2.079
		有	66 11.7%	93 16.4%				
33	苔黃膩	無	554 98.2%	549 96.8%	0.129	1.816	0.831	3.970
		有	10 1.8%	18 3.2%				
34	苔厚膩	無	489 86.7%	459 81.0%	0.009	1.534	1.113	2.115
		有	75 13.3%	108 19.0%				
35	苔滑	無	337 59.8%	338 59.6%	0.962	1.006	0.793	1.276
		有	227 40.2%	229 40.4%				

濕證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
36	苔白滑	無	350 62.1%	360 63.5%	0.618	0.940	0.739	1.197
		有	214 37.9%	207 36.5%				
37	脈濡（右脈）	無	543 96.3%	480 84.7%	<0.001	4.687	2.865	7.666
		有	21 3.7%	87 15.3%				
38	脈濡（左脈）	無	553 98.0%	526 92.8%	<0.001	3.919	1.993	7.705
		有	11 2.0%	41 7.2%				
39	脈濡緩（右脈）	無	561 99.5%	553 97.5%	0.007	4.734	1.353	16.565
		有	3 .5%	14 2.5%				
40	脈濡緩（左脈）	無	563 99.8%	558 98.4%	0.011	9.081	1.147	71.912
		有	1 .2%	9 1.6%				
41	脈濡數（右脈）	無	563 99.8%	552 97.4%	0.001	15.299	2.014	116.213
		有	1 .2%	15 2.6%				
42	脈濡數（左脈）	無	564 100.0%	557 98.2%	0.002	0.497	0.468	.527
		有	0 .0%	10 1.8%				
43	脈滑（右脈）	無	451 80.0%	395 69.7%	<0.001	1.738	1.323	2.284
		有	113 20.0%	172 30.3%				
44	脈滑（左脈）	無	472 83.7%	421 74.3%	<0.001	1.779	1.329	2.383
		有	92 16.3%	146 25.7%				

### (五) 燥證

皮膚乾燥（膚燥）、鼻乾（鼻孔乾燥）、唇燥（唇乾、唇焦）、咽乾（咽燥）、乾咳（乾咳少痰）、痰黏（痰黏難出）、口渴（口乾、大渴）、音啞（聲音嘶啞）、便硬（大便乾結、大便乾燥）、便秘的卡方檢定值小於 0.001，勝算比也大於 1。

身癢（皮膚癢）、舌乾少津、苔薄白而乾（苔薄白欠潤、苔

薄白而燥)、苔黃白而乾(苔黃白欠潤、苔黃白而燥)的卡方檢定值雖大於 0.001, 但勝算比均大於 1 (表十九)。

舌紅、苔黃乾的卡方檢定值大於 0.05, 且勝算比小於 1, 故不保留。

表十九、燥證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比 (Odds Ratio) 及其 95%信賴區間

燥證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	皮膚乾燥	無	465 82.4%	399 70.4%	<0.001	1.978	1.492	2.622
		有	99 17.6%	168 29.6%				
2	身癢	無	497 88.1%	467 82.4%	0.006	1.588	1.137	2.219
		有	67 11.9%	100 17.6%				
3	鼻乾	無	513 91.0%	375 66.1%	<0.001	5.150	3.679	7.209
		有	51 9.0%	192 33.9%				
4	唇燥	無	549 97.3%	518 91.4%	<0.001	3.462	1.918	6.250
		有	15 2.7%	49 8.6%				
5	咽乾	無	486 86.2%	195 34.4%	<0.001	11.886	8.847	15.969
		有	78 13.8%	372 65.6%				
6	咳嗽	無	523 92.7%	167 29.5%	<0.001	30.554	21.198	44.038
		有	41 7.3%	400 70.5%				
7	乾咳	無	532 94.3%	408 72.0%	<0.001	6.479	4.338	9.675
		有	32 5.7%	159 28.0%				
8	痰黏	無	551 97.7%	333 58.7%	<0.001	29.784	16.762	52.920
		有	13 2.3%	234 41.3%				
9	口渴	無	425 75.4%	161 28.4%	<0.001	7.710	5.918	10.046
		有	139 24.6%	406 71.6%				

燥證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
10	欲飲	無	413 73.2%	193 34.0%	<0.001	5.300	4.108	6.838
		有	151 26.8%	374 66.0%				
11	舌乾少津	無	445 78.9%	439 77.4%	0.548	1.090	0.822	1.446
		有	119 21.1%	128 22.6%				
12	音啞	無	544 96.5%	307 54.1%	<0.001	23.036	14.314	37.073
		有	20 3.5%	260 45.9%				
13	便硬	無	521 92.4%	468 82.5%	<0.001	2.563	1.754	3.745
		有	43 7.6%	99 17.5%				
14	便秘	無	524 92.9%	463 81.7%	<0.001	2.943	2.001	4.327
		有	40 7.1%	104 18.3%				
15	舌紅	無	441 78.2%	444 78.3%	0.962	0.993	0.749	1.318
		有	123 21.8%	123 21.7%				
16	苔薄白而乾	無	495 87.8%	473 83.4%	0.038	1.426	1.020	1.994
		有	69 12.2%	94 16.6%				
17	苔黃白而乾	無	563 99.8%	559 98.6%	0.020	8.057	1.004	64.633
		有	1 .2%	8 1.4%				
18	苔黃乾	無	544 96.5%	543 95.8%	0.55	1.202	.656	2.202
		有	20 3.5%	24 4.2%				

### (六) 火證

惡熱（怕熱）、發熱（身熱）、高熱（大熱、壯熱）、胸部灼熱（胸膈灼熱）、腹部灼熱、大汗、頭痛、鼻流黃涕（涕黃）、唇紅、耳鳴、唇燥（唇乾）、咽乾（咽燥）、鼻乾（鼻孔乾燥）、咽痛（喉嚨痛、咽喉腫痛、咽喉疼痛、咽喉腫痛）、口瘡、痰黃、喘促（氣喘、喘息、氣促）、口渴（口乾、大渴）、口苦、欲飲（多

飲)、心煩(煩躁)、心中懊憹、不容易入眠、眠差、神昏(神識如蒙、神智昏蒙)、牙齦腫痛、皮膚發斑(皮膚瘀斑、紫斑)、小便痛、小便短少、小便黃赤(小便黃、小便赤)、便硬(大便乾結、大便乾燥)、便秘、瀉下穢臭(瀉下黃濁臭穢)、暴注下迫、肛門灼熱感、脈浮數、脈滑數的卡方檢定值小於 0.001，勝算比大於 1。其中小便痛雖然卡方檢定值小於 0.001，但是勝算比小於 1。

面紅、目赤、鼻衄(衄血)、舌瘡、喜冷飲、舌乾少津、尿血、舌尖紅、舌邊尖紅、舌朱點、苔黃乾、苔黃白而乾(苔黃白欠潤、苔黃白而燥)、脈數、脈弦數的卡方檢定值雖大於 0.001，但是勝算比大於 1(表二十)。

舌瘡、苔黃白而乾的卡方檢定值 $<0.05$ ，勝算比也遠大於 1，故予保留。

皮膚紅腫、皮膚瘡、瘍、痘、與便膿血的卡方檢定值雖小於 0.05，但勝算比小於 1，故不予保留。

紅疹(紅色皮疹)、面紅、鼻扇、吐血、齒衄、喜冷飲、舌乾少津、皮膚發斑、尿血、舌紅、舌尖紅、舌邊尖紅、舌朱點、苔黃乾、左右脈洪、左右脈弦數的卡方檢定值大於 0.05，所以不予保留。

謔語這一項診斷指標因為沒有觀察值，所以無法進行檢定與分析。

表二十、火證診斷項目之個案頻率、卡方分析、勝算比(Odds Ratio)及其 95%信賴區間

火證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
1	惡熱	無	554 98.2%	518 91.4%	$<0.001$	5.241	2.627	10.454
		有	10 1.8%	49 8.6%				
2	發熱	無	554 98.2%	455 80.2%	$<0.001$	13.637	7.058	26.349
		有	10 1.8%	112 19.8%				
3	高熱	無	563 99.8%	514 90.7%	$<0.001$	58.053	7.999	421.292
		有	1 .2%	53 9.3%				

火證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
4	胸部灼熱	無	561 99.5%	527 92.9%	<0.001	14.194	4.365	46.157
		有	3 .5%	40 7.1%				
5	腹部灼熱	無	560 99.3%	535 94.4%	<0.001	8.374	2.942	23.838
		有	4 .7%	32 5.6%				
6	大汗	無	557 98.8%	527 92.9%	<0.001	6.040	2.682	13.601
		有	7 1.2%	40 7.1%				
7	頭痛	無	513 91.0%	331 58.4%	<0.001	7.172	5.142	10.003
		有	51 9.0%	236 41.6%				
8	皮膚紅腫	無	564 100.0%	562 99.1%	0.025	0.499	0.471	.529
		有	0 .0%	5 .9%				
9	紅疹	無	558 98.9%	559 98.6%	0.598	1.331	0.459	3.861
		有	6 1.1%	8 1.4%				
10	耳鳴	無	545 96.6%	467 82.4%	<0.001	6.142	3.704	10.186
		有	19 3.4%	100 17.6%				
11	面紅	無	494 87.6%	481 84.8%	0.179	1.262	0.898	1.772
		有	70 12.4%	86 15.2%				
12	目赤	無	563 99.8%	566 99.8%	0.018	3.544	1.159	10.834
		有	1 .2%	1 .2%				
13	鼻扇	無	563 99.8%	566 99.8%	0.997	0.995	0.062	15.942
		有	1 .2%	1 .2%				
14	鼻流黃涕	無	560 99.3%	410 72.3%	<0.001	53.610	19.711	145.804
		有	4 .7%	157 27.7%				
15	鼻衄	無	560 99.3%	549 96.8%	0.003	4.590	1.544	13.649
		有	4 0.7%	18 3.2%				

火證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
16	咳血	無	564 100.0%	559 98.6%	0.005	0.498	0.469	.528
		有	0 0%	8 1.4%				
17	吐血	無	564 100.0%	566 99.8%	0.318	0.501	0.473	.531
		有	0 0%	1 0.2%				
18	齒衄	無	544 96.5%	547 96.5%	0.986	0.995	0.529	1.869
		有	20 3.5%	20 3.5%				
19	唇紅	無	517 91.7%	445 78.5%	<0.001	3.016	2.105	4.321
		有	47 8.3%	122 21.5%				
20	唇燥	無	549 97.3%	518 91.4%	<0.001	3.462	1.918	6.250
		有	15 2.7%	49 8.6%				
21	咽乾	無	486 86.2%	195 34.4%	<0.001	11.886	8.847	15.969
		有	78 13.8%	372 65.6%				
22	鼻乾	無	513 91.0%	375 66.1%	<0.001	5.150	3.679	7.209
		有	51 9.0%	192 33.9%				
23	咽痛	無	555 98.4%	240 42.3%	<0.001	84.021	42.594	165.738
		有	9 1.6%	327 57.7%				
24	舌瘡	無	545 96.6%	534 94.2%	0.049	1.773	0.996	3.156
		有	19 3.4%	33 5.8%				
25	口瘡	無	534 94.7%	482 85.0%	<0.001	3.139	2.034	4.845
		有	30 5.3%	85 15.0%				
26	痰黃	無	559 99.1%	395 69.7%	<0.001	48.683	19.823	119.555
		有	5 .9%	172 30.3%				
27	喘促	無	556 98.6%	447 78.8%	<0.001	18.658	9.023	38.578
		有	8 1.4%	120 21.2%				

火證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
28	口渴	無	425 75.4%	161 28.4%	<0.001	7.710	5.918	10.046
		有	139 24.6%	406 71.6%				
29	口苦	無	523 92.7%	433 76.4%	<0.001	3.948	2.721	5.728
		有	41 7.3%	134 23.6%				
30	欲飲	無	413 73.2%	193 34.0%	<0.001	5.300	4.108	6.838
		有	151 26.8%	374 66.0%				
31	喜冷飲	無	497 88.1%	478 84.3%	0.063	1.381	0.982	1.942
		有	67 11.9%	89 15.7%				
32	舌乾少津	無	445 78.9%	439 77.4%	0.548	1.090	0.822	1.446
		有	119 21.1%	128 22.6%				
33	心煩	無	489 86.7%	322 56.8%	<0.001	4.961	3.696	6.659
		有	75 13.3%	245 43.2%				
34	心中懊憹	無	489 86.7%	322 56.8%	<0.001	4.961	3.696	6.659
		有	75 13.3%	245 43.2%				
35	不容易入眠	無	494 87.6%	362 63.8%	<0.001	3.996	2.951	5.413
		有	70 12.4%	205 36.2%				
36	眠差	無	487 86.3%	342 60.3%	<0.001	4.161	3.103	5.580
		有	77 13.7%	225 39.7%				
37	譫語	無	564 100.0%	567 100.0%	No statistics are computed			
		有	0 0%	0 0%				
38	神昏	無	537 95.2%	460 81.1%	<0.001	4.626	2.979	7.184
		有	27 4.8%	107 18.9%				
39	牙齦腫痛	無	541 95.9%	508 89.6%	<0.001	2.732	1.662	4.490
		有	23 4.1%	59 10.4%				



火證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
40	皮膚瘡、瘍、痘	無	542 96.1%	557 98.2%	0.03	0.442	0.208	.943
		有	22 3.9%	10 1.8%				
41	皮膚發斑	無	563 99.8%	565 99.6%	0.566	1.993	0.180	22.041
		有	1 .2%	2 .4%				
42	小便痛	無	564 100.0%	549 96.8%	<0.001	0.493	0.465	.524
		有	0 .0%	18 3.2%				
43	小便短少	無	551 97.7%	511 90.1%	<0.001	4.645	2.510	8.594
		有	13 2.3%	56 9.9%				
44	小便黃赤	無	534 94.7%	471 83.1%	<0.001	3.628	2.364	5.568
		有	30 5.3%	96 16.9%				
45	尿血	無	561 99.5%	561 98.9%	0.319	2.000	0.498	8.036
		有	3 .5%	6 1.1%				
46	便硬	無	521 92.4%	468 82.5%	<0.001	2.563	1.754	3.745
		有	43 7.6%	99 17.5%				
47	便秘	無	524 92.9%	463 81.7%	<0.001	2.943	2.001	4.327
		有	40 7.1%	104 18.3%				
48	瀉下穢臭	無	557 98.8%	530 93.5%	<0.001	5.555	2.455	12.569
		有	7 1.2%	37 6.5%				
49	便膿血	無	564 100.0%	561 98.9%	0.014	0.499	0.470	.529
		有	0 .0%	6 1.1%				
50	暴注下迫	無	561 99.5%	541 95.4%	<0.001	8.987	2.704	29.865
		有	3 .5%	26 4.6%				
51	肛門灼熱感	無	557 98.8%	538 94.9%	<0.001	4.289	1.863	9.874
		有	7 1.2%	29 5.1%				

火證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
52	舌紅	無	441 78.2%	444 78.3%	0.962	0.993	0.749	1.318
		有	123 21.8%	123 21.7%				
53	舌尖紅	無	434 77.0%	419 73.9%	0.233	1.179	0.899	1.547
		有	130 23.0%	148 26.1%				
54	舌邊尖紅	無	478 84.8%	479 84.5%	0.899	1.021	0.739	1.411
		有	86 15.2%	88 15.5%				
55	舌朱點	無	432 76.6%	416 73.4%	0.210	1.188	0.907	1.555
		有	132 23.4%	151 26.6%				
56	苔黃乾	無	544 96.5%	543 95.8%	0.55	1.202	0.656	2.202
		有	20 3.5%	24 4.2%				
57	苔黃白而乾	無	563 99.8%	559 98.6%	0.020	8.057	1.004	64.633
		有	1 .2%	8 1.4%				
58	脈洪（右脈）	無	306 54.3%	309 54.5%	0.935	0.990	0.784	1.251
		有	258 45.7%	258 45.5%				
59	脈洪（左脈）	無	256 45.4%	282 49.7%	0.143	0.840	0.665	1.061
		有	308 54.6%	285 50.3%				
60	脈數	無	493 87.4%	453 79.9%	0.001	1.747	1.266	2.413
		有	71 12.6%	114 20.1%				
61	脈浮數（右脈）	無	553 98.0%	505 89.1%	<0.001	6.172	3.214	11.852
		有	11 2.0%	62 10.9%				
62	脈浮數（左脈）	無	561 99.5%	538 94.9%	<0.001	10.080	3.053	33.284
		有	3 0.5%	29 5.1%				
63	脈弦數（右脈）	無	545 96.6%	541 95.4%	0.295	1.379	0.754	2.520
		有	19 3.4%	26 4.6%				

火證			非外感	外感	Chi-square	Odds Ratio	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
64	脈弦數（左脈）	無	534 94.7%	521 91.9%	0.061	1.572	0.977	2.528
		有	30 5.3%	46 8.1%				
65	脈滑數（右脈）	無	554 98.2%	518 91.4%	<0.001	5.241	2.627	10.454
		有	10 1.8%	49 8.6%				
66	脈滑數（左脈）	無	556 98.6%	529 93.3%	<0.001	4.992	2.308	10.800
		有	8 1.4%	38 6.7%				

#### 四、六淫證型診斷指標

根據以上結果，訂出六淫外感證型的診斷指標。

##### （一）風證

風證共 20 項診斷指標：惡風、頭痛、身痛、骨節疼痛、頭項強痛、項背疼痛、痛無定處、身癢、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、喉癢、咳嗽、脈浮（右脈）、脈浮（左脈）、脈浮數（右脈）、脈浮數（左脈）、脈浮緩（右脈）、脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（右脈）、脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（左脈）。

##### （二）寒證

寒證共 30 項診斷指標：惡寒、形寒、寒戰、無汗、頭痛、身痛、肢體疼痛、骨節疼痛、頭項強痛、項背疼痛、項背發涼、腰脊酸痛、手足厥冷、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、咳嗽、痰清稀、痰多稀白、喘促、口不渴、不欲飲、喜熱飲、小便清利、便溏、苔白、脈浮緊（右脈）、脈浮緊（左脈）、脈緊（右脈）、脈緊（左脈）。

##### （三）暑證

暑證共 19 項診斷指標：惡熱、發熱、高熱、大汗、乏力、肢體困重、神昏、頭目不清、頭痛、頭暈、唇紅、口渴、欲飲、噁心、納呆、心煩、小便短少、小便黃赤、脈數。

##### （四）濕證

濕證共 37 項診斷指標：低熱、乏力、神昏、頭暈、頭重、頭目不清、頭面四肢浮腫、肢體困重、骨節疼痛、身痛、肢體疼痛、水腫、痰多稀白、不欲飲、口不渴、口膩、噁心、嘔吐、納呆、胸悶、腹脹、腕痞、帶下、大便帶黏液、便軟、便溏、苔白、

苔白膩、苔厚膩、脈濡（右脈）、脈濡（左脈）、脈濡緩（右脈）、脈濡緩（左脈）、脈濡數（右脈）、脈濡數（左脈）、脈滑（右脈）、脈滑（左脈）。

(五) 燥證

燥證共 16 項診斷指標：皮膚乾燥、身癢、鼻乾、唇燥、咽乾、咳嗽、乾咳、痰黏、口渴、欲飲、舌乾少津、音啞、便硬、便秘、苔薄白而乾、苔黃白而乾。

(六) 火證

火證共 47 項診斷指標：惡熱、發熱、高熱、胸部灼熱、腹部灼熱、大汗、頭痛、皮膚紅腫、耳鳴、目赤、鼻流黃涕、鼻衄、咳血、唇紅、唇燥、咽乾、鼻乾、咽痛、舌瘡、口瘡、痰黃、喘促、口渴、口苦、欲飲、心煩、心中懊惱、不容易入眠、眠差、神昏、牙齦腫痛、皮膚瘡、瘍、痘、小便痛、小便短少、小便黃赤、便硬、便秘、瀉下穢臭、便膿血、暴注下迫、肛門灼熱感、苔黃白而乾、脈數、脈浮數（右脈）、脈浮數（左脈）、脈滑數（右脈）、脈滑數（左脈）。

五、六淫證型診斷指標在非外感與外感案例的 t 檢定結果

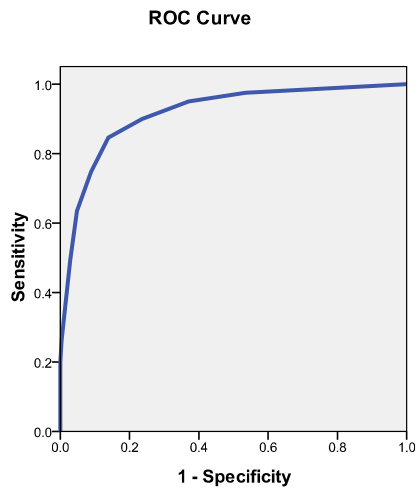
研究樣本之各診斷指標若無症狀表現時計為「0」分，有該症狀表現則計為「1」分；按上述六淫證型所包含之診斷項目計算出：「風證總分」、「寒證總分」、「暑證總分」、「濕證總分」、「燥證總分」、「火證總分」。進一步以 t 檢定比較非外感與外感案例間各證型的得分差異，結果顯示非外感與外感在風證、寒證、暑證、濕證、燥證、火證六種證型的診斷指標總分上均有顯著差異。

表二十一、六淫證型診斷指標在非外感與外感案例的 t-test 與 95%信賴區間

		N	Mean	Std. Deviation	t-test for Equality of Means		
					Sig. (2-tailed)	95% Confidence Interval of the Difference	
						Lower	Upper
風	非外感	564	1.5	1.91	<0.001	-5.50	-4.89
	外感	567	6.7	3.18			
寒	非外感	564	3.8	1.87	<0.001	-5.16	-4.56
	外感	567	8.7	3.18			
暑	非外感	564	1.6	1.87	<0.001	-4.34	-3.74
	外感	567	5.6	3.13			
濕	非外感	564	3.8	2.07	<0.001	-3.56	-2.90
	外感	567	7.0	3.37			
燥	非外感	564	1.7	1.74	<0.001	-3.85	-3.34
	外感	567	5.3	2.55			
火	非外感	564	2.3	2.48	<0.001	-7.01	-6.15
	外感	567	8.9	4.58			

六、六淫外感診斷指標之 ROC Curve

(一)風證



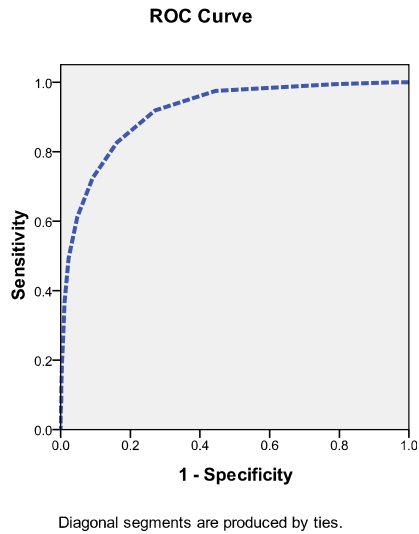
Diagonal segments are produced by ties.

表二十二、風證診斷指標的 ROC 曲線下面積

			Asymptotic 95% Confidence Interval	
Area	Std. Error <sup>a</sup>	Asymptotic Sig. <sup>b</sup>	Lower Bound	Upper Bound
0.916	0.008	<0.001	0.900	0.933

圖一、風證診斷指標的 ROC 曲線

(二) 寒證

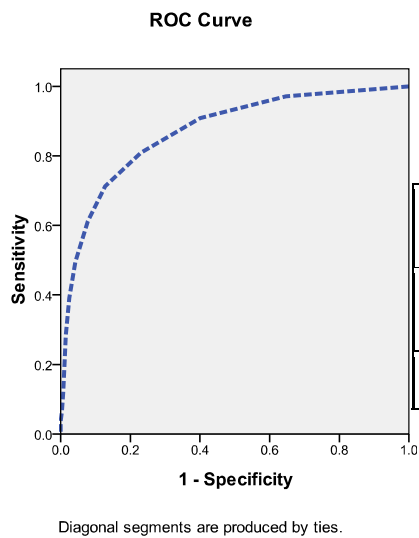


表二十三、寒證診斷指標的 ROC 曲線下面積

			Asymptotic 95% Confidence Interval	
Area	Std. Error <sup>a</sup>	Asymptotic Sig. <sup>b</sup>	Lower Bound	Upper Bound
0.915	0.008	<0.001	0.899	0.931

圖二、寒證診斷指標的 ROC 曲線

(三) 暑證

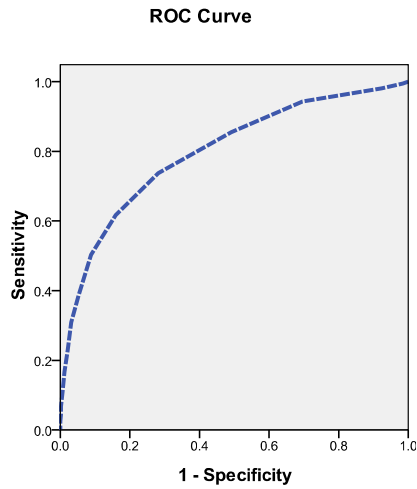


表二十四、暑證診斷指標的 ROC 曲線下面積

			Asymptotic 95% Confidence Interval	
Area	Std. Error <sup>a</sup>	Asymptotic Sig. <sup>b</sup>	Lower Bound	Upper Bound
0.870	0.011	<0.001	0.849	0.891

圖三、暑證診斷指標的 ROC 曲線

(四) 濕證

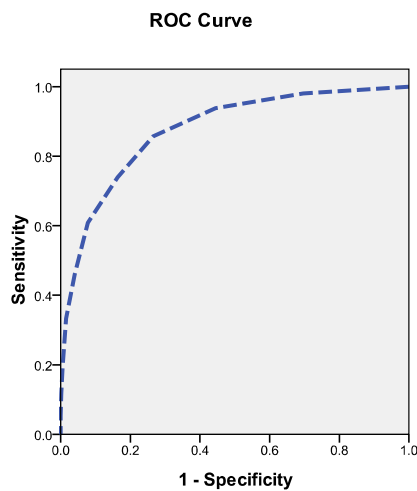


表二十五、濕證診斷指標的 ROC 曲線下面積

Area	Std. Error <sup>a</sup>	Asymptotic Sig. <sup>b</sup>	Asymptotic 95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
0.797	0.013	<0.001	0.771	0.823

圖四、濕證診斷指標的 ROC 曲線

(五) 燥證

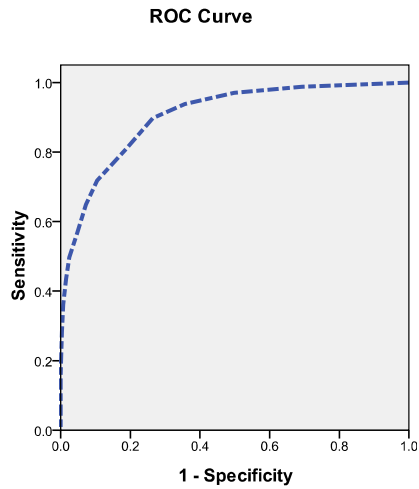


表二十六、燥證診斷指標的 ROC 曲線下面積

Area	Std. Error <sup>a</sup>	Asymptotic Sig. <sup>b</sup>	Asymptotic 95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
0.875	0.010	<0.001	0.855	0.895

圖五、燥證診斷指標的 ROC 曲線

(六) 火證

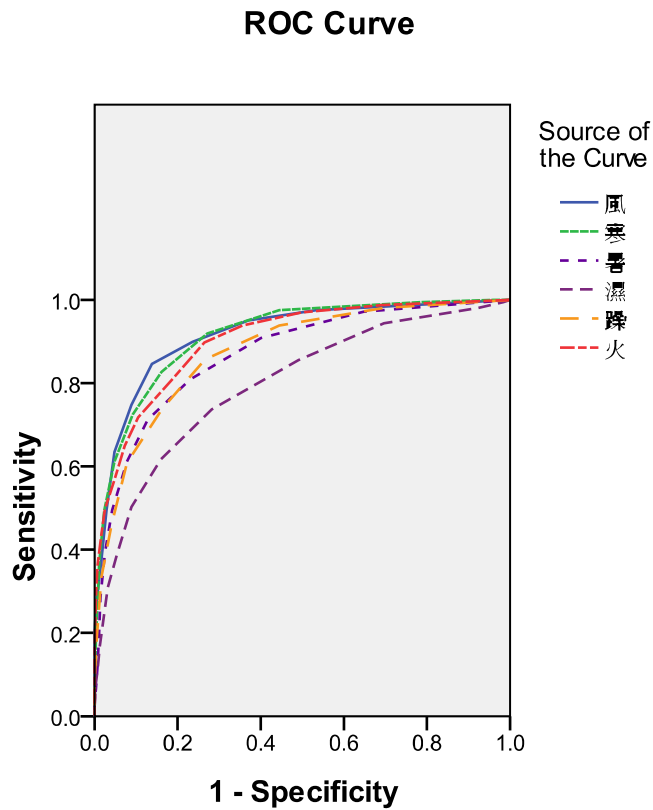


表二十七、火證診斷指標的 ROC 曲線下面積

			Asymptotic 95% Confidence Interval	
Area	Std. Error <sup>a</sup>	Asymptotic Sig. <sup>b</sup>	Lower Bound	Upper Bound
0.903	0.009	<0.001	0.886	0.920

Diagonal segments are produced by ties.

圖六、火證診斷指標的 ROC 曲線



Diagonal segments are produced by ties.

圖七、六淫證型診斷指標之 ROC 曲線



## 七、專家會議

在上述之統計分析結果之基礎上，及全面考量外感與非外感病例的臨床表現，專家們由以上 ROC Curve 找出最佳切點，配合診斷指標分數應為「整數」的原則，訂定診斷各證型之分數（表二十四）。

表二十八、專家會議訂定診斷各證型之分數

六淫證型	總分	Sensitivity	Specificity	專家會議訂定診斷各證型之分數
風證	3.5	0.847	0.862	$\geq 4$
寒證	5.5	0.827	0.839	$\geq 6$
暑證	2.5	0.810	0.77	$\geq 3$
濕證	4.5	0.737	0.718	$\geq 5$
燥證	2.5	0.857	0.734	$\geq 3$
火證	4.5	0.808	0.814	$\geq 5$

## 肆、討論

本計畫為二年期之連續計畫，今年度之主要工作在以第一年研究完成 Delphi 方法建立中醫六淫證型之的項目設計「中醫外感證型臨床症狀記錄表」進行收案。研究採立意取樣，共完成收案數目非外感 564 例、外感 567 例，共 1131 例，共含夏末、秋季、冬季、及初春等四個季節，收案地點則包括：耳鼻喉科診所（台中）、中醫診所（台北、台中）、署立醫院急診室（南投）、醫學中心之中醫門診（台北）。

收入案例以女性比例較高，是因為在臨床收案過程，男性較常拒絕受訪，而女性受訪意願較高。其他原因包括女性可能因為較常陪伴子女就診，所以在非外感案例的比例較高。此外成年男性較少因為感冒或鼻咽炎等所謂「小病」而就診，女性則因為陪伴子女就診而連帶就診。

本計畫收入案例以感冒案例最多，雖然收案地點也包括地區醫院的急診部門，但危重的呼吸道感染疾病如肺炎在本計畫的案例數還是偏低。由第一年德菲法結果所建立之各證型診斷指標，其 Cronbach's  $\alpha$  均在 0.7 以上，具有良好的內在一致性；寒證與火證診斷指標更高達 0.8，原因除了專家提供良好的意見之外，本研究臨床收案測試的大樣本數也是可能原因。

診斷指標中的脈診項目，均再分為左脈與右脈進行較精細的檢測，結果在卡方檢定與勝算比上也有所不同。例如寒證診斷指標中的脈浮緊，再分為左脈浮緊與右脈浮緊，右脈浮緊的卡方檢定值雖大於 0.001，但勝算比卻是 4.59，為左脈浮緊 0.496 的 10 倍。顯見在外感疾病中，身體的病理變化可能多反映在右脈。

原則上若診斷指標的卡方檢定值小於 0.05，且勝算比大於 1，則予保留。例外有五：

- 一、「苔白」，卡方檢定值為 0.061，勝算比為 1.288。
- 二、「舌乾少津」，卡方檢定值 0.548，勝算比 1.090。
- 三、皮膚紅腫卡方檢定值為 0.0255，勝算比為 0.499。
- 四、皮膚瘡、瘍、痘卡方檢定值為 0.03，勝算比為 0.442。
- 五、便膿血卡方檢定值為 0.014，勝算比為 0.449；專家會議決定予以保留。

經過統計分析後刪除的診斷指標項目，多為舌相與舌苔。可能原因為診斷指標與正常舌診描述的雷同。例如原本風證診斷指標中的「舌淡紅、苔薄白」本來就是正常舌相與舌苔。另外，屬於較危重的症狀如偏癱、口眼高斜、謔語、牙關緊閉、角弓反張目前則因沒有觀察案例，在統計後已排除為診斷指標。也因為上述症狀並無實際觀察案例，因此本研究成果目前無法適用於重症患者。

由診斷指標之項目分析：「風證」與「寒證」診斷指標重複者多為身體衛氣受病邪影響形成阻滯之症狀表現，「暑證」與「濕證」診斷指標重複者則多為身體津液運行受到病邪影響阻滯之症狀表現，而「燥證」與「火證」診斷指標重複者則多為身體津液受到病邪影響後津液不足所表現之症狀。推測可能原因為：風、寒、暑、濕、燥邪在侵犯人體時，「風邪」與「寒邪」多兼夾為病；「暑邪」與「濕邪」則兼夾為病；同時因臺灣地區平均溫度有漸高的趨勢，「燥邪」與「火邪」則易兼夾為病。

「外感風邪」、「外感寒邪」、「外感暑邪」、「外感濕邪」、「外感燥邪」、「外感火邪」六淫之定義各不相同，在侵犯人體時正氣與外邪交爭，所表現的症狀也應有所不同。因目前只能觀察記錄外感患者在六淫外邪作用後外在之症狀表現，對病邪作用於人體後之病機則尚待進一步釐清。

中醫六淫辨證之發展經歷近兩千年時間，地域分佈涵蓋黃河、長江至嶺南地帶，從張仲景傷寒論乃至於明清醫家之溫病、濕熱病，甚至俞嘉言之燥證，本研究侷限於臺灣中部及北部進行抽樣，雖然時間涵蓋各季節之特性，但仍可能因為收案時間內（時間醫學之運氣特性）六淫病因特性出現率之偏向，而無法取得完整之分析資訊。也就是說，如果外感患者病因出現率無法較普遍的涵蓋所有六淫病因在身體作用下之外顯特性，就會有取樣上的誤差出現。而這個問題也是本研究最為困難之處，同時因為國際上尚無此類研究之進行與結果，因此本研究不可避免的屬於先驅性與探索性研究，雖然初步研究結果可以作為進一步發展之基礎，但在經費與時間充足下，仍應考慮重複進行多中心（涵蓋教學醫院與基層院所）與長時間之收案分析，如此才能真正建構較完善之中醫外感六淫診斷或評估量表。

以目前初步完成之六淫證型評估指標而言，可應用於上呼吸道感染患者之「風、寒、暑、濕、燥、火」六種證型之表現，並進一步評估特定時期之流行性感冒患者其六淫證型兼夾表現是否具有一致性共通性。但因本研究尚未對於腸胃道感染、泌尿道感染、生殖系統感染及感染疾病之危重症進行收案調查，因此目前建立之指標無法對於其他感染性疾病進行六淫證型之分析。

## 伍、結論與建議

以無症狀表現為 0 分，有症狀表現為 1 分：

### 一、「風證」診斷指標共 20 項：

惡風、頭痛、身痛、骨節疼痛、頭項強痛、項背疼痛、痛無定處、身癢、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、喉癢、咳嗽、脈浮（右脈）、脈浮（左脈）、脈浮數（右脈）、脈浮數（左脈）、脈浮緩（右脈）、脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（右脈）、脈浮弱（脈輕取浮而重取細弱）（左脈）。

當以上指標之得分總和大於等於 4 分，即可時診斷此患者具有「外感風證」。

### 二、「寒證」診斷指標共 30 項：

惡寒、形寒、寒戰、無汗、頭痛、身痛、肢體疼痛、骨節疼痛、頭項強痛、項背疼痛、項背發涼、腰脊酸痛、手足厥冷、鼻塞、噴嚏、鼻流清涕、咳嗽、痰清稀、痰多稀白、喘促、口不渴、不欲飲、喜熱飲、小便清利、便溏、苔白、脈浮緊（右脈）、脈浮緊（左脈）、脈緊（右脈）、脈緊（左脈）。

當以上指標之得分總和大於等於 6 分，即可時診斷此患者具有「外感寒證」。

### 三、「暑證」診斷指標共 19 項：

惡熱、發熱、高熱、大汗、乏力、肢體困重、神昏、頭目不清、頭痛、頭暈、唇紅、口渴、欲飲、噁心、納呆、心煩、小便短少、小便黃赤、脈數。

當以上指標之得分總和大於等於 3 分，即可時診斷此患者具有「外感暑證」。

### 四、「濕證」診斷指標共 37 項：

低熱、乏力、神昏、頭暈、頭重、頭目不清、頭面四肢浮腫、肢體困重、骨節疼痛、身痛、肢體疼痛、水腫、痰多稀白、不欲飲、口不渴、口膩、噁心、嘔吐、納呆、胸悶、腹脹、脘痞、帶下、大便帶黏液、便軟、便溏、苔白、苔白膩、苔厚膩、脈濡（右脈）、脈濡（左脈）、脈濡緩（右脈）、脈濡緩（左脈）、脈濡數（右脈）、脈濡數（左脈）、脈滑（右脈）、脈滑（左脈）。

當以上指標之得分總和大於等於 5 分，即可時診斷此患者具有「外感濕證」。

### 五、「燥證」診斷指標共 16 項：

皮膚乾燥、身癢、鼻乾、唇燥、咽乾、咳嗽、乾咳、痰黏、口渴、欲

飲、舌乾少津、音啞、便硬、便秘、苔薄白而乾、苔黃白而乾。

當以上指標之得分總和大於等於 3 分，即可時診斷此患者具有「外感燥證」。

六、「火證」診斷指標共 47 項：

惡熱、發熱、高熱、胸部灼熱、腹部灼熱、大汗、頭痛、皮膚紅腫、耳鳴、目赤、鼻流黃涕、鼻衄、咳血、唇紅、唇燥、咽乾、鼻乾、咽痛、舌瘡、口瘡、痰黃、喘促、口渴、口苦、欲飲、心煩、心中懊憹、不容易入眠、眠差、神昏、牙齦腫痛、皮膚瘡、瘍、痘、小便痛、小便短少、小便黃赤、便硬、便秘、瀉下穢臭、便膿血、暴注下迫、肛門灼熱感、苔黃白而乾、脈數、脈浮數（右脈）、脈浮數（左脈）、脈滑數（右脈）、脈滑數（左脈）。

當以上指標之得分總和大於等於 5 分，即可時診斷此患者具有「外感火證」。

臨床上應用以案例 A0193 為例，根據以上診斷指標評量，得分為風證 1 分、寒證 6 分、暑證 2 分、濕證 5 分、燥證 2 分、火證 6 分，可初步診斷此案例為「寒濕化火」之證。

以上研究成果可提供臨床診療及疾病發展的進程評估的參考依據，本探索性研究嘗試建立中醫外感六淫證型的診斷指標，在第二年的計畫中，我們藉由大樣本上呼吸道感染患者的收案初步建立了以上六種證型的診斷指標及基準，但因中醫外感六淫侵犯人體的途徑並不侷限於上呼吸道，未來需要再進行包括腸胃道感染、泌尿道感染及其他感染症樣本之收案，以建立更完善的診斷評估系統。

## 誌謝

本研究計畫承蒙行政院衛生署中醫藥委員會計畫編號 CCMP97-RD-113 提供經費贊助，使本計畫得以順利完成，特此誌謝。

## 陸、參考文獻

1. 元、朱震亨，丹溪心法，五洲出版社，1984。
2. 明、張介賓，景岳全書，人民衛生出版社，1980。
3. 漢、張仲景，金匱要略，文化圖書公司，1985。
4. 內經、素問，台聯國風出版社，1977。
5. 李德新，證候規範芻議，遼寧中醫雜誌，1985，9（8）：1-3。
6. 謝觀，中國醫學大辭典（下），合記圖書出版社，2000。
7. 李德新，氣血論，志遠書局，1996。
8. 劉濤，王灿暉教授論「證」的性質和特點，南京中醫藥大學學報，1996，12（5）：5-7。
9. 王慶其，中醫證候病理學，上海科學普及出版社，1995。
10. 冷方南，中醫證候辨治軌範，人民衛生出版社，1989。
11. 沈自尹，從《傷寒論》與《內經》的不同學術淵源來研究「證」的本質，中醫雜誌，1984，1：70-73。
12. 王前奔、王前飛、王鴻雁、王琦，論體質和證的關係，江蘇中醫，1992，6：35-36。
13. 馬光亞，臨床辨證與經驗實錄，知音出版社，1993。
14. 王慶其，對證後若干問題的探討，中國醫藥學報，1995，10（6）：4-7。
15. 郭小青、田正良，病理性體質與病證，陝西中醫，1998，19（5）：212-213。
16. 趙益業、吳煥林、鄧鐵濤，論辨證論治的整體觀內涵，遼寧中醫雜誌，2000，27（7）：300-301。
17. 匡調元，人體體質學中醫學個性化診療原理，上海科學技術出版社，2003。
18. 方向東，證型診斷述律，遼寧中醫雜誌，1994，21（7）：292-293。
19. 葉任高，中醫內科證後辨析與應用，人民衛生出版社，2003。
20. 柯雪帆，中醫辨證學，上海中醫學院，1987。
21. 鄧鐵濤，中醫證候規範，廣東科技出版社，1990。
22. 沈自尹、王文健，中醫虛證辨證參考標準，中國中西醫結合雜誌，6（10）：598，1986。
23. 劉士敬、楊維益，中醫內科脾氣虛證型量化診斷標準研究，遼寧中醫雜誌，23（5）：195-197，1996。
24. 行政院衛生署中醫藥委員會·行政院衛生署中醫藥委員會學術暨臨床應用研討會成果彙編（2002-2003）·2004，台北。

25. 行政院衛生署中醫藥委員會·92 年度中醫藥研究計畫成果報告中英文摘要彙編·2004，台北。
26. 行政院衛生署中醫藥委員會·行政院衛生署中醫藥委員會學術暨臨床應用研討會成果彙編（2005）·2006，台北。
27. 行政院衛生署中醫藥委員會·93 年度中醫藥研究計畫成果報告中英文摘要彙編·2006，台北。
28. 行政院衛生署中醫藥委員會·臺灣中醫藥防治 SARS 關鍵成果彙編·2004，台北。
29. Graham B, Regehr G, Wright JG. Delphi as a method to establish consensus for diagnostic criteria. *Journal of Clinical Epidemiology*, 2003;56:1150-1156.
30. Okoli C., & Pawlowski, SD. The Delphi Method as a research tool: an example, design considerations and applications. *Information & Management*, 2004,42, 15-29.
31. WHO International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems 10th Revision Version for 2006, World Health Organization, PA. Available at: <http://www.who.int/classifications/apps/icd/icd10online/>, 2006.