

腎病症候群

摘要

中醫歷代典籍並無腎病症候群的名詞，但根據其最主要的臨床表現「水腫」，可在典籍中找到詳細的論述，從《內經》以降，到漢、唐、宋的《金匱要略》、《諸病源候論》、《千金要方》、《外臺祕要》及《太平惠民和劑局方》，以及明、清的《針灸大成》、《臨症指南醫案》及《吳鞠通醫案》，對水腫病均有相關描述。本計劃即以上述諸書為主，根據所製作的光碟，搜尋相關資料整理之，加以分析描述，並旁及《濟生方》、《丹溪心法》、《醫宗必讀》等數十本著作，加以引用論述。針對腎病症候群有關的水腫，根據外邪、虛勞、氣化、三焦的觀念，加以分類歸納，最後整理出有關腎病症候群中醫發病機轉及其影響因素，期能提供臨床上治療本病的理論基礎。

對於腎病症候群的其他表現，如低白蛋白血症、蛋白尿、高脂血症及高凝血狀態，亦以中醫的觀點，從上列古籍對其相關觀念的描述加以整理探討，期能對腎病症候群的治療提供更多觀念及方法。

關鍵詞：腎病症候群，水腫，中醫典籍

前言

腎病症候群是多種病因所造成的疾病，主要病變為腎絲球結構受損，其臨床表現為水腫、蛋白尿（24 小時大於 3.5 克）、低白蛋白血症（小於 3.0g/dl）與高脂血症（Cholesterol > 220mg/dl），可分為原發性和繼發性，前者又可分為微小病變型、膜性、膜增生型以及局部硬化型，後者則可分為糖尿病、紅斑性狼瘡及肝炎等疾病所引起，現代醫學對其病理表現、預後、致病機理已研究得非常詳細，唯中醫對其研究尚少有完整的論述，本計畫分別從中西醫的角度，對於腎病症候群從生理、病理到疾病之臨床表現，作一對比的研究探討。主要以現代醫學對腎病症候群之描述為基礎，再從<<內經>>、<<難經>>、<<類經>>、<<千金要方>>、<<外台祕要>>、<<諸病源候論>>等已完成光碟磁片製作之典籍，對本病進行搜尋與整理，期在治療本病時，能夠有較多的古典原文當作參考，在此基礎上，更可以提供對其他疾病的診治觀念，則在此套光碟的運用之下，對醫界當能有所助益。

以古籍探討腎病症候群之前，要了解的是，西醫所稱解剖學的腎臟和中醫所稱的腎藏象，到底有何差異？首先可從西醫解剖生理的角度探討中醫所稱「腎藏象」的生理及病理，再從中醫藏象學說的角度來探討西醫所稱解剖的腎，據上對中西醫所稱腎的差異，做一初步的了解。其次再對腎病症候群作一簡介，並且對其不同的病理分型加以介紹。腎病症候群在古代是沒有這一名詞的，但可在「水腫」及「虛勞」相關的領域中探討，因腎病症候群最主要的臨床表現是水腫，因此可從歷代醫籍當中對水腫的介

紹，整理出規律，例如水腫和外邪、虛勞、氣化、三焦的關係。其次再介紹腎病症候群病理及臨床表現，以中醫古籍之描述，如水腫、虛勞、痰濁、血尿、淋、外感……對其深入的探討，此外對西醫所稱低白蛋白血症、蛋白尿、高脂血症、水腫、血尿、小便泡沫等腎病症候群的臨床表現，亦作一比較性的探討，以腎病症候群所表現之症狀在中醫所代表之涵義加以介紹，並對其治療加以評估。本計劃對腎病症候群的中西醫觀念作一整理，並且作成電腦檔以利查詢，冀能拋磚引玉，以供中西結合研究者，在此基礎上能更進一步發揮。