

編號：CCMP88-IP-3

行政院衛生署中醫藥委員會八十八年度
委託研究計畫成果報告

中醫典籍計畫-急慢性肝炎

計劃主持人：高尚德

協同主持人：張賢哲

研究人員：賴慧真、張宏州、黃國欽、吳宜璋、
陳祈宏、謝長奇。

序

中醫藥是我國傳統文化的瑰寶，但欲發揚光大中醫藥必須從加強研究著手，而搜集典籍資料則為從事中醫藥研究的基本工作。行政院衛生署中醫藥委員會在民國八十四年十一月一日成立，就同時設置有資訊典籍組，專責中醫藥典籍資訊發展事項，可知政府對此工作之重視。

一個醫師或醫學研究者想要深入瞭解中醫藥對各種疾病的理論或治療，以目前中醫藥重要典籍大約有三百冊，合計約有六千餘萬字而言，資料實在太多，想做全盤的瞭解並非容易，因此有必要委請學者專家就常見之疾病，特別是一些西醫治療效果較差，而中醫藥療效較佳之疾病，配合本會出版之「中醫藥典籍檢索系統」等全文檢索工具，就中醫藥典籍資料加以整理，期能更方便一般醫師或研究者進行中醫藥教學、臨床及研究之使用。

在此目標下，八十八年度先以急慢性肝炎及腎病症候群二種疾病為典籍整理的標的，其內容則涵蓋病因、症狀、診斷、治療、食療、保健等範疇，而委託中國醫藥學院高尚德主任進行急慢性肝炎典籍計畫，及委託台北市立中醫醫院張恒鴻院長進行腎病症候群典籍計畫，所得之典籍成果報告，除了提供各學術單位及人民團體所辦理學術活動做為再教育之教材外，其典籍成果電腦檔案亦已掛上本會「中醫藥資訊網站」，提供各界直接下載使用。而為進一步推廣，乃決定予以出版專書，希望各界學者專家能多多參考，而能引導更多的創作與利用。

主任委員 張 成 國

八十九年十二月

目錄

目錄.....	I
摘要.....	1
壹、前言.....	3
貳、材料與方法.....	4
參、結果.....	5
古典醫籍整理.....	5
一、資料電腦化輸入.....	5
二、資料搜尋.....	5
肆、討論.....	6
伍、分析.....	7
（壹）肝炎之歷史沿革.....	7
一、前言.....	7
二、肝炎之發現與進展.....	8
三、流行病學之研究.....	8
（一）病毒性 A 型肝炎—流行病學資料.....	8
（二）病毒性 B 型肝炎—流行病學資料.....	11
（三）病毒性 C 型肝炎—流行病學資料.....	15
（四）病毒性 D 型肝炎—流行病學資料.....	18
（五）病毒性 E 型肝炎—流行病學資料.....	19
四、中國醫學對於肝炎相關的認識與文獻.....	20
第一節 肝炎中醫防治體系的初步形成（戰國～秦漢）.....	20
第二節 肝炎中醫防治方法的不斷充實（晉唐～明清）.....	23
（貳）急慢性肝炎之病因病機.....	29
一、急慢性肝炎的西醫病因病機.....	29
（一）病毒性肝炎.....	29
（二）酒精性肝炎.....	31
（三）毒物及藥物性肝炎.....	32
二、急慢性肝炎的中醫病因病機.....	33
（一）風寒.....	33
（二）濕熱.....	34

(三) 疫毒.....	36
(四) 情志.....	37
(五) 飲食.....	38
(六) 飲酒.....	38
(七) 藥物.....	38
(八) 勞倦.....	39
(九) 蟲蠱.....	39
(十) 痰飲.....	40
(十一) 瘀血.....	40
三、病機變化.....	41
(一) 疏泄失常.....	41
(二) 肝病傳脾.....	42
(三) 虛實夾雜.....	42
(四) 痰瘀交阻.....	43
(五) 易致壞證.....	43
(參) 急慢性肝炎之診斷.....	44
一、急性肝炎之診斷.....	44
(一) 診斷要點.....	44
(二) 鑑別診斷.....	45
(三) 西醫診斷.....	46
二、慢性肝炎之診斷.....	49
(一) 診斷要點.....	49
(二) 鑑別診斷.....	50
(三) 西醫診斷.....	52
三、急慢性肝炎之中西醫診斷.....	53
(一) 中醫辨證要領.....	53
(二) 病理變化及臨床表癥.....	54
(三) 現代醫學的鑑別診斷.....	56
(肆) 急慢性肝炎之症狀與治療.....	63
一、肝炎中醫之症狀與治療.....	63
(一) 濕熱證：.....	64
(二) 寒濕證：.....	66
(三) 熱毒證：.....	66

（四）痰濕證：.....	67
（五）肝鬱脾虛證：.....	68
（六）肝胃不和證：.....	69
（七）肝鬱血瘀證：.....	69
（八）肝腎陰虛證：.....	70
（九）膽熱鬱積證：.....	71
二、西方醫學之症狀與治療：.....	72
（一）慢性 B 型肝炎治療的目標：.....	72
（二）治療慢性 B 型肝炎的西藥：.....	73
（三）結語：.....	80
三、肝病用藥之研究.....	81
（一）改善和恢復肝臟功能的中藥：.....	81
（二）抗 B 肝病毒的中藥.....	83
（三）抗肝纖維化的中藥：.....	84
（四）調節免疫功能的中藥：.....	85
（五）抗脂肪肝的中藥：.....	87
（六）臨床應用要點.....	87
四、清除肝炎病毒之方法與用藥.....	89
（一）關於辨證施治.....	89
（二）關於辨病治療.....	90
（三）關於療效的判斷.....	90
（伍）現代治療肝病重要醫家論治肝病治驗述要.....	90
一、馬光亞.....	90
二、關幼波.....	103
三、姜春華.....	108
四、王玉潤.....	113
五、夏德馨.....	116
六、朱良春.....	119
七、陳繼明.....	124
八、鄒良材.....	131
九、張琪.....	137
陸、參考文獻.....	142

中醫典籍計畫-急慢性肝炎

高尚德

中國醫藥學院 學士後中醫學系

摘 要

中醫古典醫籍文獻，為古代醫學家遺留下來之醫學知識寶庫，蘊藏歷代豐富醫學知識與治療經驗，但中醫典籍文獻文詞艱澀，又無標點，不易了解其涵意，為幫助現代人閱讀中醫古典醫籍文獻，及方便文獻檢索，若能配合現代科技將其電腦化，則對閱讀及研究古典醫籍有莫大助益，故將中醫典籍文獻電腦化，透過電腦資訊，大量儲存文獻資料，並提供檢索系統，以供臨床、教學與研究應用，是急需要進行之工作。

本研究以急慢性肝炎重要醫籍文獻為主，其各種基本論點和治療方法，主要散見於歷代中醫文獻中的“黃疸”、“脅痛”、“臌脹”等病証中。為了繼承前人經驗，拓寬臨証辨治思路，本研究以歷代中醫典籍，擷取各書急慢性肝炎之精華，除其繁雜，依病因病機、症狀、診斷、治療、食療、保健等六項目歸納，分析整理，建立中醫藥防治肝炎的獨特醫療文獻資料。選擇之典籍包括丹溪心法、丹溪先生治法心要、金匱翼、肘後備急方、千金方、黃蟬門、醫學正傳、嚴氏濟生方、醫門法律、石室祕錄、蘭室祕藏、儒門事親、雜病源流犀燭、醫學入門、明醫指掌、醫宗必讀、醫學心悟、赤水玄珠、千金要方、金匱要略、華氏中藏經、諸病源候論、脈因證治、景岳全書、古今醫鑑、論治匯補、活人書、傷寒明理論、河間六書、衛生寶鑑、沈氏尊生書、臨症指南醫案、醫宗金鑑、備急千金方、壽世保元、類證治裁、醫述、雜病廣要、醫方考、增詳柳選四家醫案、四明心法、聖濟總錄、張氏醫通、論治要訣、仁齋直指方、醫貫、醫徹、血證論、石室秘藏、靜香樓醫案、華陀神方、外台秘要、醫碁、三因極一病症方論、直指方、素問玄機原病式、活法機要、古今醫統大全、證治要訣等書整理出肝炎部份，並加上衛生署中醫藥委員會已建立好之典籍包括黃帝內經、難經、傷寒論、千金翼方、太平惠民和劑局方等，將全書加上標點，分明段落，逐字輸入電腦，經建立起資料庫系統並於網際網路中進行搜尋測試，進而完成高效率、易學易操作中醫典籍電腦資訊化之工作，本計畫配合完成中醫藥典籍急慢性資訊網，及網址之操作使用介紹，進而完成急慢性肝炎典籍資料庫整理之計畫。同時亦搜集整理現代出版有關急慢性肝炎之書籍、期刊資料加以闡釋，編輯成一重要中醫急慢性肝炎資料庫。

關鍵詞：古籍今用、電腦資訊化、中醫藥典籍急慢性肝炎資訊網、急慢性肝炎典籍文獻