

編號：CCMP99-RD-053

# 從校園認識藥用植物到中藥用藥安全計畫 (2-1)

黃崇恆

財團法人臺北市崇時教育基金會

## 摘要

### 研究目的：

隨著時代的進步，生活品質的提升，現代人越來越重視養生保健，中藥在日常生活的使用日漸普遍。但多數人只偏重中藥的功效，卻不清楚中藥是什麼，沒有經過中醫師診斷便自行用藥，以致錯誤用藥的情況也是屢見不鮮。中藥材料源自自然界之植物、動物及礦物等，通常以植物經乾燥或其他加工後方便保存與使用。為增進國人中藥用藥安全，應從小教育，認識生活中常用的藥用植物，並灌輸正確的就醫用藥觀念。

### 研究方法：

編撰「奇妙的藥用植物」一書，俟教材經過確認後將作為教育使用，增進民眾對生活常用藥物植物的了解。

### 主要發現：

收錄臺灣地區野生或栽培之藥用植物，共計 103 種。包含 69 種常見藥用植物、13 種蔬果藥用植物及 21 種有毒藥用植物。

### 結論：

出版「奇妙的藥用植物」500 本。

### 建議事項：

贈書至國中小學或圖書館，以偏遠地區及有藥用植物校園的學校優先。

關鍵字：奇妙的藥用植物、常見藥用植物、蔬果藥用植物、有毒藥用植物

編號：CCMP99-RD-053

# From Understanding Medicinal Plants in Campus to the Medication Safety of Chinese Medicine (2-1)

Chong-Heng Huang  
EduTime Educational Foundation

## ABSTRACT

### **Purpose of Research:**

Recently, as the living standard is being raised due to the results of integrated advancements with time, people of modern time put more emphasis on the promotion of personal health. Thus the utilization of traditional Chinese medicine is getting popular in daily life. However, most people only stress the efficacy side of the Chinese medicine without actually knowing what the Chinese medicine is, and practice the self medication without doctor's diagnosis. As the results of this, the medication error is becoming a serious issue.

The sources of traditional Chinese medicine come from the natural plants, the animals and the minerals etc. Usually the traditional Chinese medicine is procured by the drying or the physical processing of the plants for the reason of preservation and usage. To promote the medication safety in the traditional Chinese medicine, it is imperative to start to educate the youngsters at their early childhood, the common pharmaceutical plants in daily life, and to instill the correct concept of doctors' visit and medication.

### **Method:**

The book "Magic Herbs" was compiled, and will be used as the educational material upon the validation. The book will be used to enhance the public's understanding of common herbs in life.

### **Main Discovery:**

The book illustrates 103 wild or cultivated herbs in Taiwan, includes 69 common herbs, 13 fruit and vegetable herbs, and 21 poison herbs.

**Conclusion:**

500 “Magic Herbs” books were published and printed.

**Suggestion:**

The book will be presented to high schools, elementary schools, or libraries and those schools with botanical garden or in remote districts will be considered first.

Keywords: Magic Herbs, common herbs, fruit and vegetable herbs, poison herbs

## 壹、前言

中草藥治療人類疾病已有數千年的歷史，近年來由於中草藥的國際化趨勢，已然成為世界各國產業發展的目標，一時之間有關中草藥的資訊林林總總，四處興起，為了社會民眾健康須有正確的用藥觀念及習慣，宣導傳統醫學向下紮根應從小教育，藉由學童將正確用藥資訊傳遞到家庭，讓中藥用藥安全觀念全民普及化。

依據美國腎臟登入系統(USRDS) 2007 年公報公佈，臺灣是全球洗腎人數比率最高的國家，因國人不當用藥及中西藥併用問題，造成醫療資源的龐大支出及生活品質下降，教育國人正確的中藥用藥安全，有助於國人的健康。

行政院衛生署中醫藥委員會自 93 年起辦理「建構中藥用藥安全環境五年計畫」，94 年 10 月中藥廠全面實施「優良藥品製造規範」(GMP)，97 年修正發布「進口及市售中藥材飲片之標籤或包裝應標示事項處理原則」，建立製程管控及品質管制；並舉辦多場人才培訓及用藥安全教育宣導活動，輔導業者及民眾正確辨識藥材，降低藥材誤混用比例，建置中草藥用藥安全資訊網，提供民眾用藥安全知識。

本基金會自 94 年 12 月底成立至今，本著鼓勵及教育優秀青年，以提升教育及社會水準之宗旨，自 2006 年起，開始著手編纂一系列用藥安全的手冊。從最初的一般用藥常識篇，接著較深入的感冒與用藥篇、孕婦與幼兒篇及胃腸用藥篇，皆受到各大醫院藥劑部門的支持及協助，使本基金會可以將基本的用藥安全常識傳遞於一般民眾。

在 2009 年，更深入婦女用藥安全，承辦行政院衛生署婦女用藥教育計畫，在過程中發現兒童是家庭注意的重心，尤其在成長的各階段中，常服用中藥藥膳食補，因之由兒童認識生活常見的藥用植物，可將資訊擴散至家庭中，建立正確的中藥用藥觀念，故投標此計畫。

## 貳、材料與方法

### 一、編撰「奇妙的藥用植物」並出版至少 500 冊

#### (一)邀請專家工作小組

1. 中醫藥專家：邀請中醫師、藥師、生藥學專家、植物學專家。
2. 教師：邀請國小、國中教師協助審閱。
3. 一般民眾：邀請非醫藥相關人士及國中小學學生參與。

#### (二)編撰「奇妙的藥用植物」

##### 1. 召開專家會議：

##### (1) 第一次專家會議：專家委員建議藥用植物挑選的方向。

劉舜華：請專家定位讀物的年齡層。

吳文德：藥用植物與有毒藥用植物的區隔要名確。應註明吃過量的效應，以免造成兒童誤認為多吃有益健康；蔬果類植物是否確認為藥用植物？植物特徵要明顯容易辨認。涵蓋各區域及高中低海拔植物為佳，適合全省學校使用。此書給國小高年級到國中學生閱讀較適宜，標題標示注音即可。

蔡理里：藥用植物定義及有毒藥用植物定義建議在總論先說明。神農本草經將生藥分為上、中、下品，上品藥不會傷身，中品藥部分無毒、部分有毒，下品藥則毒性強，若擔心錯誤使用，建議挑選中、下品較適宜。蔬果青菜為一般生活常見食材，較易吸引孩童願意閱讀的興趣，不建議刪除。

高聿虹：以教學經驗來說，兒童以直接的表示最容易接受，常問：哪些是有毒的？哪些可以吃？哪些不能吃？...等，建議分類標題可用“可食的”、“有毒的”或其他更能表示藥用植物特性的分類。

鄭昌明：建議挑選植物時，把類似植物或植科植物以比對的方式讓兒童更容易認識不同植物的差異點，也藉此可認識更多的植物。

李美賢：建議配合行政院衛生署中醫藥委員會公告之“可同時提供食品使用之中藥材”項目挑選。

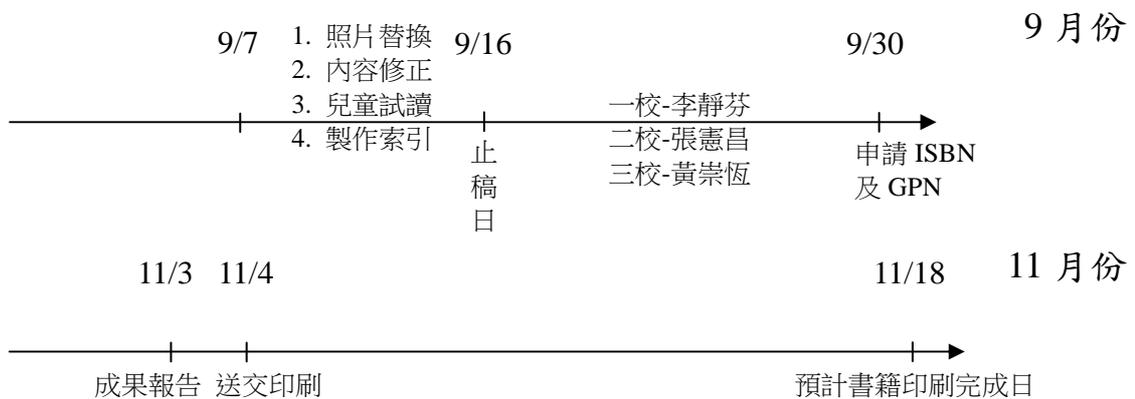
張憲昌：建議增加的藥用植物會在會後提供基金會匯整，再進行挑選，應標示藥用部位或有毒部位等，盡量提供完整的全株植物型態，才容易辨識。

陳繼明：應在植物個論介紹前，先定義好各種分類，還有如何觀察植物，如：植物的基本型態、根莖的構造、葉序、花序等，使兒童在觀察時容易上手。

黃崇恆：統整專家的建議，請各位專家挑選合適的藥用植物給基金會統整，預計會產生 200 種植物，再發給各位專家依地域性、可食性、有毒性...等，挑選出 100 種以進行邀稿。

- (2) 100 年 2 月 9 日：由黃崇恆主持人及張憲昌博士協助，產生常見藥用植物 178 種，蔬果藥用植物 20 種及有毒植物 40 種，共 238 種。透過電子郵件方式寄送給陳繼明、李美賢、蔡理里、高聿虹、鄭昌明、吳文德等專家挑選 100 種。
- (3) 100 年 2 月 25 日：諸位專家挑選後，統計超過 4 位以上(含 4 位)專家勾選之植物，產生常見藥用植物 89 種，蔬果藥用植物 17 種及有毒植物 23 種，共 129 種。張憲昌教授建議 129 種先全部納入邀稿，若有邀稿困難、照片取得或是排版異動可調整，以免不足 100 種植物。現以產生之 129 種藥用植物向專家群邀稿。
- (4) 100 年 3 月 3 日：參考臺灣常用藥用植物圖鑑第 1-3 冊及臺灣藥用植物圖鑑，由張憲昌教授規劃植物之基本資料建檔中文名、拉丁學名、科名、別名、型態、效用及典故等，陸續透過電子郵件方式寄送給陳繼明、李美賢、蔡理里、高聿虹、鄭昌明、吳文德等專家。
- (5) 100 年 3 月 31 日：由黃崇恆主持人及張憲昌博士協助，參考臺灣常用藥用植物圖鑑第 1-3 冊、台北市常見的有毒植物，建檔有毒植物之中文名、拉丁學名、科名、別名、有毒部位、型態、效用及典故等。
- (6) 100 年 4 月 11 日：由黃崇恆主持人及張憲昌博士協助，參考臺灣常用藥用植物圖鑑第 1-3 冊及臺灣藥用植物圖鑑，建檔蔬果藥用植物之中文名、拉丁學名、科名、別名、型態、效用及典故等。
- (7) 100 年 4 月 15 日：將完成之藥用植物文稿以透過電子郵件方式寄送給陳繼明、李美賢、蔡理里、高聿虹、鄭昌明、吳文德等專家，內容包含：總論、常見藥用植物 70 種、蔬果藥用植物 15 種、有毒植物 22 種。

- (8) 100 年 4 月 22 日：至台北市立圖書館尋找兒童植物相關書籍，台北市立圖書館有兒童優良讀物評選，入選書籍無法借出，借閱 4 本兒童植物百科書籍提供第二次專家會議參考。
- (9) 第二次專家會議：本書初步規劃分為總論、常見藥用植物、蔬果藥用植物及有毒植物。藥用植物之中文名稱繁多，各地區用語皆不相同，中文學名依據《臺灣植物誌》及中草藥相關書籍常用名稱為主。植物分類系統眾多，張憲昌教授建議，比照行政院衛生署中醫藥委員會出版之臺灣常用藥用植物圖鑑之「恩格勒 Engler & Prant System」分類系統編排。少數植物之科名有異動，目前專家群建議採新舊科名都標示。
- (10) 第三次專家會議：校對。「奇妙的藥用植物」定稿確認，在會議逐字確認校對，會後送交行政院衛生署中醫藥委員會審核。
- (11) 計畫進度 PERT



※預計 11 月中印刷完成

## 2. 出版「奇妙的藥用植物」500 冊

- (1) 封面設計
- (2) 國家圖書館出版品預行編目資料及 ISBN 碼申請
- (3) 產生電子檔(pdf 檔)，提供放置於網路

## 二、圖書贈閱

(一) 參予編撰人員及指導機關指定贈送單位。

(二) 偏遠地區學校：上網下載教育部統計處之偏遠地區國中小資料統計，[http://www.edu.tw/files/site\\_content/b0013/faraway\\_old.xls](http://www.edu.tw/files/site_content/b0013/faraway_old.xls)。共有 1,030 所偏遠學校，偏遠學生人數 146,049 人。各縣市偏遠學校依學生人數排名，選擇排名前 20% 之學校。外島學校交通不便，但至少給予 1 所學校，如位於綠島及蘭嶼的學校。寄送單位如下：

1. 協助單位敬贈於其校圖書館留存					
序號	名稱	郵遞區號	地址	冊數	
1	台北醫學大學藥學院圖書館	11031	臺北市信義區吳興街 250 號教研大樓 7 樓	1	
2	台北市立敦化國民中學	10551	台北市松山區南京東路三段 300 號	1	
3	台北市立溪山國民小學	11143	台北市士林區至善路三段 199 號	1	
4	新北市立文化國民小學	25164	新北市淡水區真理街 6 號	1	
5	南投縣立埔里國民中學	54555	南投縣埔里鎮西安路一段 193 號	1	
6	彰化縣彰化市民生國民小學	50045	彰化縣彰化市民生路 338 號	1	
7	彰化縣中山國民小學	50042	彰化縣彰化市中山路二段 678 號	1	
8	彰化縣彰化市南郭國民小學	50050	彰化市中興路 98 號	1	
9	彰化縣彰化市平和國民小學	50048	彰化市中正路二段 450 號	1	
10	彰化縣彰化市彰化國民中學	50074	彰化縣彰化市卦山路 13 號	1	
11	彰化縣和美鎮大嘉國民小學	50850	彰化縣和美鎮嘉犁里彰和路三段 50 號	1	
12	花蓮縣新城鄉嘉里國民小學	97144	花蓮縣新城鄉嘉里三街 28 號	1	
				小計	12
2. 偏遠地區國民小學					
序號	名稱	郵遞區號	地址	學生人數	冊數
1	基隆市立復興國小	20653	基隆市七堵區華新二路 21 號	77	1
2	新北市立南勢國小	24441	臺北縣林口鄉南勢村 52 號	307	1
3	新北市立雙峰國小	23151	臺北縣新店市北宜路三段 66 號	302	1
4	新北市立澳底國小	22844	臺北縣貢寮鄉真理村延平街 10 號	277	1
5	新北市立雙溪國小	22744	臺北縣雙溪鄉共和村東榮街 54 號	241	1
6	新北市立瑞濱國小	22447	臺北縣瑞芳鎮瑞濱路 34 號	233	1
7	新北市立直潭國小	23152	臺北縣新店市直潭路 92 號	217	1
8	新北市立坪林國小	23241	臺北縣坪林鄉坪林村坪林街 114 號	216	1
9	新北市立石門國小	25343	臺北縣石門鄉尖鹿村中央路 9 號	188	1
10	新北市立老梅國小	25342	臺北縣石門鄉老梅村老梅路 10 號	167	1

序號	名稱	郵遞區號	地址	學生人數	冊數
11	新北市立建安國小	23743	臺北縣三峽鎮安坑里建安路 67 號	154	1
12	宜蘭縣立四季國小	26744	宜蘭縣大同鄉四季村和勳巷 1 號	127	1
13	宜蘭縣立大同國小	26741	宜蘭縣大同鄉崙埤村 10 之 9 號	124	1
14	宜蘭縣立柯林國小	26941	宜蘭縣冬山鄉柯林村光華路 158 號	111	1
15	桃園縣立大坑國小	33391	桃園縣龜山鄉大坑路一段 850 號	187	1
16	桃園縣立中興國小	33553	桃園縣大溪鎮瑞興里一鄰大鶯路 1125 號	175	1
17	桃園縣立后厝國小	33757	桃園縣大園鄉國際路二段 147 號	169	1
18	桃園縣立沙崙國小	33748	桃園縣大園鄉沙崙村九鄰 75 號之 2	160	1
19	桃園縣立頂社國小	33841	桃園縣蘆竹鄉山林路三段 232 號	158	1
20	桃園縣立內海國小	33749	桃園縣大園鄉內海村一鄰 18 之 1 號	157	1
21	桃園縣立育仁國小	32842	桃園縣觀音鄉坑尾村四鄰 23 之 1 號	148	1
22	新竹縣立新樂國小	31342	新竹縣尖石鄉新樂村一鄰 10 號	136	1
23	新竹縣立新港國小	30263	新竹縣竹北市長青路一段 333 巷 135 號	129	1
24	新竹縣立寶山國小	30845	新竹縣寶山鄉寶山路 416 號	127	1
25	新竹縣立五峰國小	31141	新竹縣五峰鄉大隘村六鄰 123 號	118	1
26	新竹市立南隘國小	30095	新竹市香山區南隘路二段 31 號	135	1
27	苗栗縣立南庄國小	35341	苗栗縣南庄鄉東村文化路 3 號	249	1
28	苗栗縣立南埔國小	35344	苗栗縣南庄鄉南富村 134 號	139	1
29	苗栗縣立烏眉國小	35748	苗栗縣通霄鎮烏眉里 39 號	138	1
30	苗栗縣立田美國小	35342	苗栗縣南庄鄉田美村九鄰 191 號	115	1
31	苗栗縣立豐田國小	36942	苗栗縣卓蘭鎮豐田里 36 號	106	1
32	苗栗縣立開礦國小	36344	苗栗縣公館鄉開礦村九鄰 143 號	103	1
33	苗栗縣立坪頂國小	35750	苗栗縣通霄鎮坪頂里四鄰 50 號	103	1
34	苗栗縣立南和國小	35750	苗栗縣通霄鎮南和里 117 號	101	1
35	苗栗縣立內灣國小	36945	苗栗縣卓蘭鎮內灣里十一鄰 120 號	99	1
36	台中市立國安國小	40763	臺中市西屯區國祥街 1 號	1,696	1
37	台中市立新興國小	40682	臺中市北屯區新興路 20 號	752	1
38	台中市立瑞井國小	43249	臺中縣大肚鄉瑞井村華山路 680 號	290	1
39	台中市立泰安國小	40760	臺中市西屯區廣福路 150 巷 99 號	287	1
40	台中市立永順國小	43243	臺中縣大肚鄉永順村文昌路 2 段 586 號	275	1
41	台中市立永安國小	43964	臺中縣大安鄉永安村東西四路 252 號	265	1
42	台中市立糠榔國小	43649	臺中縣清水鎮中央路 23-12 號	253	1
43	台中市立春安國小	40851	臺中市南屯區春安路 109 號	244	1
44	台中市立泰安國小	42156	臺中縣后里鄉泰安村安眉路 5 號	235	1
45	台中市立光正國小	41357	臺中縣霧峰鄉豐正路 566 號	224	1
46	彰化縣立漢寶國小	52863	彰化縣芳苑鄉漢寶村草漢路漢寶段 541 號	227	1

序號	名稱	郵遞區號	地址	學生人數	冊數
47	彰化縣立大莊國小	52447	彰化縣溪州鄉大庄村中橫巷1號	204	1
48	彰化縣立天盛國小	51646	彰化縣埔鹽鄉天盛村番金路68之1號	200	1
49	彰化縣立文昌國小	50642	彰化縣福興鄉鎮平村鎮平街1號	183	1
50	彰化縣立西港國小	52752	彰化縣大城鄉東港村中央路2號	157	1
51	彰化縣立草湖國小	52862	彰化縣芳苑鄉文津村芳草路66號	157	1
52	彰化縣立建新國小	52859	彰化縣芳苑鄉新生村草漢路二段86號	149	1
53	南投縣立同富國小	55652	南投縣信義鄉同富村同和巷4號	225	1
54	南投縣立羅娜國小	55650	南投縣信義鄉羅娜村信筆巷一鄰73號	117	1
55	南投縣立法治國小	54669	南投縣仁愛鄉法治村界山巷6號	107	1
56	南投縣立親愛國小	54652	南投縣仁愛鄉親愛村高平路3號	92	1
57	南投縣立人和國小	55681	南投縣信義鄉人和村民生巷3號	88	1
58	南投縣立中正國小	54668	南投縣仁愛鄉中正村平等巷114號	85	1
59	南投縣立地利國小	55682	南投縣信義鄉地利村開信巷17號	84	1
60	雲林縣立義賢國小	64942	雲林縣二崙鄉楊賢村楊賢路1號	179	1
61	雲林縣立豐安國小	63858	雲林縣麥寮鄉後安村227號	176	1
62	雲林縣立臺興國小	65344	雲林縣口湖鄉台子村台興路130號	124	1
63	雲林縣立同安國小	63554	雲林縣東勢鄉同安路67號	112	1
64	雲林縣立尚德國小	63667	雲林縣臺西鄉溪頂村12號	109	1
65	雲林縣立宏崙國小	63352	雲林縣土庫鎮崙內里果圍41號	101	1
66	嘉義縣立東石國小	61441	嘉義縣東石鄉猿樹村117號	263	1
67	嘉義縣立景山國小	62545	嘉義縣布袋鎮東港里136號	211	1
68	嘉義縣立新塭國小	62548	嘉義縣布袋鎮新民里374號	197	1
69	嘉義縣立下槓國小	61445	嘉義縣東石鄉下槓村147號	162	1
70	嘉義縣立松梅國小	61361	嘉義縣朴子市松華里345號	160	1
71	嘉義縣立竹村國小	61353	嘉義縣朴子市竹村里36號	157	1
72	嘉義縣立柳溝國小	62347	嘉義縣溪口鄉柳溝村南靖厝5號	152	1
73	嘉義縣立南興國小	62444	嘉義縣義竹鄉新店村77號	149	1
74	嘉義縣立大埔國小	60741	嘉義縣大埔鄉大埔村57號	145	1
75	嘉義縣立塭港國小	61443	嘉義縣東石鄉塭港村170號	141	1
76	嘉義縣立六腳國小	61551	嘉義縣六腳鄉六腳村105號	139	1
77	嘉義縣立三江國小	61448	嘉義縣東石鄉三家村16號	135	1
78	嘉義縣立美林國小	62345	嘉義縣溪口鄉美北村78之3號	130	1
79	嘉義縣立復興國小	61691	嘉義縣新港鄉北崙村75之4號	122	1
80	嘉義縣立大南國小	60343	嘉義縣梅山鄉大南村大草埔15號	121	1
81	嘉義市立育人國小	60091	嘉義市西區育人路211號	837	1
82	台南市立長安國小	70967	臺南市安南區長溪路三段249號	472	1

序號	名稱	郵遞區號	地址	學生人數	冊數
83	台南市立安佃國小	70966	臺南市安南區海佃路四段 493 號	289	1
84	台南市立東原國小	73352	臺南縣東山鄉東原村 23 鄰 8 號	196	1
85	台南市立文賢國小	71755	臺南縣仁德鄉保安村文賢路一段 886 號	195	1
86	台南市立渡拔國小	72044	臺南縣官田鄉拔林村 77 之 1 號	190	1
87	台南市立竹橋國小	72452	臺南縣七股鄉竹橋村 130 號	158	1
88	台南市立果毅國小	73658	臺南縣柳營鄉果毅村 61 號	157	1
89	台南市立青山國小	73343	臺南縣東山鄉青山村 16 號	154	1
90	台南市立竹門國小	73254	臺南縣白河鎮竹門里 113 號	147	1
91	台南市立三股國小	72453	臺南縣七股鄉三股村 100 號	144	1
92	台南市立永安國小	73141	臺南縣後壁鄉嘉田村 48 之 5 號	143	1
93	台南市立菁寮國小	73146	臺南縣後壁鄉墨林村 282 號	140	1
94	台南市立南化國小	71642	臺南縣南化鄉南化村 17 號	139	1
95	台南市立安溪國小	73149	臺南縣後壁鄉長安村 5 號	139	1
96	台南市立長平國小	72549	臺南縣將軍鄉長沙村 132 之 2 號	128	1
97	台南市立南興國小	70963	臺南市安南區公學路五段 627 號	127	1
98	台南市立鯤鯨國小	72550	臺南縣將軍鄉鯤鯨村 6 號	124	1
99	高雄市立六龜國小	84441	高雄縣六龜鄉義寶村光復路 40 號	252	1
100	高雄市立內門國小	84552	高雄縣內門鄉內豐村內埔 24 號	237	1
101	高雄市立龍肚國小	84344	高雄縣美濃鎮龍肚里龍東街 43 號	221	1
102	高雄市立廣興國小	84343	高雄縣美濃鎮興隆里廣興街 124 號	218	1
103	高雄市立甲仙國小	84742	高雄縣甲仙鄉西安村文化路 45 號	208	1
104	高雄市立龍山國小	84346	高雄縣美濃鎮龍山里龍山街 62 號	190	1
105	高雄市立月美國小	84649	高雄縣杉林鄉月眉村象寮巷 39 號	185	1
106	高雄市立東門國小	84343	高雄縣美濃鎮東門里民族路 36 巷 2 號	184	1
107	高雄市立龍興國小	84443	高雄縣六龜鄉中興村中庄 193 號	156	1
108	屏東縣立車城國小	94441	屏東縣車城鄉福興村中山路 66 號	558	1
109	屏東縣立三地國小	90141	屏東縣三地門鄉三地村行政街 9 號	214	1
110	屏東縣立白沙國小	92943	屏東縣琉球鄉漁福村三民路 124 號	204	1
111	屏東縣立水泉國小	94645	屏東縣恆春鎮水泉里頂泉路 1 號	169	1
112	屏東縣立武潭國小	92141	屏東縣泰武鄉武潭村潭中巷 45 號	159	1
113	屏東縣立佳義國小	90341	屏東縣瑪家鄉佳義村泰平巷 12 號	157	1
114	國立臺東大學附小	95043	臺東縣臺東市博愛路 345 號	1,174	1
115	台東縣立馬蘭國小	95053	臺東縣臺東市馬蘭里新社三街 6 號	938	1
116	台東縣立新生國小	95052	臺東縣臺東市更生路 474 巷 45 號	883	1
117	台東縣立東海國小	95054	臺東縣臺東市長沙街 329 號	750	1
118	台東縣立豐榮國小	95056	臺東縣臺東市中華路二段 154 巷 150 號	719	1

序號	名稱	郵遞區號	地址	學生人數	冊數
119	台東縣立仁愛國小	95047	臺東縣臺東市四維路一段 400 號	547	1
120	台東縣立關山國小	95653	臺東縣關山鎮中華路 101 號	445	1
121	台東縣立卑南國小	95059	臺東縣臺東市卑南里更生北路 317 號	401	1
122	台東縣立成功國小	96143	臺東縣成功鎮太平路 28 號	401	1
123	台東縣立知本國小	95091	臺東縣臺東市知本路三段 107 號	372	1
124	台東縣立福原國小	95871	臺東縣池上鄉福原村中華路 17 號	356	1
125	台東縣立康樂國小	95063	臺東縣臺東市山西路一段 256 號	331	1
126	台東縣立寶桑國小	95048	臺東縣臺東市四維路二段 23 號	317	1
127	台東縣立光明國小	95065	臺東縣臺東市中興路二段 150 巷 29 弄 1 號	249	1
128	台東縣立豐田國小	95060	臺東縣臺東市中興路四段 750 號	234	1
129	台東縣立大王國小	96346	臺東縣太麻里鄉大王村一鄰 33 號	229	1
130	台東縣立太平國小	95494	臺東縣卑南鄉泰安村 6 號	206	1
131	台東縣立復興國小	95041	臺東縣臺東市鐵花路 87 巷 55 號	200	1
132	花蓮縣立豐裡國小	97451	花蓮縣壽豐鄉豐裡村中山路 299 號	157	1
133	花蓮縣立富源國小	97843	花蓮縣瑞穗鄉富源村 30 號	157	1
134	花蓮縣立和平國小	97291	花蓮縣秀林鄉和平村 112 號	153	1
135	花蓮縣立豐山國小	97446	花蓮縣壽豐鄉豐山村中山路 41 號	127	1
136	花蓮縣立太巴塢國小	97643	花蓮縣光復鄉中正路二段 23 號	120	1
137	花蓮縣立東竹國小	98391	花蓮縣富里鄉竹田村富田 3 號	118	1
138	花蓮縣立崇德國小	97253	花蓮縣秀林鄉崇德村 72 號	111	1
139	花蓮縣立豐濱國小	97792	花蓮縣豐濱鄉豐濱村民族街 5 號	102	1
140	花蓮縣立松浦國小	98145	花蓮縣玉里鎮松浦里十二鄰 212 號	101	1
141	花蓮縣立瑞美國小	97841	花蓮縣瑞穗鄉中山路二段 389 號	96	1
142	花蓮縣立銅門國小	97261	花蓮縣秀林鄉銅門村 69 號	95	1
143	花蓮縣立西林國小	97942	花蓮縣萬榮鄉西林村八鄰 114 號	94	1
144	澎湖縣立文澳國小	88050	澎湖縣馬公市西文里文學路 221 號	721	1
145	澎湖縣立石泉國小	88054	澎湖縣馬公市石泉里 1 號	238	1
146	澎湖縣立湖西國小	88541	澎湖縣湖西鄉湖西村 151 號	186	1
147	澎湖縣立中山國小	88056	澎湖縣馬公市案山里大案山 25 之 6 號	159	1
148	澎湖縣立東衛國小	88051	澎湖縣馬公市東衛里 169 號	143	1
149	澎湖縣立五德國小	80059	澎湖縣馬公市五德里 32 號	142	1
150	澎湖縣立赤崁國小	88441	澎湖縣白沙鄉赤崁村 370 號	123	1
151	澎湖縣立龍門國小	88543	澎湖縣湖西鄉尖山村 4 號	119	1
152	金門縣立賢庵國小	89348	金門縣金城鎮賢厝村庵前 18 之 2 號	171	1
153	金門縣立何浦國小	89043	金門縣金沙鎮浦山里下塘頭 39 號	157	1
154	金門縣立金寧國小	89244	金門縣金寧鄉安岐 1 號	153	1

序號	名稱	郵遞區號	地址	學生人數	冊數
155	連江縣立東引國小	21241	連江縣東引鄉中柳村 94 號	58	1
156	連江縣立板里國小	21042	連江縣北竿鄉板里村 59 號	50	1
157	台東縣立綠島國小	95141	臺東縣綠島鄉中寮村 3 號	62	1
158	台東縣立蘭嶼國小	95241	臺東縣蘭嶼鄉紅頭村 1 之 1 號	51	1
			人數總計	35,381	158

## 3. 偏遠地區國民中學

序號	名稱	郵遞區號	地址	學生人數	冊數
1	基隆市立八斗國中	20251	基隆市中正區新豐街 100 號	597	1
2	新北市立三芝國中	25241	新北市三芝區淡金路 1 段 38 號	885	1
3	新北市立竹圍國中	25159	新北市淡水區竹林路 35 號	865	1
4	新北市立深坑國中	22242	新北市深坑區文化街 41 號	803	1
5	宜蘭縣立文化國中	27050	宜蘭縣蘇澳鎮永榮里新馬路 2 號	790	1
6	宜蘭縣立冬山國中	26948	宜蘭縣冬山鄉南興村照安路 26 號	540	1
7	宜蘭縣立員山國中	26445	宜蘭縣員山鄉溫泉路 92 號	526	1
8	桃園縣立大崗國中	33377	桃園縣龜山鄉文化村文化二路 168 號	958	1
9	新竹縣立寶山國中	30841	新竹縣寶山鄉雙溪村三峰路二段 600 號	357	1
10	新竹縣立北埔國中	31444	新竹縣北埔鄉埔尾 141 號	290	1
11	新竹市立內湖國中	30095	新竹市香山區五福路 1 段 12 號	319	1
12	苗栗縣立大湖國中	36441	苗栗縣大湖鄉靜湖村民族路 80 號	337	1
13	苗栗縣立三灣國中	35241	苗栗縣三灣鄉三灣村忠信路 17 號	262	1
14	苗栗縣立文英國中	35160	苗栗縣頭份鎮尖下 200 號	244	1
15	台中市立石岡國中	42251	台中市石岡區梅子里豐勢路國中巷 1 號	750	1
16	台中市立溪南國中	41465	台中市烏日區溪南路 1 段 731 號	474	1
17	彰化縣立鹿鳴國中	50564	彰化縣鹿港鎮頭南里頂草路 3 段 167 號	968	1
18	彰化縣立線西國中	50743	彰化縣線西鄉寓埔村中央路 2 段 145 號	587	1
19	南投縣立同富國中	55652	南投縣信義鄉同富村同和巷 7 號	331	1
20	南投縣立國姓國中	54443	南投縣國姓鄉石門村國姓路 237 號	306	1
21	南投縣立三光國中	55151	南投縣名間鄉新光村名山路 50 號	277	1
22	雲林縣立土庫國中	63344	雲林縣土庫鎮復興路 16 號	1,018	1
23	雲林縣立水林國中	65241	雲林縣水林鄉水北村水林路 2 號	491	1
24	嘉義縣立忠和國中	60854	嘉義縣水上鄉忠和村 1 鄰 6 之 2 號	530	1
25	嘉義縣立義竹國中	62442	嘉義縣義竹鄉岸腳 59 之 2 號	523	1
26	嘉義縣立梅山國中	60341	嘉義縣梅山鄉梅北村健康街 136 號	394	1
27	嘉義市立北園國中	60086	嘉義市西區北湖里北社尾路 166 巷 12 號	397	1
28	台南市立文賢國中	71754	台南市仁德區保安里中正路 1 段 185 號	318	1

序號	名稱	郵遞區號	地址	學生人數	冊數
29	台南市立後壁國中	73144	台南市後壁區嘉苓里下茄苳 132 號	275	1
30	台南市立楠西國中	71543	台南市楠西區中興路 107 號	255	1
31	台南市立東山國中	73351	台南市東山區東中里青葉路 1 段 132 號	246	1
32	高雄市立永安國中	82843	高雄市永安區保興一路 3 號	544	1
33	高雄市立中芸國中	83247	高雄市林園區中芸里中芸路 3 之 100 號	370	1
34	高雄市立潮寮國中	83164	高雄市大寮區潮寮里潮寮路 51 之 9 號	270	1
35	屏東縣立恆春國中	94642	屏東縣恆春鎮文化路 79 號	1,201	1
36	屏東縣立長治國中	90841	屏東縣長治鄉德成村中興路 578 號	476	1
37	屏東縣立車城國中	94441	屏東縣車城鄉新興路 42 號	472	1
38	台東縣立新生國中	95053	台東縣台東市新生路 641 巷 64 號	2,193	1
39	台東縣立東海國中	95041	台東縣台東市中華路 1 段 719 巷 51 號	1,604	1
40	台東縣立關山國中	95651	台東縣關山鎮崁頂 22 號	630	1
41	台東縣立寶桑國中	95049	台東縣台東市仁七街 1 號	576	1
42	台東縣立新港國中	96145	台東縣成功鎮中正路 1 號	468	1
43	花蓮縣立平和國中	97445	花蓮縣壽豐鄉平和村平和路 48 號	227	1
44	花蓮縣立富源國中	97644	花蓮縣光復鄉大富村中山路 1 段 2 號	127	1
45	澎湖縣立湖西國中	88541	澎湖縣湖西鄉湖西 43 之 1 號	231	1
46	澎湖縣立西嶼國中	88142	澎湖縣西嶼鄉池東村 213 號	178	1
47	金門縣立烈嶼國中	89442	金門縣烈嶼鄉后井 38 號	138	1
48	連江縣立介壽國中	20941	連江縣南竿鄉介壽村 13 號	121	1
			人數總計	25,739	48
			發放冊數	240	

## 參、結果

- 一、出版「奇妙的藥用植物」500本。
- 二、圖書贈閱：根據教育部統計處之偏遠地區國中小資料統計，共有1,030所學校，學生146,049人。

縣市別	偏遠國小 學校數	贈書 校數	偏遠國中 學校數	贈書 校數	偏遠學校 數量總計	贈書 總校數	贈書率
基隆市	2	1	2	1	4	2	50%
新北市	54	10	16	3	70	13	19%
宜蘭縣	17	3	13	3	30	6	20%
桃園縣	37	7	7	1	44	8	18%
新竹縣	22	4	11	2	33	6	18%
新竹市	2	1	1	1	3	2	66%
苗栗縣	48	9	13	3	61	12	20%
台中市	53	10	8	2	61	12	20%
彰化縣	37	7	9	2	46	9	20%
南投縣	36	7	18	3	54	10	19%
雲林縣	32	6	12	2	44	8	18%
嘉義縣	79	15	13	3	92	18	20%
嘉義市	3	1	1	1	4	2	50%
台南市	85	17	21	4	106	21	20%
高雄市	48	9	16	3	64	12	19%
屏東縣	32	6	15	3	47	9	19%
臺東縣	92	20	25	5	117	25	21%
花蓮縣	63	12	8	2	71	14	20%
澎湖縣	37	8	12	2	49	10	20%
金門縣	16	3	1	1	17	4	24%
連江縣	8	2	5	1	13	3	23%
總計	803	156	227	44	1030	206	20%

- 三、發放給偏遠地區共206所學校(外島學校至少包含1所)，佔所有偏遠國中小學校20%；預計受惠學生有61,120人，佔所有偏遠地區國中小學校學生42%。

## 肆、討論

本書參考臺灣常用藥用植物圖鑑第一至三冊，收錄常見的藥用植物、蔬果藥用植物及有毒植物，按照恩格勒 Engler Prantl System (1936AD)分類系統。中文名依據臺灣植物誌(Flora of Taiwan)及中草藥習用名稱為主。並分別就科名、學名、別名、生態、特徵辨識、藥用小百科及藥草小故事介紹藥用植物，每種藥用植物均附以彩色照片對照。

編撰「奇妙的藥用植物」一書，由於拍攝時間在 6 月至 9 月間，部分植物已過開花期或是尚未開花，照片取得不易。有些植物甚至在清晨才開花，如馬齒莧大約在早上 5-6 點間可看到小黃花綻放。

在校對植物科名及學名時，由於國際更換名稱頻繁，專家團體最後決定以臺灣植物誌(Flora of Taiwan)上名稱為主，有不同之名稱的科名則在凡例裡補充說明。並在書的最後加上中文索引、學名及科名索引，以便查閱。

## 伍、結論及建議

本書參考「臺灣常用藥用植物圖鑑」第1-3冊及延伸閱讀書籍，選擇生活常用之藥用植物改編為中小學用書。依藥材使用之普遍性、功能性及毒性…等篩選條件進行編輯，同時蒐集相關文獻，以中藥故事、命名典故、地域特性…等來增加內容的豐富性。並邀請中醫藥專家、國中小學教師及一般民眾共同審核，以確保內容的正確性及可讀性。考慮到讀者年齡層，編輯本書時選擇用詞、解說圖形儘量以淺顯易懂及簡單明瞭為主。書中有些植物學名時有更換，若遇書中之植物學名因更換而有疏漏之情形，懇請學術社會先進不吝指正。

為孕育下一代科學人才的努力，感謝所有參與編輯本書的協同主持人張憲昌博士、陳繼明博士、李美賢博士；編輯委員蔡理里教授、高聿虹博士、鄭昌明研究員及吳文德老師等；李靜芬藥師的彙整編排；高聿玲老師版面規劃的協助及蔡亞馨同學的封面設計，以及基金會陳世英的協助。特別感謝張憲昌博士，為編輯本書至野外採集及攝影，提供精美照片。行政院衛生署中醫藥委員會委託研究促成及贊助，我們由衷感謝。

建議行政院衛生署中醫藥委員會將本書的電子書放置於網路上，並請國中小學在學校網路首頁建立圖示或文字連結，以達教育資訊擴展之功效。

## 誌謝

本研究計畫承蒙行政院衛生署中醫藥委員會計畫編號 CCMP99-RD-053 提供經費贊助，使本計畫得以順利完成，特此誌謝。

## 陸、參考文獻

1. 臺灣植物編輯委員：臺灣植物誌（第二版）第一輯～第六輯，現代關係出版社，1993-2000。
2. 邱年永、張光雄：原色臺灣藥用植物圖鑑（1-6），南天書局，1983-2001。
3. 張憲昌：藥草（一）、（二），渡假出版社，1987-2000。
4. 井上浩等：牛頓科學研習百科（植物），牛頓出版社，1993。
5. 鄭元春：台北市有毒植物，台北市政府，2000。
6. 張憲昌：養生青草茶，三彩文化出版事業，2002。
7. 林宜信等：臺灣藥用植物資源名錄，行政院衛生署中醫藥委員會，2003。
8. 林宜信等：臺灣常用藥用植物圖鑑（第一冊～第三冊），行政院衛生署中醫藥委員會，2002-2006。
9. 張憲昌等：易混淆及誤用藥材之鑑別（I）、（II），行政院衛生署藥物食品檢驗局，2002-2006。
10. 張憲昌：藥草栽培保健活用百科，腳丫文化出版公司，2008。
11. 艾米史都華：邪惡植物博覽會，臺灣商務印書館，2011。